

proyecto

brújula



BINGO ALTRUISTA

NUEVA REINA
DEL DIF

LOS 68 DE
PATY LAVALLE

DOCE TENDENCIAS
PARA EL 2019

SHOPPING Vibes Only!



Nunca es tarde para una última compra. ¡Te esperamos! · See you on your way back home!



ENCUÉNTRALOS EN TERMINAL 4



HOTEL XCARET MEXICO



BRUNCH
DOMINICAL



Brunch con Champagne

Más de 70 especialidades / \$55 USD por persona



Brunch y Day Pass

Acceso a Instalaciones de 9 a 5 pm / \$100 USD por persona

Alimentos y bebidas en Restaurantes Xpiral, Trajinera, Mercado, Las Playas, Bio y Chibali

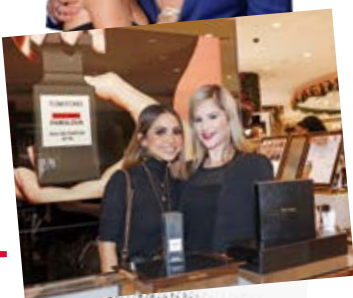
Niños de 7 a 15 años 50% de descuento

Reservaciones (984) 159 1600 • hotelxcaret.com



6

14



12

17



29

40



46

48



SECCIONES

ACTUALIDAD	6
ASÍ FUE	8
EL PERSONAJE	12
Juan Ignacio Rodríguez	
HOGAR.....	20
BIENESTAR.....	23
SALUD.....	27
MODA.....	29
BELLEZA	31
SIETE PECADOS	33
Roberto Erales	
SUGIERE.....	35
RECETA	37
FOODIES	39
LOS CUMPLES	50

BITÁCORAS

Nueva familia olfativa.....	14
Ambicioso proyecto	16
Opening Party.....	17
Interesante ponencia	18
Desarrollo y liderazgo femenino.....	19
Nueva dirigente de abogados	20
Reunión de hoteleras.....	21
Juego de cumpleaños	22
Celebra un año más	24
Cambio de estafeta.....	25
Competencia familiar.....	26
Inicia mes de la moda	28
Jovial festejo	30
¡Feliz cumpleaños!	32
Weddings & Events Discovery	34
Festival del Vino Español.....	36
A beneficio de bomberos	38

PORTADA

Unión de voluntades.....	40
--------------------------	----

ESPECIALES

Pato Fest '19.....	44
Tarde de festejo	46
Coronan a Alma I.....	48

COLUMNA

ERIC BJÖRN.....	52
-----------------	----

PORFIRIO'S
RESTAURANTE

PRESENTA

TRIBUTO
— A LOS GRANDES —
TALENTOS
DE LA COCINA MEXICANA

• 2a. EDICIÓN •

UN MISMO MENÚ, SEIS DIFERENTES VISIONES DE MÉXICO.

PORFIRIO'S lanza la segunda edición de **TRIBUTO A LOS GRANDES TALENTOS DE LA COCINA MEXICANA**, un evento culinario sin precedentes que tiene la intención de rendir homenaje a los creadores que encabezan la vanguardia en gastronomía mexicana contemporánea.

Con el objetivo de reunir los sabores más destacados del México actual y englobarlos en una misma propuesta, en un mismo menú que se pretende como un catálogo de lo más brillante de nuestra gastronomía, **PORFIRIO'S**, restaurante especializado en comida mexicana con acentos contemporáneos, decide reunir por segundo año consecutivo a los más talentosos chefs mexicanos del momento; algunos de ellos visionarios autores de emblemáticas marcas, otros ganadores de importantes premios internacionales, reconocidos catedráticos y artistas de la cocina que actualmente representan a los más importantes movimientos de avanzada dentro del ámbito culinario a nivel nacional e internacional.

En esta segunda edición, cuyo lanzamiento fue el pasado 7 de febrero, **TRIBUTO A LOS GRANDES TALENTOS DE LA COCINA MEXICANA** contará con la participación de los chefs Rodrigo Estrada García, José Luis Ronquillo, Tonatiuh Cuevas Manzano, Alfredo Reyeros y la participación especial de la chef Anna Ruiz, cada uno aportando su toque particular y distintivo para este proyecto.

Un verdadero abanico de sabores mexicanos con personalidad propia que equilibra cada una de las propuestas de los creadores más destacados de México y lo lleva hasta tu mesa para rendir un tributo a los mejor de nuestra gastronomía.

Puedes encontrar este menú en todas las locaciones, incluyendo aquellas que están por abrir como parte del proceso de expansión de esta emblemática marca, que está próxima a inaugurar nuevos restaurantes en Playa de Carmen, Guadalajara y Puebla, además de sus locaciones en Masaryk y Altavista, en la Ciudad de México, así como en Mérida, Cancún y Puerto Vallarta.

Bld. Kukulcan Km 14.2, No.1, Zona Hotelera,
Cancún, Q. Roo

Reservaciones:
(998) 840 6040



Pasión por ayudar

Durante las últimas semanas hemos trabajado día y noche, con pasión y entrega, en la elaboración de esta edición de marzo, pues en la vorágine del constante cambio nos arrebató algunos personajes célebres de esta casa editorial. Pero sabemos que esta es la época de cambios, de nuevos proyectos y, sobre todo, en la que el espíritu del optimismo inunda el aire y nos fortalece, por ello aquí seguimos, deslumbrando con brillo propio.

En el preludio a la temporada estival, llega la entrada de la primavera y con ello un cese en la cotidianidad del estrés con unos días de vacaciones de Semana Santa. Este entorno propicia la eclosión de un hábitat radiante, en donde llega esta exuberante entrega llena de información interesante en nuestras secciones que sabemos son de tu agrado, intercaladas con los tan gustados eventos del *jet set*, en el cual hacemos un merecido homenaje a la mujer en su mes, en el que dejamos que las féminas se apoderen

de la mayoría de nuestras páginas y felices compartimos sus alegrías.

No cabe duda que este es un número muy especial, porque además de dar paso a la primavera nos rendimos a la hipnótica pasión de ayudar, y brindamos el cover al voluntariado del Santuario María Desatadora de Nudos, la cual se encuentra bajo la tutela del padre Luis Pablo Garza, quien en encomiable labor junto a las fieles realizó el tercer Desayuno Bingo a favor de este centro católico.

La aceptación no pudo ser más favorable para la conservadora élite que se dio cita en el hotel The Ritz-Carlton, unirse a la causa y apoyar al santuario. Vimos a las alegres damas plasmar sobre listones blancos sus súplicas y deseos y atarlos en hermosos árboles dorados al pie de la imagen de María Desatadora en espera del anhelado milagrito y pasar una lúdica y amena mañana.

Y así, con el dinamismo y energía que nos contagió el padre Luis Pablo te dejamos nuestra propuesta de marzo, esperando que la disfrutes, tanto como nosotros en el proceso de su realización.

Björn



- >> Eduardo Albor
Presidente
- >> Jorge García Llaguno
Vicepresidente
- >> Paul Bello
Tesorero
- >> César Muñoz
Dirección Ejecutiva
cesar@latitud21.com.mx

Brújula

- >> Eric Björn
Editor
bjorn.com@gmail.com
- >> Angel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx
- >> Jana Carrillo
Estilo
jcarrillo@latitud21.com.mx
- >> Norma Herrera
Gerente Comercial
nherrera@latitud21.com.mx
- >> Minerva Martínez
ventas2@latitud21.com.mx
- >> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx
- >> Jorge Delgado
Colaborador

PROYECTO BRÚJULA, Año 2019, número 430, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Nichupté, Manzana 5. Lotes 8 al 13 Local 5 Supermanzana 16, Plaza Nichupté, Código Postal 77505, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Eric Björn. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512232300-102, ISSN 1870-4824, Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com



José María

NAPOLEÓN

POR PRIMERA VEZ EN UN CENOTE

CENOTES CASA TORTUGA/TULUM, QROO. 6 DE ABRIL 2019

TusBoletos.mx
No hagas fila, compra en línea

COMPRA EN LÍNEA
www.tusboletos.mx

 9994 50.10.00

PUNTOS DE VENTA

 **ÓPTICAS ESPADAS SERENA**   **ADO**  **redicom**
Pasión por tu México

Mérida: Montejo | Plaza Altavista
Plaza Las Américas | Plaza Patio

Mérida | Cancún | Campeche
Playa del Carmen

Mérida: Gran Plaza

LANZAN APP

Chris Hemsworth y Elsa Pataky anunciaron a través de las redes sociales el lanzamiento de una nueva aplicación llamada Cetr. Puedes establecer una rutina de ejercicios, de meditación o de alimentación, y brinda acceso a un equipo de expertos de clase mundial en salud y bienestar. Dentro de este selectivo grupo encontramos algunos nombres mundialmente conocidos, como Gunnar Peterson, entrenador personal de las Kardashians, la profesora de yoga Elsa Tahl Rinsky o el chef Dan Churchill.



Expande su inclusión

Barbie está expandiendo su línea 'Fashionista' para promover una diversidad aún mayor al introducir tres nuevos diseños, que se espera lleguen en junio de 2019. Mattel planea presentar una modelo en silla de ruedas, una muñeca con una pierna protésica y otra con cabello trenzado y texturizado. La compañía espera que la línea más amplia "muestre una visión multidimensional de la belleza y la moda".

Ficha a modelo con Down

El verdadero significado de la belleza cada vez más empieza a cobrar sentido en nuestra sociedad derribando todos aquellos cánones desde el día que fueron asentados. Benefit Cosmetics decidió incluir, no solo entre sus líneas de modelos con cejas y pestañas perfectas, sino como su nueva imagen y embajadora, a Kate Grant, una modelo de 20 años con síndrome de Down. La firma dio un paso más en la inclusión y dio todo un golpe de efecto, poniendo patas arriba a la industria.



Este hotel es gratis, pero...

El hotel Bellora en Gotemburgo, Suecia, lanzó una curiosa iniciativa para evitar la adicción digital, basando el precio de la habitación en el tiempo que emplean sus huéspedes utilizando las redes sociales. 'The Check Out Suite' es la primera habitación en el mundo donde el precio se establece en base al tiempo que se pase en redes sociales, y en caso de no conectarse a Instagram, Facebook o Twitter la estancia puede ser totalmente gratuita.



REFRESCO CON MARIGUANA

Recess es una bebida con cannabis dirigida a los jóvenes que está triunfando en Instagram. La marca de refresco fue creada en Estados Unidos por Benjamin Witte y combina agua con gas y otros productos como el cannabidiol, componente de la planta del cannabis. Con diseño en colores suaves y relajantes, y una tipografía sencilla, Recess busca ese punto medio de equilibrio, calma, claridad y concentración, evitando el estrés.



PROGRAMA INTEGRAL DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ECONÉCTATE

CANCÚN
TIERRA DE TODOS
2010 - 2021



ECONÉCTATE ES UN PLAN INTEGRAL PRESENTADO POR EL **H. AYUNTAMIENTO DE BENITO JUÁREZ**, BASADO EN DIFERENTES ACCIONES QUE TIENEN COMO OBJETIVO EL PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE DE CANCÚN, CON LA PARTICIPACIÓN DE LA SOCIEDAD.

Somos

Un municipio que goza de una amplia biodiversidad, nuestra ciudad nos regala paisajes únicos que millones de personas viajan para conocerlos.

Aprendiendo a cuidar de nuestra ciudad es la forma en la que lograremos un medio ambiente sano y perdurable, adquiriendo ya no solo el papel de habitantes de Cancún, sino también protectores y responsables de su cuidado.



Misión

El éxito de **Econéctate** dependerá no solamente de las acciones del **H. Ayuntamiento de Benito Juárez** sino también de la participación y compromiso de los ciudadanos, organizaciones civiles, empresarios, turistas y todo aquel que entre en contacto con esta hermosa tierra que es nuestro hogar: Cancún.

Una ciudad sin plástico debe volverse una misión de todos y debemos dar el ejemplo.



Econéctate

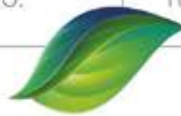
Constará de diversas etapas en las que **ciudadanos, empresarios, asociaciones turísticas y gobierno** trabajaremos juntos.

En esta primera etapa, las **Secretarías y Direcciones** realizarán diversas acciones como:

► **Cursos** de conciencia ecológica en las escuelas.

► **Lanzamiento** de camiones de basura con horarios y rutas más eficientes.

► **Campañas** de reciclaje, limpiezas de playas, cenotes y calles.



Reunión mensual



Jane García, Reto Staub.

Los profesionales del turismo que integran el capítulo de la cofradía Skál perteneciente a Isla Mujeres y Puerto Morelos realizaron su tradicional comilona mensual en el exclusivo restaurante Ramona, ubicado en el hotel Nizuc.

Celebra 50



Andreas Mader.

Alérgico al fámoseo, Andreas Mader decidió celebrar sus 50 primaveras únicamente en compañía de su familia, quienes le organizaron una comida en un restaurante y pasaron una tarde tanto amena como tranquila.



Festejo junto a Tigres

La Asociación de Complejos Vacacionales y Turísticos (Acotur) realizó su primera junta de trabajo del año para analizar los resultados del 2018 y presentar sus planes para el 2019, para después celebrar su comida *networking* con la presencia de la leyenda mexicana del beisbol Fernando el Toro Valenzuela y directivos del club de beisbol Tigres de Quintana Roo.

Quinta eliminatoria



Guillermo Schöenning, Carlos Muñoz.

Con gran éxito se llevó a cabo la quinta regata del circuito estatal quintanarroense con rumbo a la Olimpiada Nacional de Vela 2019, en la que participaron jóvenes practicantes de este deporte, quienes surcaron las olas del Caribe mexicano en busca de la puntuación que les permita seguir avanzando para calificar a la Nacional.

Cumple tres años

Una fiesta con el tema de sus princesas favoritas, Frozen, pidió la pequeña Domenica Espinosa para celebrar sus tres años de vida. Al festejo arribaron sus compañeritos de clase con quienes jugó, comió dulces y disfrutó del divertido *show* 'Una aventura congelada'.



Andrea Rivero, Domenica Espinosa.

Dolphin
Discovery

3x2

¡SÓLO ESTE MES!

PAGAN 2 Y ENTRAN

3 PERSONAS



GARRAFÓN
ISLA MUJERES • REEF PARK

KAYAK

TEMAZCAL

SNORKEL

HAMACAS

ALBERCA

ELIGE:

3 PROGRAMAS
CON DELFINES
Encounter

0

3 ENTRADAS A
PARQUE
GARRAFÓN

ALIMENTOS, BEBIDAS
**TODO
INCLUIDO**
Y TRANSPORTACIÓN

INFORMES Y RESERVACIONES:

849 4748 / (01800) 713 8862

*Promoción válida del 1º al 31 de marzo 2019. Indispensable presentar identificación oficial de quintanarroense. Válido para el programa con Delfines Encounter en los parques Isla Mujeres, Puerto Aventuras, Playa del Carmen, Akumal y Cozumel. No incluye costo de transportación marítima redonda a Isla Mujeres y Parque Garrafón. Pregunte por restricciones para mujeres embarazadas e inclusiones en los diferentes parques. Precio válido para adultos, o niños mayores de 5 años. Niños menores de 5 años entran gratis en la compra de una actividad de adulto. Aplican restricciones.

Exquisito sazón



El chef Ibrahim Amaya, del restaurante Jaza Mango en Todos Santos, Baja California, en complicidad con el chef Fernando Hernández del restaurante Moyuelo en Puebla –personalidades de distintas latitudes e ingredientes culinarios en común– se conjugaron y compartieron la cocina del restaurante Axiote, en Playa del Carmen, para sorprender el paladar de los asistentes a una exclusiva cena maridaje.

Ibrahim Amaya, Fernando Hernández.



Ana Salinas, Carmen Nicolás.

Catan bebida espirituosa

Como una convivencia de integración entre las socias de la Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias (Amexme), capítulo Cancún, la socia y maestro mezcalier Ana Salinas dirigió una exquisita cata de mezcal con el fin de compartir el proceso artesanal para la creación de esta bebida espirituosa.



Fiesta sorpresa

Con el ánimo de celebrar, Juan Pablo de Zulueta le organizó un festejo sorpresa a Gerardo Treviño, quien recientemente cumplió años, por lo que sus más cercanos amigos se congregaron para brindar por el festejado y pasar una amena velada.

Vuelan papalotes



Bruno Cavina, Pilar Ávila.

Un inolvidable día pasaron las familias que se dieron cita en Maroma Adventures para volar sus papalotes y participar en la primera edición de Papalote Adventure, donde se sorprendieron con cometas monumentales en una de las playas más hermosas del estado. Más tarde paladearon un delicioso bufet.



Inician temporada

Bajo la dirección de Gerardo Tlapa, la Orquesta Sinfónica de Cancún deleitó a los presentes en el Teatro de Cancún con exquisito concierto para violín y orquesta en re menor, de la Op.47, en el primer acto, el cual tuvo una sección virtuosa con la violinista venezolana Vanessa Emperatriz. En el segundo acto se ejecutó la sinfonía No. 5 en do menor, de la Op. 67.

Síguenos en



RevistaLatitud21
ProyectoBrujula
CancunITips



Latitud21mx
ProyectoBrujula
Cancun_iTips



RevistaLatitud21
BrujulaCancun
iTipsCancun



Revista Latitud 21
Brujula Cancun
CancunITipsRiviera



GRUPO
EDITORIAL
LATITUD21

www.l21.com.mx

www.proyectobrujula.com

www.cancuntips.com.mx

Plaza Nichupté local 5, Av. Nichupté, SM 16, Tel: (998) 892.8666, Cancún, Quintana Roo, México
Publicidad y ventas: ventas@latitud21.com.mx

JUAN IGNACIO RODRÍGUEZ

Presidente de la Asociación Mexicana de Desarrolladores Turísticos

“
Mi superhéroe es la señora de la limpieza
”

¿Qué palabra borrarías de la mente de los mexicanos?

No se puede.

Tu vicio público y tu virtud privada...

Mi vicio público es jugar tenis, y mi virtud privada es la persistencia.

¿Qué te perdonarías a ti mismo?

El fallar, porque hay que volver a intentar.

Personaje que te inspira y por qué...

Mi padre, por el gran ejemplo de vida que me dio.

Tu momento más feliz y el más triste...

El más feliz es el ahora, y el más triste es el fallecimiento de algún ser querido.

Lo que más te gusta de ti...

Me gusta vivir.

¿Qué talento te gustaría tener?

Me gustaría saber tocar la guitarra.

¿Cuál es tu posesión más valiosa?

Mi familia.

Tu objetivo por alcanzar...

Hacer crecer a la gente que me reporta.

¿Qué recomiendas leer?

Hay que leer un poco de todo. Ahora estoy leyendo la trilogía de *Homo Sapiens*.

¿Qué te apasiona?

El hacer cosas nuevas.

Lo que te marcó en la infancia para ser quien eres hoy...

Uno de mis coaches de fútbol, que me hacía mejorar todos los días.

Tu travesura favorita...

Me gusta escaparme a bailar.

¿Cómo te ves en 10 años?

Cerca de mis nietos, eso espero.

¿Qué te falta en la vida?

Nada, afortunadamente.

Lo que nunca falta en tu refri...

Una buena chela, oscura.

El regalo más raro que te han dado...

Me regalaron el pensamiento que yo le había dicho a una persona hace muchos años en Irlanda, porque le había llegado.

La última vez que hiciste algo por primera vez...

Hace como dos años me tiré en las tirolesas de Barranca del Cobre, en Chihuahua.

¿En qué te gusta perder el tiempo?

En viajar.

¿Qué disfrutas en la vida?

Conocer culturas, destinos y gente.

¿Qué te gusta hacer a solas?

Meditar y fumar un buen puro con un buen coñac.

¿Qué canción le dedicas a tu vida?

Gracias a la vida, de Elis Regina.

¿Cuál sería tu mejor consejo?

Disfruta todos los momentos de tu vida, cada segundo.

¿Qué pastilla debería existir?

La de 'valemadrina'.

Tu olor favorito...

El del limón.

La noticia que más te gustaría leer...

Que ya hay paz mundial.

¿Con qué superhéroe te identificas?

He dicho en muchas pláticas que mi superhéroe es la señora de la limpieza de RCI, porque tarda hora y media en llegar a su trabajo y siempre está feliz y mantiene perfecto nuestro lugar de trabajo. Para mí esos son los superhéroes, los que hacen las cosas bien.



Maricela Yam, Tomás Canul, Hugo Logo, Óscar Escobar, Elizabeth Barrera, Sheyla Lainez, Emilio Morales.

AMENA VELADA

QUÉ: COCTEL.

CUÁNDO: ENERO.

DÓNDE: KM 13, ZONA HOTELERA.

INVITADOS ESPECIALES SE DIERON CITA EN EL EXCLUSIVO JARDÍN DE LA EUROPEA EN ZONA HOTELERA, PARA PARTICIPAR EN EL COCTEL DE REAPERTURA DE ESTE LUGAR QUE CUENTA CON UNA FORMIDABLE VISTA A LA LAGUNA Y UNA AMPLIA VARIEDAD DE ALIMENTOS GOURMET Y BEBIDAS. CON ESTA SUMAN 60 TIENDAS A NIVEL NACIONAL.



Juan Maggi, Julieta Piñón, Roberto Martín, Raquel Tello, Luis Tormo.



Luis Cinto, Javier Marañón.



David Montiel, Eduardo Franco, Alfonso Salgado.



Marcelino Menéndez, Arturo Becerra, Armando Macías.



Karen López, Carlos Torres.



Ely Cole, Doris Larralde.



Cynthia del Rivero, Rafael Martín del Campo.

NUEVA FAMILIA OLFATIVA

QUÉ: LANZAMIENTO.

CUÁNDO: JUEVES 7 DE FEBRERO.

DÓNDE: LUXURY AVENUE.

UN EXCLUSIVO GRUPO DE *BEAUTY ADDICTS* PRESENCIARON EL LANZAMIENTO DE LA NUEVA FRAGANCIA 'FABULOUS', QUE SE INTEGRA A LA LÍNEA COMPLETA DE TOM FORD BEAUTY, LA CUAL ESTÁ DISPONIBLE EN TODAS LAS SUCURSALES DE GRUPO ULTRA.



Salvador Torres, Lore Machaen.



Elena Villarreal.



Priscilla Parente, Rosane Zancan, Dani Much.



Karla González, Jimena Lasas.



Recibe Doctorado Honoris Causa

Condecoran a Aurea Larrañaga por su destacado trabajo en cientos de entrenamientos en desarrollo humano y liderazgo

El Claustro Doctoral Iberoamericano otorgó la condecoración Doctor Honoris Causa a la coach y conferencista cancenense Aurea Larrañaga por su liderazgo y trabajo profesional en beneficio de la patria y de la humanidad, destacando su trabajo en cientos de entrenamientos en desarrollo humano y liderazgo, su labor pro bono para la prevención de la delincuencia en adolescentes, la fuerte labor comunitaria que realizan los graduados en sus empresas, así como por su trabajo en redes sociales para promover las relaciones sanas de pareja pro familias sanas en México.

Este título le fue otorgado el viernes primero de marzo en el Honorable Congreso de la Unión y posteriormente en el Salón Grand del Hyatt Regency Polanco de la Ciudad de México, donde la ahora doctora recibió el nombramiento junto a otros 15 líderes, en un acto solemne que incluyó la entrega del Título Honorífico, una vena, birrete, medalla, libro, guantes blancos, y con un abrazo de tres veces, que simboliza protección, un corazón noble, pureza en el trabajo diario y lealtad.

El Claustro Doctoral Iberoamericano evaluó la encomiable labor que realiza Aurea Larrañaga, tanto en Cancún como en Mérida, como destacada coach experta en relaciones y coach transformacional al frente del centro de desarrollo humano y liderazgo CEHR, y tras votar entre todas las universidades y asociaciones que los respaldan en 47 países aprobaron de forma unánime para ser la acreedora al título Doctor Honoris Causa.

Se trata de un doctorado cuyos orígenes se remontan a la Gran Bretaña en el siglo XV, el cual pone el acento en el fomento de los valores, la honestidad, liderazgo, contribución y honradez de todos y cada uno de los galardonados.

Los candidatos que recibieron el doctorado Honoris Causa son de todas las esferas de nuestro país: abogados, médicos, militares, comunicadores, artistas plásticos, actores, docentes etc... El factor común es su labor altruista, que posean liderazgo social efectivo relacionado con su actividad profesional, así como un trabajo de crecimiento personal que se refleje significativamente en el servicio y testimonio a nuestra sociedad.



SIGUE LA LABOR DE AUREA EN REDES SOCIALES: @AUREALARRANAGA



Mara Lezama, Carlos Joaquín, Jesús Quirce, Eduardo Albor.

AMBICIOSO PROYECTO



Antonio Reyes, José Blanco, Héctor Galván, Fernando Rodríguez.

QUÉ: COLOCACIÓN DE PRIMERA PIEDRA.

CUÁNDO: VIERNES 1 DE FEBRERO.

DÓNDE: UNIVERSIDAD ANÁHUAC.

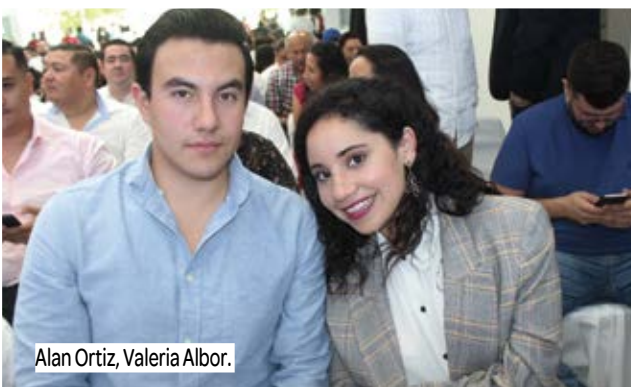
EL CAMPUS CANCÚN CONTARÁ CON SU PROPIO EDIFICIO DE LA ESCUELA INTERNACIONAL DE NEGOCIOS, POR LO QUE MANDOS MUNICIPALES Y ESTATALES, ASÍ COMO DESTACADOS EMPRESARIOS, BRINDARON CON AUTORIDADES ACADÉMICAS POR SU CRECIMIENTO Y DESARROLLO.



Regina y Nenina Albor.



Óscar Velasco, Eduardo Albor, Rosa Elena Lozano, Emilio Díaz Torre.



Alan Ortiz, Valeria Albor.



Tomasz Bogdanski, Pablo Sobrado, Miguel Ojeda.



Rafael Nadal, Abel Matutes.



Mónica y Ricardo Schondube.



Jesús Sobrino, Sergio Zertuche.



David Llibre, Mariuska Díaz, Ramón Rossello, Yoel Santos.

OPENING PARTY

QUÉ: INAUGURACIÓN.

CUÁNDO: LUNES 18 DE FEBRERO.

DÓNDE: COSTA MUJERES.

RAFAEL NADAL FUE EL INVITADO DE HONOR A LA FIESTA DE APERTURA DEL RESORT 52 DE LA MARCA PALLADIUM HOTEL GROUP, DEL GRUPO HOTELERO ESPAÑOL Y PARTE DEL GRUPO DE EMPRESAS MATUTES, EL CUAL CUENTA CON UN CENTRO DEPORTIVO CON EL NOMBRE DEL TENISTA.



Melisa Jurado, Jorge García, Claudia Gracida.



Carlos Joaquín, Rafael Nadal, Alex Zozaya.



Javier Olvera, Horacio y Horacio Martínez.



Cynthia Deheza, Javier Olvera, Mercedes Hernández.



Gustavo Cisneros, Gustavo de Hoyos, Adrián López

INTERESANTE PONENCIA

QUÉ: DESAYUNO.

CUÁNDO: MIÉRCOLES 6 DE FEBRERO.

DÓNDE: HOTEL EMPORIO.

ASOCIADOS A LA COPARMEX ARRIBARON PUNTUALES A LA CITA PARA PARTICIPAR EN LA EXPOSICIÓN DE GUSTAVO DE HOYOS, PRESIDENTE NACIONAL DE ESTE ORGANISMO, QUIEN HABLÓ ACERCA DE LAS OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO QUINTANARROENSE.



Julio García, Juan De Vere.



Javier Sauza, Neguib Simón, Gabriel Torrero.



Antonio Laviada, Juan José Díaz.



Claudio Cozzi, José Antonio Menéndez.



El gobernador, Carlos Joaquín, realizó la toma de protesta.

DESARROLLO Y LIDERAZGO FEMENINO

QUÉ: TOMA DE PROTESTA.
CUÁNDO: LUNES 25 DE FEBRERO.
DÓNDE: HOTEL HARD ROCK.

LA NUEVA MESA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN FEMENIL DE EJECUTIVAS DE EMPRESAS TURÍSTICAS (AFEE) CAPÍTULO QUINTANA ROO TOMÓ PROTESTA, CON VICKY MARMOLEJO COMO SU PRESIDENTA, PARA EL PERIODO 2019-2020.



Lucía Gómez, Darío Flota, Mayte Brunet.



Yarla Covarrubias, Vicky Marmolejo.



Ingrid Bossmann, Marisol Vanegas.



Valeria Serrano, Lizzie Cole, Bernardo Santillana.



Anamari Iribién, Nathalie Leño.

RECOMENDACIONES PARA RENOVAR TU SALA

Las tendencias en mobiliario y accesorios que pueden añadir comodidad a ese espacio, con un estilo simple y contemporáneo

Uno de los espacios más importantes de tu hogar es la sala, ello porque además de estar destinada al disfrute de momentos de esparcimiento es el lugar idóneo para compartir tiempo de valor con tus visitas. De ahí que una buena idea sería comenzar un proyecto de renovación para las reuniones entre amigos y seres queridos. Es esencial que consideres algunos aspectos básicos para elegir con éxito los muebles y los accesorios que harán de tu *living* un espacio cómodo y contemporáneo. Jenny Melcer, *visual merchandiser* de BoConcept, cadena danesa de mobiliario multifuncional, detalla cinco factores:

1 EMPIEZA POR CUESTIONARTE QUIÉNES UTILIZAN EL ÁREA

¿Es un espacio familiar?, ¿hay mascotas en casa?, ¿cuáles son las medidas? Es fundamental que antes de seleccionar el tipo de mobiliario para tu *living* tengas definido claramente cuáles son las características que debe cumplir y, a partir de esa información, elijas los elementos que requieres. La selección siempre debe responder a la función del espacio y no solo enfocarte en el diseño o en el precio.

2 EL DISEÑO LINEAL Y SIMPLE ES LO MÁS BUSCADO EN LA ACTUALIDAD

El concepto Danish Hygge describe a la perfección la búsqueda de la comodidad y la felicidad que deben transmitir los espacios por medio de la simplicidad. Así que lo mejor es que elijas mobiliarios naturales como algodón, lana y piel.



Carlos Joaquín toma protesta a la nueva mesa directiva.

NUEVA DIRIGENTE DE ABOGADOS

QUÉ: TOMA DE PROTESTA.
CUÁNDO: VIERNES 8 DE FEBRERO.
DÓNDE: B2B CENTER CANCÚN.

LA BARRA MEXICANA DEL COLEGIO DE ABOGADOS, CAPÍTULO QUINTANA ROO, YA CUENTA CON NUEVA MESA DIRECTIVA PRESIDIDA POR SANDRA FUENTES, PARA EL PERIODO 2019-2021, DESPUÉS DE RENDIR PROTESTA ANTE EL GOBERNADOR CARLOS JOAQUÍN.



Ricardo López, Jenny Ruiz, Leslie Hendricks.



Ángel Ramírez, Guillermo del Rosario, Gabino Medina.



Quetzalcóatl Sandoval, Mario de la Garza, Claudia de Buen, Miguel Carmonell.



4

ELIGE MÁS TEXTURAS QUE GRABADOS O ESTAMPADOS

En cuanto a los accesorios, jugar con la combinación de diferentes materiales y colores te ayudará a encontrar esa comodidad y estilo que buscas para tu sala. Las tendencias apuntan a tonos tierra, mucho café, beige y verdes oscuros en combinación con materiales principalmente dorados.

5

ELIGE SIEMPRE ACCESORIOS RESISTENTES

Recuerda que éstos se utilizan para dar acento de color y calidez al espacio. Asimismo deben ser de fácil cuidado y limpieza. No olvides que la luz es vital, por lo que deberás incluir lámparas entre los accesorios.

Ahora sí, ¿listo/a para darle un nuevo rostro al *living* de tu hogar?

3

BUSCA LA OPCIÓN DE PERSONALIZAR

Es un factor clave para hacer una inversión inteligente, dado que destinas recursos económicos importantes para remodelar tu *living* y comprar muebles que estarás utilizando diariamente. Al personalizarlos podrás tener la certeza que cumplirán con todas tus necesidades.



Cristi Portella, Martha Rodríguez, Susana Arguello, Sonia de la Peña, Elizabeth Bierbaum, Lulú Vara, Josefina Sorin.



Gloria Solís, Patricia Jaramillo, Paty Gaytán, Ana Berenguer, Ángeles Figueroa, Paty de Brouwer.

REUNIÓN DE HOTELERAS

QUÉ: DESAYUNO.
CUÁNDO: MIÉRCOLES 6 DE FEBRERO.
DÓNDE: HOTEL NIZUC.

EL GRUPO DE DAMAS HOTELERAS DE CANCÚN SELECCIONÓ AL HOGAR FORMATIVO DON BOSCO, DE CIUDAD DE LA ALEGRÍA, PARA DONARLE LO RECAUDADO DE SU DESAYUNO MENSUAL, DONDE LAS PRESENTES DEPARTIERON EN FRANCA CAMARADERÍA.



Ana Camarena, Sukar Hernández, Mariela Ponciano.



Maggie Béjar, Paty Jaramillo, Rosaura Borbón.



Elizabeth Estallo, Adriana Rubial, Chiquis Navarro.



Alicia Ochoa, Marcela Rojo de la Vega.

JUEGO DE CUMPLEAÑOS

QUÉ: TORNEO AMISTOSO.

CUÁNDO: MIÉRCOLES 20 DE FEBRERO.

DÓNDE: IBEROSTAR.

ADRIANA RUBIAL CELEBRÓ UN AÑO MÁS DE VIDA PRACTICANDO SU DEPORTE FAVORITO, EL GOLF, POR LO QUE CITÓ A SUS MEJORES AMIGAS, CON QUIENES LO PRACTICA, Y PASARON UNA MAÑANA MUY DIVERTIDA Y DE SANA COMPETENCIA.



Diana de Jiménez, María Luz Avilés.



Tere López Mena, Lore Russo.



Rosy Rodríguez, Ceci Navarro.

Nesting

Los beneficios
de no hacer
nada

Por: Alexandra Benito

La sociedad actual nos puede hacer caer en una espiral frenética. Incluyendo los planes de ocio, viajes continuos o salidas al local de moda. Un no parar diario, en el que el estrés por no querer perderse nada se convierte en el compañero habitual.

Por ello cada vez surgen más movimientos sociales que invitan a pisar el freno. El estilo *slowlife* (vivir despacio) que predica Sara Carbonero, periodista y presentadora de televisión, o el *mindfulness* (plena conciencia) al que es adicta Emma Watson, actriz y modelo, son ejemplo de ello. Técnicas muy fáciles de adaptar a los ritmos de vida de cada uno, que se centran en disfrutar del aquí y del ahora de diferentes maneras.

Nesting: para alejarte del estrés

Ahora conocemos una nueva tendencia para alejarnos de las prisas y el estrés. Se trata de un nuevo concepto llamado *nesting*. Una fórmula centrada en quedarse en casa sin hacer nada, sin planificar qué pasará, hasta que surja algo que te guste.

Este concepto deriva del inglés *nest*, que significa nido. Lo que aclara la idea principal de esta increíble idea de relajarse, pero en casa. Sus beneficios, en

cuerpo y mente, pasan especialmente por bajar la hormona del estrés: cortisol.

Lo mejor, su bajo costo y sus sencillos pasos. Los expertos de la aplicación Babel nos dan algunas de las claves para ponerlo en práctica. Hacer solo lo que te apetezca y sea relajante, pero sin planificar y sin prisas. Además, no hay que agobiarse por querer terminar alguna actividad, si te aburre... lo dejas.

No todo el mundo disfruta el *nesting*

Se trata de dejar de lado las distracciones y centrarse en descansar cuerpo y mente. La lectura, la jardinería, los puzzles o crucigramas son algunas de las actividades más recomendadas por los expertos. También señalan que si el cuerpo te pide dormir en el sofá, adelante.

Sin embargo, existen muchos detractores del *nesting*, señalan que puede ser una elección, pero también la consecuencia de la precariedad actual. Así, no salir el fin de semana sería una consecuencia de los bajos sueldos o de las 'trabacaciones' (como se denomina a trabajar durante las vacaciones por temor al jefe o a un despido).

Así son estos nuevos términos que no terminan de convencer a todos, como señalaba un informe de Cáritas Europa. La organización indicaba el preocupante nivel de jóvenes sin recursos en la Unión Europea. Afortunadamente estamos en México, así que te invito a disfrutar el *nesting*.



Odalis Millar, Ody Gómez.



Wendy Orozco, Yanet León, Mariola Manzano, Tere Ross.



Vero Villegas, Guadalupe Muñoz



Tita Barrera, Noemi Constandse.



Kiku Parga, Christian Andrade, Christianne Raimond.



Erika Chávez, Dina Barrera.

CELEBRA UN AÑO MÁS

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: ENERO.

DÓNDE: MARINA CAPITÁN DULCHÉ.

CON UNA ACTITUD RENOVADA ODALIS MILLAR BRINDÓ POR UN AÑO MÁS DE VIDA JUNTO A SUS AMIGAS, CON QUIENES COMPARTIÓ UNA EXQUISITA CENA Y BAILÓ HASTA ALTAS HORAS DE LA MADRUGADA.



Luis Alarcón, Jorge Carreola, Jorge Nolasco, Tayde Favila, Georgina Redonda.

CAMBIO DE ESTAFETA

QUÉ: TOMA DE PROTESTA.
CUÁNDO: ENERO.
DÓNDE: HOTEL KRYSTAL URBAN

PROFESIONALES INMOBILIARIOS ACUDIERON AL DESAYUNO PARA SER TESTIGOS DE LA TOMA DE PROTESTA DE TAYDE FAVILA COMO NUEVA PRESIDENTA DEL GREMIO. MÁS TARDE FIRMARON CONVENIOS Y PRESENTARON EL PLAN ESTRATÉGICO 2019.



Andrea Cruz, Melisa Bugarini, Gerardo Treviño.



Inna German, Miguel Ángel Lemus.



Yolanda Villarreal, Marsilio Mclean.



Marco Bravo, Bernardo Cueto.



Iván Ferrat, Carlos Fierros.



Aline Novelo, Martha Pérez, Arlette Rodríguez.



Maura Zermeño, Ana Marín.



Mía Valera.



Esteban Ciurana, Eduardo Reyna, Isaías Ciurana.



Natalia Rubio, Juliana Lira, Lara Barreto.

COMPETENCIA FAMILIAR

QUÉ: CARRERA PEDESTRE.
CUÁNDO: DOMINGO 10 DE FEBRERO.
DÓNDE: INTERNATIONAL AMERICAN SCHOOL OF CANCUN.

PADRES Y ALUMNOS DEL COLEGIO IAS PARTICIPARON EN VARIAS CATEGORÍAS DENTRO DE LA SEGUNDA CARRERA FAMILIAR QUE ORGANIZA EL COLEGIO, CON MOTIVO DE FOMENTAR EL DEPORTE, LA SANA COMPETENCIA Y LA CONVIVENCIA EN FAMILIA.



Joaquín Vargas, Fausto Zermeño, Sergio Maíz.



Paul Mir, Rodrigo Domínguez, Jan Mir.



Constanza, Nick y Ángela Espósito.

Demencia digital

Puedes tenerla y todavía no lo sabes.
#GraciasTecnología.

Por: **Silvia Lorente**

W Ay, ¿cómo se llamaba el chico que fue al Exatlón? Sí, que quedó en primer lugar. Que sí, el concursante que tenía el cabello largo...".

No te acuerdas, pero no pasa nada, ni siquiera haces el intento de ejercitar tu memoria. Coges tu móvil y pones en Youtube: " Exatlón México 2019" ... ¡Aristeo! ¡Era Aristeo!

No te has dado cuenta, pero con ese simple gesto has contribuido al deterioro de tu cerebro. Tal cual. Hoy en día, con la posibilidad de acceso inmediato a cualquier tipo de información no hacemos ningún esfuerzo por buscar entre nuestros recuerdos e intentar acordarnos de datos o determinadas anécdotas (hasta la reproducción de una conversación de whatsapp con la persona que nos gusta y que estamos contando a nuestra amiga la leemos palabra por palabra, en lugar de destacar lo importante y contar lo que queremos transmitir).

Eludiendo el ejercicio mental que antaño hacíamos para desentrañar eso que "teníamos en la punta de la lengua" puede hoy provocar que desarrollemos demencia digital.

Este concepto lo desarrolló el psiquiatra y neurocientífico Manfred Spitzer con su libro homónimo; supone una disminución de la memoria y del rendimiento cognitivo por el hecho de tener integrado que podemos recurrir a Internet y a las redes sociales para resolver nuestras preguntas.

Hay que tener mucho cuidado con esta tendencia, porque si no ejercitamos nuestras neuronas que, según Spitzer, son como músculos, nuestro cerebro se atrofia, algo que puede ser muy negativo a largo plazo.

Pero que no cunda el pánico. Afortunadamente, por mucho mal que pueda hacernos la tecnología, también sirve para salvarnos de ella misma. Así, podemos recurrir a varias apps que nos ayuden a ejercitar esos músculos cerebrales.



MEMORADO

A través de juegos originales a los que puedes acceder en cualquier momento libre, con Memorado entrenarás tu memoria. Además, han incorporado hace poco una función de 'relax': ejercicios e historias de relajación, juegos de meditación y consejos diarios.

CLOCKWORK BRAIN

Si siempre has sido fan de los puzzles, esta es tu app. Fue valorada como una de las 500 mejores aplicaciones del mundo, según *The Sunday Times*.

LUMOSITY

Ofrece un programa de entrenamiento cerebral completo diseñado por expertos científicos para poner a prueba tus habilidades de pensamiento crítico, memoria y resolución de problemas.

Las facilidades que nos brinda el hecho de tener a mano el GPS, Google y Youtube son innegables, así que el objetivo no es dejar de utilizarlas, sino aplazar su uso en ocasiones en las que puedas hacerlo y, sobre todo, contrarrestar sus efectos negativos ejercitando la memoria con este tipo de aplicaciones.



Montserrat Boliver.

INICIA MES DE LA MODA

QUÉ: PASARELA.
CUÁNDO: VIERNES 1 DE MARZO.
DÓNDE: HOTEL BREATHLESS.

LA TERCERA EDICIÓN DEL MES DE LA MODA ORGANIZADO POR BREATHLESS INICIÓ CON UN *FASHION SHOW* CON LA ELEGANTE PROPUESTA DE MONTSERRAT BOLIVER, UN COLECTIVO DE ESTUDIO CREATIVO Y UNA COQUETA COLECCIÓN DE ALINE MORENO, TRIBUTO A LOS 90 AÑOS DE MICKEY MOUSE.



Estela Oropeza, José Pablo Domenzain.



Vielka Valenzuela, Juan Francisco Pérez Bretón.



Aline Moreno



Carla Cruz, Jessica Macfarland, José Luis Jiménez



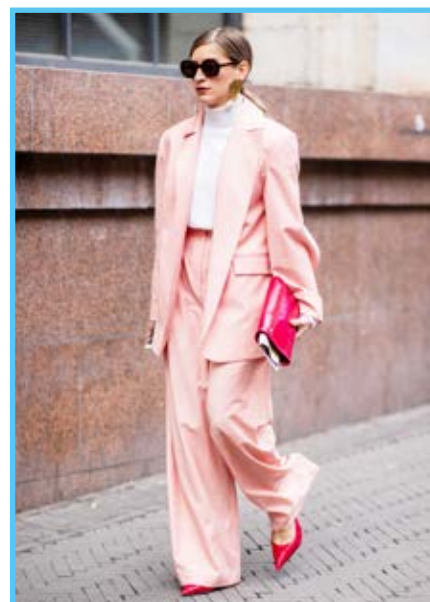


Hombros al descubierto

Juegan un papel fundamental este periodo, ¡pero no dejes ver por completo los hombros! Lo más sexy del 2019 es lucir una abertura pequeña y asimétrica que descubra la clavícula o la parte lateral.

Blazer + cinto

Los sacos oversize, adornados con un cinturón delgado, serán historia este 2019. Pero si quieres aumentar el grado de glamour y elegancia, lleva este accesorio a la cintura con un traje completo en *tweed*.



Colores pastel

Los *total looks* en estas tonalidades reinarán en la primavera. Agrégale un punch de color vibrante a los zapatos y al bolso, para hacer un juego de contraste con tu *outfit*, o apuesta por darle un *twist* elegante, con blusa y accesorios beige.

LAS 12 TENDENCIAS QUE SE VAN A APODERAR DEL 2019 (1ª PARTE)



Botines y más botines

Tienen que estar en tu clóset, especialmente los que poseen un terminado en punta, aplicaciones brillantes y texturas como el vinil o el *tweed*.



Tartan print

Este estampado a cuadros nos conquistó en el 2018 y lo seguirá haciendo este año en abrigos, pantalones, vestidos o faldas, camisas y playeras. Elige los bloques de color café y beige, neón y negro o diferentes matices de rojo, ¡son lo más *hot*!



Biker pants

Son un must para subir de nivel tu *street style* de primavera-verano. Llévalos con *blazers*, americanas y tacones altos para darle la vuelta al estilo deportivo.



Daniela Vara, José Luis y Valentina Toledo.



Verónica Hernández, Alberto Pontones.

JOVIAL FESTEJO

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.
CUÁNDO: VIERNES 8 DE FEBRERO.
DÓNDE: BLUBBER LAND.

LA HIJA MAYOR DE DANIELA VARA Y JOSÉ LUIS TOLEDO, VALENTINA, CELEBRÓ OCHO AÑOS DE VIDA CON UNA DIVERTIDA FIESTA DE UNICORNIOS, EN LA QUE HUBO PIÑATA, DULCES, JUEGOS Y MUCHA DIVERSIÓN.



Lulú Vara, Emiliana Toledo, Abelardo Vara, Paloma Toledo.



Samantha Moretzsohn, Antonella Carrola.



Mauricio y Ricardo Gómez.



Martín Travadelo, Emiliano Bravo.



Sofía Hidalgo, Tatiana Aguilar.



Sleeping pack

¿Qué es y cómo funciona?

Por: Vicky Vera

La alquimia de combinar activos, texturas, perfumes (o no) con el único propósito de conseguir una piel bonita es un arte. Y sin duda alguna, la influencia de Oriente en este proceso ha constituido una revolución tanto en las marcas occidentales, que han sabido adaptar a nuestro mercado productos que de primeras no hubiésemos utilizado nunca, como nuestras rutinas de cuidado, que cada vez se vuelven más complejas.

En todo este proceso la cosmética coreana se ha convertido en uno de los referentes principales de toda *beauty lover*, y Seúl en uno de los destinos soñados por las que quieren volver con la maleta llena de cosméticos tan insólitos como eficaces, y el último promete una revolución al nivel de las bb creams: dale la bienvenida a las *sleeping pack*.

TU NUEVA MASCARILLA DE NOCHE

Ya sabemos que nuestra piel se regenera por la noche, por ello los cosméticos que utilizamos antes de irnos a la cama tienen un poder especial, y es que la piel está mucho más receptiva a sus activos. De ahí que aprovechemos las horas de sueño para reparar todo el daño y agresiones que nuestra pobre piel ha sufrido durante el día. Por otro lado, también sabemos que una mascarilla constituye una opción perfecta para reparar, hidratar y cuidar la piel debido a la cantidad de producto que contiene y, por tanto, el volumen de activos con los que podemos tratar la piel en solo unos 20 minutos.

Vistas estas dos ideas, ¿y si pudiésemos ponernos una mascarilla súper concentrada en activos mientras dormimos para potenciar sus efectos? Pues en Corea ya pensaron en ello y el resultado son las *sleeping pack*.

Es una mascarilla de noche que "se aplica en vez de la crema hidratante, solo dos o tres veces por semana", explican las expertas en cosmética coreana de MiiN Cosmetics en el libro *El arte coreano del cuidado de la*

piel. "Suelen estar formuladas con ingredientes con potentes propiedades antioxidantes y regenerativas."

SIN MIEDO A MANCHAR LA ALMOHADA

No mancha ni es pegajosa, está formulada para que la piel la absorba mientras duermes y solo tendrías que lavarte la cara por la mañana con un poco de agua tibia. "Puede que sean un poco más untosas que algunas cremas, pero la piel las absorbe igual", nos aclaran.

¿CÓMO SE USA?

Solo tienes que "hacer tu rutina completa hasta llegar al último paso, que sería la crema. Aplica la mascarilla de noche en lugar de la crema hidratante" y listo.

Para que penetre mejor, "repártela de forma homogénea por el rostro, el cuello y el escote y masajea haciendo pequeños círculos".

Prueba una, observa tu piel y lo bonita que amanece. ¡Te va a encantar!





Dinora Gómez, Juan Estrada.



Mayra Barba, María del Carmen Jiménez.



Krizia Dorantes, Elvia Barba, Erika Camacho.



Fernanda Valencia, Malena Ceballos.



Julio Góngora, Ray López, Jorge Aréchiga.



Remberto Estrada, Eduardo Martínez.



Alejandro Estrada, Emanuel Delgadillo.

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

QUÉ: CELEBRACIÓN.

CUÁNDO: VIERNES 15 DE FEBRERO.

DÓNDE: ÁLAMOS

ERIKA CAMACHO Y KRIZIA DORANTES CONSISTIERON A ELVIA BARBA CON UNA FESTA POR MOTIVO DE SU CUMPLEAÑOS, CON LA ASISTENCIA DE FAMILIARES Y AMIGOS. ADEMÁS, DURANTE LA NOCHE LA FESTEJADA FUE SORPRENDIDA CON MÚSICA DE MARIACHI, QUE ENTONARON SUS CANCIONES FAVORITAS.

7 PECADOS

ROBERTO ERALES

Empresario



1 Gula
Me encanta el pastel de chocolate.

2 Soberbia
En negociaciones del área profesional que desempeño. Soy muy recto y directo.

3 Avaricia
Jamás presto mi moto.

4 Pereza
Los trámites gubernamentales.

5 Ira
La desidia de la gente para no resolver las cosas.

6 Envidia
Cuando veo a alguien muy feliz, porque en esta vida a eso viene uno, a ser feliz.

7 Lujuria
Me provoca la sensualidad de la mujer.



Daniel Cobos, Aurora Manzanilla, Ronald Barredo, Anguie de Osorio, Madeleine Palacios, Carlos Frías, Shirley Buendía.

WEDDINGS & EVENTS DISCOVERY

QUÉ: DEMOSTRACIÓN.

CUÁNDO: VIERNES 1 DE MARZO.

DÓNDE: PARQUE GARRAFÓN.

GRUPO DOLPHIN DISCOVERY PRESENTÓ LOS SERVICIOS Y LAS NUEVAS TENDENCIAS QUE OFRECE PARA SU SEGMENTO BODAS Y EVENTOS DENTRO DE SUS CINCO LOCACIONES EN EL CARIBE MEXICANO, LAS CUALES SON TOTALMENTE PRIVADAS, SEIS EMBARCACIONES Y SERVICIOS DE CATERING.



Los patrocinadores del evento.



Boda en altamar.



Eva Yáñez, Rose Torres, Eva Calderón.



Fernanda y Elena Rodríguez.



Joss Morales, Xóchitl Mayer, Jacqueline Morales.



Viviana Salgado, Rocío González.

MÚSICA

Sweetener

Artista: **Ariana Grande**
 Género: **Pop**

Cuarto álbum de estudio, 'Sweetener' cuenta con un abanico de sonidos completamente renovados que provocarán desconcierto entre toda su base de fans. La cantante dice adiós a discos cargados de *bops* y se centra en la búsqueda de melodías delicadas y cargadas de armonía, aunque más cercano a sonidos Urban y R&B que de costumbre. Con esta entrega vemos que Ariana ha madurado, y las cifras iniciales han sido espectaculares.



FiLMiC Pro

GRABAY EDITA COMO UN PROFESIONAL

Ofrece todo lo que un profesional puede necesitar para rodar como un Spielberg. Permite establecer la temperatura de color; el tinte, la exposición, ISO, la velocidad de obturación y el foco, además de permitirte cambiar entre enfoques además de elegir entre un buen número de formatos de pantalla. Esta es la mejor app que existe para editar video grabado.

LIBRO

Cinco llaves del mundo secreto de Remedios Varo

Autor: **Tere Arq**
 Editorial: **Atalanta**

¿Qué significan sus cuadros? ¿De qué nos está hablando su enigmático universo plástico? Las cinco llaves que abren la caja secreta del mundo mágico de la pintora Remedios Varo son develadas (la llave esotérica, la llave surrealista, la llave literaria, la llave del mundo onírico y la llave del mundo arquitectónico). Este libro nos hace entender el mundo secreto de una de las pintoras más interesantes y menos conocidas del surrealismo.



PELÍCULA

Las Herederas

Director: **Marcelo Martinesi**
 Actores: **Ana Ivanova, Ana Brun, Margarita Irún**

Llega a los cines mexicanos la película paraguaya más premiada de su historia y uno de los éxitos más importantes de 2018. Con encuadres que capturan perfectamente escenas de la vida normal de dos mujeres al final de sus cincuentas, sin invadir las y distanciándose radicalmente de la tradición de estilizar con el fin de agradar; el director Marcelo Martinesi logra el escenario perfecto para criticar a una sociedad que claramente se aferra a la división de clase, y a la censura de la mujer; también entre mujeres.



GADGET

Trust Tula Portable Desk

EL ESCRITORIO PORTABLE

Trabaja en cualquier lugar tu ordenador portátil. Disfruta de una total ergonomía al usar tu lap top colocando el elevador en el escritorio para cambiar de postura, ya sea trabajando de pie o sentado, o bien en el sofá o la cama. Otra buena noticia es que el diseño es ligero, y lo mejor: es plegable, lo que permite que se transporte de forma sencilla.





Nancy Pérez, Mariano Juan, Edgardo Schiller, Miguel Ten Hoever.



Gerardo Andrade, Dina Real, Gerardo Anaya, Soledad Trossero.



Ariel Morales, Carlos Torres.



Mary Zaban, Audrey Levine, Todd Menszak.

FESTIVAL DEL VINO ESPAÑOL

QUÉ: DEGUSTACIÓN DE VINOS.

CUÁNDO: ENERO.

DÓNDE: SECRETS THE VINE.

CONOCEDORES Y AMANTES DEL VINO SE DIERON CITA EN EL SALÓN CHARDONAY PARA DISFRUTAR DE MÁS DE 140 ETIQUETAS DE DIFERENTES CALDOS ESPAÑOLES QUE PRESENTARON 30 BODEGAS, QUE FUERON MARIDADOS CON CUATRO ESTACIONES DE ALIMENTOS.



Fabiola Rello, Omar Gómez.



Gladys García, Jackie Jiménez.

CHURROS PORFIRIO'S

Ingredientes:

- 1 taza de agua
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 pizca de sal
- 2 cucharadas de azúcar
- 1 taza de harina de trigo todo uso
- 1 huevo
- 1 cucharadita de vainilla
- Aceite para freír
- Azúcar y canela molida mezcladas

Preparación:

Colocar el agua con la mantequilla, la pizca de sal y las dos cucharadas de azúcar en una olla sobre fuego medio. Revolver y esperar a que hierva.

Agregar la harina de trigo poco a poco y mezclar con una espátula hasta lograr una masa uniforme. (Está listo cuando se despreque completamente de las paredes de la olla y se empieza a formar una bola de masa). Retirar del fuego.

Poner la masa en un bol y dejar enfriar unos cinco minutos.

Agregar el huevo y la vainilla (usar una batidora eléctrica para lograr una masa más homogénea).

Colocar la mezcla dentro de una manga pastelera. (Lo ideal es tener una churrera, pero una manga pastelera funciona muy bien junto a una boquilla de estrella).

Colocar un caldero lleno de aceite a fuego medio/alto.

Cuando el aceite esté bien caliente colocar tiras de la mezcla de churros directamente en el aceite. (Se recomienda cocinar de 3-4 churros a la vez para poder mantener la temperatura del aceite).

Dejar que el aceite se vuelva a calentar antes de repetir.

Cuando estén bien dorados colocar en un plato con toallas de papel para escurrir el exceso de grasa y luego sumergir en el plato lleno de azúcar y canela y darle unas vueltas para cubrirlos por completo.

Repetir el mismo proceso hasta terminar con la masa.

Servir calientitos, saben mejor.

"LOS CHURROS SON UNO DE LOS POSTRES MÁS VENERADOS EN MÉXICO, SU SABOR ES CONOCIDO EN EL MUNDO, POR LO QUE SU LUGAR EN NUESTRO MENÚ ES ELEMENTAL."

Chef Miguel Cortázar.



Marcy Bezaleel, Thomas Hurtado, Gabriel González, Guido de la Mora.

A BENEFICIO DE BOMBEROS

QUÉ: CENA MARIDAJE.

CUÁNDO: ENERO.

DÓNDE: RESTAURANTE NADER 88

CON BUEN PODER DE CONVOCATORIA, THOMAS HURTADO CONGREGÓ A UN PUÑADO DE BENEFACTORES PARA UNIRSE A LA CAUSA Y PARTICIPAR EN LA CENA MARIDAJE A CARGO DEL CHEF MARCY BEZALEEL, QUIEN INVITÓ A LOS CHEFS GABRIEL GONZÁLEZ Y GUIDO DE LA MORA, Y SORPRENDIERON EL PALADAR DE LOS PRESENTES.



Imanol Luisa, Annie Arroyo.



Jennifer y Scott Olson.



Saúl Quiroz, Esther Meza, Roberto Quiroz.



Javier Guido, Ricardo Archundia.



Manuel Herbeles, Karen Herrera.

Cenas clandestinas



La cosmética de lujo y la alta cocina tienen más en común de lo que a priori podríamos pensar. Al igual que la alta cocina, las cremas de lujo se reformulan con nuevos ingredientes en busca del más difícil todavía: desentrañar el secreto de la belleza infinita. La firma Estée Lauder está organizando una serie de cenas clandestinas inspiradas en dos ingredientes

secretos: la trufa de diamante negro y el oro puro. Intuyó que, al idear un producto de lujo, las mujeres responderían y pagarían si tenían la certeza de que cumpliría con sus expectativas. Y acertó, creando Re-Nutriv Ultimate Diamond. Su fórmula contiene además una infusión de oro refinado de 24 k que asegura que la piel se mantenga relajada y cómoda.



Homenaje a nuestras raíces

El nuevo hotel Renaissance Cancún ofrece un viaje para paladares aventureros a través de su feudo gastronómico de especialidad mexicana llamado 'Kaajal', que en maya significa 'comienzo'. Su cocina es una ecléctica combinación que transporta por la región del sureste, integrado por los tradicionales sabores de Yucatán, Veracruz, Chiapas

y Oaxaca. Por eso en todo su concepto, tanto arquitectónico como culinario, está plasmada la cosmogonía del mundo maya.

El resort está enclavado en el área considerada como la nueva zona de ocio de Cancún, un lugar en el que se encuentra Marina Town Center. Abierto para el desayuno, el almuerzo y la cena, y su código de vestir es elegante, pero casual.

Cortes de primera calidad



Sellos que reúnen los mejores *steakhouse* del mundo se congregan en Sonora Grill Prime, donde se fusiona un espacio chic y sofisticado. Arribó a Playa del Carmen y este mes abre sus puertas en Cancún en dos locaciones: Km 13 de zona hotelera y Urban Center.

Dicen seleccionar el dos por ciento del ganado a nivel mundial, criado sin antibióticos ni hormonas, alimentado con una dieta basada 100 % en granos, que le otorga a los cortes alto

grado en marmoleo, sabor, suavidad y gran jugosidad. Un ganado orgánico que se alimenta con pastos naturales y otros productos obtenidos bajo los mismos criterios.

Este espacio con atmósfera y experiencia única está influenciado por el modernismo mexicano, donde se disfruta todos los días de bebidas dobles en destilados, cocteles y mixología, todo acompañado con las mejores mezclas de los Dj residentes.

Ganador en los DWWA

Este vino mexicano arrebató la plata en los 'Decanter World Wine Awards', al obtener los puntajes más altos en una competencia que reunió a 16 mil 903 vinos de casas productoras de todo el mundo. Se trata de 'Shiraz, 2013' de Viñedos Don Leo, un tinto seco producido en el Valle de Parras, Coahuila, con permanencia de 18 meses en barricas de roble francés, europeo y americano, que destacó por sus notas carnosas y frondosas en el paladar y notable aroma a pimienta negra. Maridaje: quesos añejos, carnes asadas, platillos de cocina de humo y chocolates.

Tras ser juzgados por notables expertos en la materia, 17 vinos nacionales fueron galardonados en estos premios, seis etiquetas más que en la edición del año pasado. Sin duda, los vinos mexicanos continúan cosechando reconocimientos en las competencias internacionales de mayor influencia en el mundo.





Analiza Garza, Kari Cantú.



Diana de Jiménez, Mercedes Aguirre.



Valeria Franco, Mariana González.



Paloma Torres, Claudia Navarro, padre Luis Pablo Garza, Izar Garza, Vero Welsh.

UNIÓN DE VOLUNTADES



Cathi Bravo, Elsy Loría, Stephanie Guillén.



Vvy Castro, Areli Morales.



Perla Junco, Nena Ricalde, Nenina Albor.



Ivonne Salinas, Gaby Vargas, Roxana Martínez.



Ximena Olivar, Daniela Martínez, Ulrica Fichtl

Los zapatos que desfilaron por el hotel Ritz-Carlton vistieron los pies de damas altruistas y devotas quienes respondieron al llamado del patronato y voluntariado del Santuario María Desatadora de Nudos, quienes organizaron el tercer desayuno a beneficio de esta Iglesia católica, liderada por el padre Luis Pablo Garza.

Una vez instaladas en sus mesas, las presentes saborearon un delicioso desayuno en tres tiempos, disfrutando de amena charla entre amigas, mientras las voluntarias preparaban todo lo necesario para el juego.



Karla González, Diana Garza, Erika Salinas.



Geny Sánchez, Liz Plaza.



Nicté Arroniz, Vero Rivera, Tahnee Angelats.



Lili Chacón, María Eli López.



Dulce Govera, Paulina Quiroz.

Al finalizar el desayuno se repartieron los cartones entre las asistentes, quienes desafiaron su suerte mientras las voluntarias iban sacando bolas del bombo, anunciando los números en voz alta. Después de un par de horas de juego, en diferentes modalidades, se repartieron gran cantidad de premios, cortesía de los patrocinadores. Sin duda pasaron una estupenda y muy divertida mañana, al tiempo que ayudaron al Santuario María Desatadora de Nudos.



Lety Corral, Laila Mirabent.



Mercedes Arteaga, Mireya Manzanero.



Andrea Quiroz, Shadid Camino, Yascara Osuna, Mariana Jamit.



María José Ortega, Galia Fregoso.



Ale Bobadilla, Cynthia Moreno.



Pilar Jiménez, Gaby Castro.



Marigel Lugo, Marina de Iracheta, Ana Luisa Larrazabal.



Ivonne Corona, Michelle Hernández, Tania Amaro.



Dani e Ilse Diamant.



Octavio Chávez, María González.



Ani Gómez, Bernardo Negrete.



Pato Gómez.

PATO FEST '19



José Luis Enciso, Mariana Reyes.



Laura Lui, Steph Diamant, Paty Linaje, Enith Álvarez.



Rodrigo Zubirán, Alejandro Mimenza, Andrea Aburto, Salme Urbina, Gerardo Treviño.



Paco Gómez, Adriana y Stella Cevallos.



Eduardo Guzmán, Pepe Osorio, Pedro de Regil, Alex Aguilar.



Jessica Salinas, Andrea Aceves.

Respetando el *white dress* code arribaron las amistades de Pato Gómez a su casa para disfrutar de tremenda fiesta bajo una carpa que sirvió para dar la ambientación perfecta a la *neon party*, donde la cumpleañera se lució y en mancuerna con un Dj maximizó el disfrute del evento, que fue el comienzo de una larga noche de música, baile y diversión entre amigos.



Coco Garrido, Alex Aguilar, Michel Garay.



Alonso Fernández, Paula Olivares, Fer Borbolla.



Denise Guiza, Julieta Tasinari.



Paulina Camacho, Cote Benítez.



Jennifer, Paty y Pamela Lavalle.



Mimí Lara, Mireya Páez.

TARDE DE FESTEJO



Bonnie Herrero, Gloria Solís, Paloma Herrero, Margarita Hernández, Yanela Carvajal.



Sonia de la Peña, Lulú Zúñiga, Noemí Constandse.



Tere Camino, Lulú Vara, Cristina Alcayaga.



Lili Sangri, Maricarmen García, Paty Galindo, Ángeles Gutiérrez.

Rodeada de la buena vibra de sus diferentes círculos de amistades, Paty Lavalle celebró 68 años de vida feliz y radiante. La cita fue en la terraza del nuevo restaurante Camino's, donde las convidadas se dieron puntual cita para compartir una exquisita comilona junto a la festejada y departir en franca camaradería.

Justo al ocaso llegó el pastel y las presentes le entonaron las tradicionales *Mañanitas*, y la llegada del mariachi la sorprendió. Más tarde se repartieron coquetos sombreritos e inició el excelente ambiente amenizado por un Dj que puso a bailar a todas.



Patricia Arvizu, Irma Cerda, Esther Jamit.



Andrea Fernández, Candy Esquivel, Rebeca Mena.



Rosi Ruiz, Bonnie Olmos.



Alison Hernández, Lorena Solís, Alma Arroyo, Rosi Ruiz Joaquín.

CORONAN A ALMA I

Como parte de las fiestas carnestolendas, el voluntariado del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de Benito Juárez ofreció una gran noche para celebrar la décimo quinta edición de la Cena-baile de Carnaval del DIF a beneficio de los programas sociales de la institución.



Ari León, Georgette Moussi.



Valeria Torre, Verónica Arellano, Fátima Hernández.



Francisco Arrañaga, Blanca Vázquez.



Rosario Hernández, Stephanie Handlos, Elena Vlasova, Vika Pvlavova.



Coloridas comparsas.



Christian y Nayelli Lohme.



Karina y Alejandra Shelley, Rossana de García, Gabriela Enríquez.



Itz Pedroza, Caro Cantú.

Los ingredientes de esta extraordinaria fiesta fueron: disfraces, plumas, lentejuelas y baile, que se mezclaron en partes iguales con una pizca de filantropía y actitud positiva, y resultaron el mejor fiestón donde se coronó a Alma Arroyo, quien funge como la nueva reina de este tradicional festejo en el periodo 2019-2020.



La coronación de la nueva reina.



Marion Terrazas, Loruhamá Montero, Gaby Colado, Sonia Zamora, Lorena Solís, Odette Olgúin, Fayne Carrillo, Ana María Gutiérrez, Ana Lilia Álvarez.

2
Sábado



Miguel Marzuca

3
Domingo



Giancarlo Frigerio



Paulina Camacho



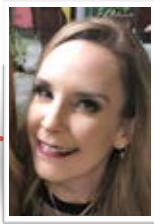
Víctor Tinajero

4
Lunes



María Herrera

7
Jueves



Ximena Pérez

8
Viernes



Christina Fernández

9
Sábado



Valeria Albor



Leonor Villafaña

12
Martes



Ani Gómez



Carlos Acosta



Sandra Hannon

13
Miércoles



Ana González



Juliana Rabelo



Iriana del Rivero



Meche Aguirre



Tabi Valenzuela

17
Domingo



Katia Vara

22
Viernes



Marisol de la Campa

23
Sábado



Cynthia del Rivero



Danielle Müller

24
Domingo



Dolores García

27
Miércoles



Daniela Jara



Luigi Biagi

28
Jueves



Gerardo González

29
Viernes



Javier de la Borbolla

5
Martes



Antonio Rebanal



Vicky Marmolejo



Zacil Rosado

Miércoles 6



Carmen Escobedo



Fernanda MacGregor



Bety Olivar

Domingo 10



Conchita Esteban

Lunes 11



Paolo Ceravolo

Jueves 14



Fortunato Lozano

Viernes 15



Ninel Chavarría

Sábado 16



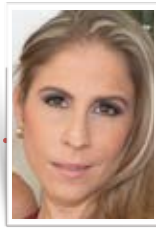
Laura Henkel

Lunes 18



Ana Catalina Treviño

Miércoles 20



Ari de la Parra

Jueves 21



Saribel del Castillo

Lunes 25



Carlos Gosselin



Denisse Guiza



Pilar Jufresa

Martes 26



Francisco Lechón



Margarita Hernández

Sábado 30



Daniela Martínez



Marisol D'Estrabeau

Domingo 31



Benjamín Ovalle



LAS LÍNEAS DEL EDITOR

Eric Björn

La Asociación de Relaciones Públicas del Caribe Mexicano ya tiene nuevo presidente, pues ERNESTO YÚNEZ cedió el cargo a ISRAEL URBINA quien tomó protesta para la administración 2019-2021 de este organismo que reúne a los profesionales dedicados a la disciplina de las relaciones públicas, quienes se han encargado de posicionar tanto las marcas que representan como las de los diferentes polos turísticos que integran a Quintana Roo a nivel mundial. ¡Muchas felicidades!



Ernesto Yúnez, Israel Urbina.

Y por fin, después de varios meses de espera, ABELARDO VARA, presidente de Grupo Cancún, se encuentra feliz de abrir las puertas del nuevo centro de hospedaje Fairfield Inn & Suites by Marriott Cancún Airport, el cual comenzó a operar este mes en su predio ubicado sobre el Bulevar Luis Donaldo Colosio, a un costado de Lagos del Sol. Se trata de una cadena de hoteles de bajo costo, orientados a huéspedes que demandan un lugar para dormir con las comodidades necesarias y cerca del aeropuerto, lo que permite a la multinacional ofertar precios más bajos. Con este son ya dos hoteles de ciudad que lleva ABELARDO, recordemos que desde hace años opera con éxito el Courtyard Marriott, con toda la experiencia que le ha dado su amplia carrera en la industria turística y el contar con hoteles de playa, como el Omni de Cancún y Puerto Aventuras y el Cancún Bay. ¡Enhorabuena y nuestros mejores deseos por esta nueva empresa que impulsa la economía del estado y genera fuentes de empleo!



Abelardo Vara.

Siempre preocupadas por ayudar al prójimo, VERO RAMONES y LUPITA ARROYO emprenden una nueva aventura filantrópica de la mano de la fundación Pasitos de Gigantes, presidida por la Dra. YOLANDA FLORES, con quien inician operaciones como parte del voluntariado buscando ser un puente entre los benefactores y esta asociación civil, compartiendo su talento



Vero Ramones, Lupita Arroyo.

en la organización de distintos eventos caritativos y esfuerzos concatenados para lograr hacer sueños en realidad e impulsar las actividades de rehabilitación (terapia física, ocupacional, lenguaje/aprendizaje, psicológica) para niños y niñas de

los sectores más desprotegidos y vulnerables en Cancún, y con ello contribuir a mejorar su calidad de vida e integración a la sociedad. Esta fundación está especializada en la atención a niños y jóvenes con discapacidad motriz y parálisis cerebral, bajo un enfoque humanista y de corresponsabilidad, a quienes brinda atención integral, además de acompañar y concientizar a los padres y familiares para reforzar el proceso de desarrollo del paciente con el fin de lograr un entorno familiar armonioso.

Me encanta cuando la gente habla de premisas, pero sobre todo cuando se rige por ellas, y es lo que está haciendo el *celebrity chef* BRUNO OTEIZA, quien está al frente de Axiote, Cocina de México, y ha sobresalido como uno de los mejores embajadores de la cocina vasca y de los chefs mexicanos en Playa del Carmen, pues asegura que "México es para un cocinero lo que la cueva de Alí Babá para un ladrón", por ello se lanzó a reconquistar a la Madre Patria, específicamente a San Sebastián, donde inició su nuevo proyecto con el nombre de Gaxtupa.



Bruno Oteiza.

Feudo gastronómico donde hace excelsa fusión entre el alma y cultura de México y España a través de su cocina, un sabor tan exquisito como inefable, que hay que vivirlo, pues como dice BRUNO: "La cocina Gaxtupa refleja con honestidad nuestra realidad de vida, no es mexicana tradicional ni vasca de pura cepa. Nuestra realidad es que hoy en día somos de los dos lados, y no queremos elegir".

Mucho éxito en este nuevo restaurante. Seguro se convertirá en un *sitting* obligado durante tu próxima visita a San Sebastián... *Au revoir!*

Mucho éxito en este nuevo restaurante. Seguro se convertirá en un *sitting* obligado durante tu próxima visita a San Sebastián... *Au revoir!*

>>
Se convertirá
en un *sitting*
obligado

Seguimos in touch
en twitter @EricBjorn

ITALIAN Cuisine + Wine

E X P E R I E N C E



*Descubre los sabores secretos que esta segunda edición tiene para ti.
Conoce todos los detalles a través de :*



CONOCE A SHADIA

EN

Dolphin
Discovery

Los océanos se encuentran amenazados por la contaminación, la sobre pesca y los micro plásticos.

Shadia es una embajadora de la vida marina que a través de la interacción, nos enseña acerca del cuidado del medio ambiente y la forma en que podemos ayudar a protegerlo.

**EMBAJADORA
DEL OCEANO**

Conocer

es
AMAR

#ConocerEsAmar
DolphinDiscovery.com