

proyecto
brújula



*I Love
you*

LABIOS QUE
HIPNOTIZAN

REMEMBRANZA
DE ROMÁN RIVERA TORRES


DISFRUTE
EN PAREJA

TU CELEBRACIÓN ESPECIAL DE *San valentín*

DESAYUNOS CON VISTA AL MAR
CENAS EN LA PLAYA
MENÚS ESPECIALES
TRATAMIENTOS DE SPA
SIETE RESTAURANTES DE ESPECIALIDADES

¡VIVE LA EXPERIENCIA!

 Marriott Gourmet Experience

 OpenTable®




JW MARRIOTT
CANCUN


MARRIOTT RESORT
CANCUN

 Mikado



 SASI

 KASAI



Para más información y reservaciones llámanos al 848 9600 y 881 2000
Boulevard Kukulkán Km 14.5, Zona Hotelera, Cancún



HA

POR CARLOS GAYTÁN
Cocina Mexicana Contemporánea

Carlos Gaytán, el primer Chef mexicano en recibir una Estrella Michelin,
abre las puertas de su nuevo restaurante.

Menú de degustación de 7 tiempos / Maridaje con los mejores vinos mexicanos.

reservaciones (984) 159 1635
reservacioneha@restauranteha.com

HOTEL  XCARET
MEXICO

hotelxcaret.com/es/restaurante-ha

CONTENIDO



6



14



12



17



28



40



46



48

SECCIONES

| | |
|---------------------|----|
| ACTUALIDAD | 6 |
| ASÍ FUE | 8 |
| EL PERSONAJE | 12 |
| Antonio Maroto | |
| HOGAR..... | 20 |
| BIENESTAR | 25 |
| SALUD..... | 27 |
| MODA..... | 29 |
| BELLEZA | 31 |
| SIETE PECADOS | 33 |
| Cathi Bravo | |
| SUGIERE..... | 35 |
| RECETA | 37 |
| FOODIES | 38 |
| LOS CUMPLES | 50 |

BITÁCORAS

| | |
|-------------------------------|----|
| Orgullosos egresados..... | 14 |
| Carrera con causa | 17 |
| Muestra su evolución | 16 |
| Brillan bailando..... | 18 |
| La pura vida | 19 |
| Primera comida del año..... | 20 |
| Brinda por un año más | 21 |
| Apaga vela número seis..... | 22 |
| Una vuelta más al sol..... | 23 |
| Comunión con el Señor | 24 |
| Juegan Copa del Rey | 26 |
| Nuevas tendencias | 28 |
| Celebra cuatro años..... | 30 |
| Fusión de arte y diseño | 32 |
| Nuevas colecciones..... | 34 |
| Exclusivo convite | 36 |

PORTADA

| | |
|-------------------------|----|
| Disfrute en pareja..... | 44 |
|-------------------------|----|

ESPECIALES

| | |
|--|----|
| Remembranza de Román Rivera Torres | 40 |
| Lluvia de estrellas..... | 46 |
| Sube al cuarto piso | 48 |

COLUMNA

| | |
|-----------------|----|
| ERIC BJÖRN..... | 52 |
|-----------------|----|

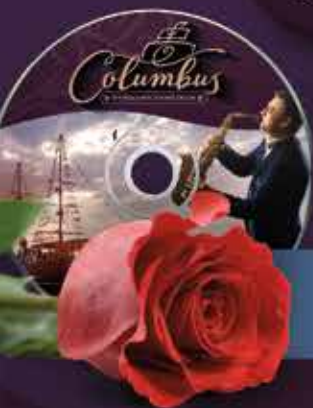


DISCOVERY
TOO

CELEBRA
EN UNA
ROMÁNTICA
TRAVESÍA
ESTE 14 DE FEBRERO

**PREGUNTA POR NUESTRAS
PROMOCIONES DEL
MES DEL AMOR**

**¡PRECIOS ESPECIALES PARA
QUINTANARROENSES!**



Incluye
Una rosa y CD

Informes y Reservaciones:

849.4748

#GiveAKiss   

ColumbusCancun.com.mx

Promoción válida al 28 de febrero 2019. El tour tiene una duración aproximada de 2:30hrs. Aplican restricciones. Salidas desde Marina Aquatours, Blvd. Kukulcán, Km. 6.5, Zona Hotelera.

**Aqua
tours** 

Vive l'amour

Algunos piensan que el amor entra por los ojos, otros por el estómago, algunos más por el oído y así hasta hacer un recorrido por los cinco sentidos, pero donde todos convergen es que la pasión es el protagonista primario del encuentro entre dos mundos, donde se desata la vorágine de sentimientos del idílico deseo de compartir, de dar, de estar, etc., que se vuelven una sana adicción a la hora de hablar del escabroso e inextricable tema llamado 'amor', sentimiento inefable por el que nos hacemos hombres.

Precisamente, en un mundo plagado de temas fragosos es hermoso rendir un homenaje a ese sentimiento, por ello te presentamos los sitios *hi class*, que reflejan tranquilidad e intimidad, para festejar al día más romántico del año en los mejores spas en Quintana Roo y disfrutarlos en pareja, con diferentes y muy completos tratamientos que incluyen desde aromaterapia, faciales y muy variados tipos de masajes que, estoy seguro, no solo equilibrarán

los puntos de energía, desbloquearán músculos y generarán energía libre, sino que harán que desaparezca la tensión y fomentará un vínculo más cercano entre las parejas ¡Haz la prueba!

Además, con esta pasión que nos caracteriza, permeamos hasta tus pupilas el mejor contenido, en esta entrega que impone el poderío del rojo en todas sus formas; una tonalidad que es símbolo de opulencia, sensualidad y arrojo total, en la que cada sección fue cuidadosamente pensada para brindarte consejos y herramientas para que vivas cada instante como una celebración al amor, ya sea hacia otra persona como a uno mismo, incluso hacia tu mascota, y que podrás echar a andar para vivirlo en plenitud y en todas sus facetas.

Como muy pocos meses en el año, febrero posee un *allure* que deja imbricarse a estilos de amores, de amantes, de idiomas y acentos en una diversa armonía -la antesala de la diversidad que integra un universo en el que converge todo-. Por ello este mes nos entregamos a ese crisol donde se funden las pasiones -sin importar cuáles sean-, y nos dejamos llevar para traerte la segunda edición del año impregnada de color carmín ¡Que la disfrutes!

Björn



- >> Eduardo Albor
Presidente
- >> Jorge García Llaguno
Vicepresidente
- >> Paul Bello
Tesorero
- >> César Muñoz
Dirección Ejecutiva
direccion@latitud21.com.mx

Brújula

- >> Eric Björn
Editor
bjorn.com@gmail.com
- >> Jair Galán
Jefatura de diseño
jgalan@proyectobrujula.com
- >> Jana Carrillo
Estilo
- >> Norma Herrera
Gerente Comercial
nherrera@latitud21.com.mx
- >> Yolanda Azua
ventas1@latitud21.com.mx
- >> Minerva Martínez
ventas2@latitud21.com.mx
- >> Érika Chávez
Departamento de Tráfico
echavez@latitud21.com.mx
- >> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx
- >> Jorge Delgado
Colaborador

PROYECTO BRÚJULA, Año 2019, número 429, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Nichupté, Manzana 5. Lotes 8 al 13 Local 5 Supermanzana 16, Plaza Nichupté, Código Postal 77505, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Eric Björn. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512232300-102, ISSN 1870-4824, Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRÁFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com

TRAVEL ENJOY SHOP



Nunca es tarde para una última compra. ¡Te esperamos! · See you on your way back home!

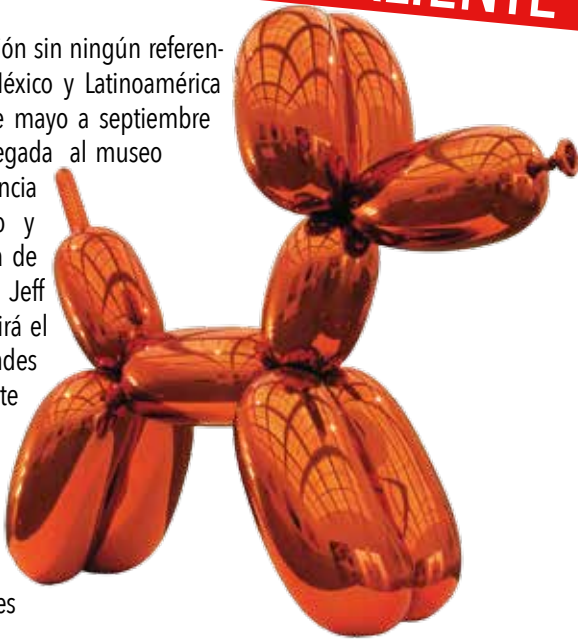


ENCUÉNTRALOS EN TERMINAL 4



EXPOSICIÓN SOBRESALIENTE

Una magna exposición sin ningún referente antes visto en México y Latinoamérica se hará presente de mayo a septiembre próximos con la llegada al museo Jumex de "Apariencia desnuda: el deseo y el objeto en la obra de Marcel Duchamp y Jeff Koons", la cual reunirá el trabajo de dos grandes exponentes del arte que se confrontarán en la exhibición para conocer las semejanzas y diferencias de los artistas más influyentes del siglo XX.



EL RIESGO DE LOS PERFUMES FALSOS

Son uno de los presentes más habituales, pero los efectos que puede tener sobre nuestra salud usar un perfume falso van desde infecciones o despigmentación hasta riesgos sobre la piel que se traducen en alergias, manchas u hongos provocados por la falta de salubridad en la fabricación y por mezclas inadecuadas. Recuerda, detrás de un perfume hay mucha tecnología y ciencia en su composición.

Color del año

Pantone eligió al 'coral viviente' como el color del año. La cálida y vibrante tonalidad da la bienvenida y alienta la actividad gozosa y encarna el deseo de diversión. También simboliza el optimismo y la búsqueda alegre, y se ha seleccionado para proporcionar una presencia viva en las redes sociales y la tecnología digital. La comunidad creativa mundial reaccionó a este fascinante tono y lo ha incorporado a su arte y productos.



Llega a La Gran Manzana

La exposición 'Frida Kahlo: las apariencias engañan' llegará a Nueva York. Artículos personales que estaban resguardados en la Casa Azul serán parte de la exposición más grande, en la última década, de la artista en Estados Unidos, que tendrá lugar en el Museo de Brooklyn a partir del 8 de febrero. Los artículos personales serán expuestos junto con obras que incluyen 10 pinturas clave, entre ellas varios autorretratos y una selección de dibujos.



La marca favorita de Facebook



De acuerdo con los resultados del Luxury Social Reactions Index (LSRI) 2018, elaborado por la consultora Crisp Labs, Chanel es la marca de lujo más querida en Facebook al lograr tanto una mayor cantidad de reacciones positivas en sus publicaciones como el mayor número de contenidos compartidos. El LSRI se basó en un análisis de más de 15 mil publicaciones hechas por 38 marcas de lujo el año pasado.

RENUEVA TU LICENCIA DE FUNCIONAMIENTO

2019



DEL

14

ENERO

AL

28

FEBRERO

2019



AHORRA ES CUANDO RENUEVA A TIEMPO

— NO PAGUES MULTAS —

Y EN **ENERO** Y **FEBRERO** APROVECHA EL

10%

DE DESCUENTO

EN EL **PAGO ANUAL DE BASURA 2019**



Con fundamento en el artículo 135 de la Ley de Hacienda del Municipio de Benito Juárez, Quintana Roo vigente.

MÓDULOS DE ATENCIÓN

PALACIO MUNICIPAL

LUNES A VIERNES
08:00 A 18:00 HRS
SÁBADO
09:00 A 13:00 HRS

PLAZA HÉROES

LUNES A VIERNES
08:00 A 16:00 HRS
SÁBADO
09:00 A 13:00 HRS

CANACO

LUNES A VIERNES
08:00 A 15:00 HRS

IMDAI

LUNES A VIERNES
08:00 A 16:00 HRS



Monitores del Arrecife

Amigos de Sian Ka'an presentó una exposición fotográfica itinerante en el Parque Nacional Isla Contoy, para posteriormente ser llevada a otros puntos a lo largo de Quintana Roo como parte de la conmemoración del Año Internacional del Arrecife y como un medio para sensibilizar a la sociedad sobre este importante ecosistema marino.

Muestra retrospectiva



Arlen Sánchez.

Arlen Sánchez, artista visual, expuso su colección pictórica en el lobby del hotel Four Points, compuesta por 10 piezas, cada una en formato medio, acrílico y óleo sobre tela. La propuesta comprende el reconocimiento y la contemplación bajo la premisa de 'conocer el origen para reconocerse en él'.

Continúa el éxito de SLS



Diego Cuesta, Carlos Ancira, Carlos Rosso, Xavier Toussaint.

El desarrollador internacional The Related Group, en sociedad con la empresa global de hospitalidad y estilo de vida SBE, así como con los desarrolladores mexicanos U-Calli e Inmobilia, lanzaron a la venta SLS Marina Beach, la tercera torre de la sociedad frente a la playa bajo la marca de lujo SLS.

Nuevo estilo de vida



La autora de tres libros de cocina saludable, con experiencia de más de 10 años en el camino de la salud y fundadora y creadora de Rawdelicious, Marcela Merino, visitó Cancún y presentó su libro *Just Healthy*, en el cual comparte recetas prácticas y tips para llevar un estilo de vida actual, sano y en equilibrio.

Marcela Merino

Yellow party...



Luz Gil.

Ataviada con un hermoso conjunto amarillo, la empresaria y filántropa Luz Gil realizó un desayuno por motivo de su cumpleaños en el hotel Courtyard Marriott, donde se dieron cita sus más cercanas amistades, respetando el *dress code* de la ocasión, para acompañar a la festejada y cantarle las tradicionales *Mañanitas*.

C A N C Ú N , Q U I N T A N A R O O M É X I C O

NADER 88

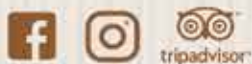


Tu nuevo lugar favorito

AMIGOS, COMIDA Y BUENA MÚSICA

Chef Mary Bezalet

COCINA DE AUTOR



RESERVACIONES (998) 892 4987

AVENIDA CARLOS J. NADER ESQUINA CON CALLE HUACHINANGO # 88, SM 3, 77500

Desnudez *más allá de tabúes*



Ane Álvarez.

La artista cancenense Ane Álvarez presentó en la galería Víctor Fosado, en la Casa de la Cultura de Cancún, su exposición llamada 'Vulnerable', la cual muestra un diálogo, una discusión y una exploración profunda del significado y valor de la verdadera vulnerabilidad, la más real y completa: la desnudez.



Gala de ópera de invierno

Amantes de la música clásica se dieron cita en el Teatro de Cancún para gozar de la Gran Gala de Ópera de Invierno con las privilegiadas voces de la soprano germano-húngara Sussanne Serfling, la mezzo soprano estadounidense Erica Brookhyser, el barítono islandés Olafur Sigurdatsin y el tenor quintanarroense Joel Montero, dirigidos por el español José Moreno y acompañados por la Orquesta Sinfónica de Quintana Roo.

Joel Montero, Sussanne Serfling, Erica Brookhyser, Olafur Sigurdatsin.



Nuevo mural 'Ocean of love'

El equipo de Dolphin Discovery presentó su más reciente obra de arte ubicada en el hábitat de mamíferos marinos en Cozumel, la cual fue diseñada por el equipo de Mercadotecnia de la empresa y elaborada por el artista plástico cubano Pavel Llompart Franco.

Gran show y tremenda sorpresa



Coco Bongo celebró en grande los 10 años de su sucursal en Playa Del Carmen. Durante el evento no solo se pudo presenciar un show exclusivo, sino también se dieron a conocer los planes de la empresa, entre los que destaca la apertura de un Coco Bongo en Cabo San Lucas, que abrirá sus puertas este verano.

Antonio Melín, Sebastián Robles.



Vanesa Mendoza.

Festejo deportivo

Caracterizada por ser amante de la filantropía y siempre creativa en sus festejos, Vanesa Mendoza celebró un año más de vida con tema deportivo y pidió a sus invitadas que como regalo le dieran un juguete, ya que serían destinados a los pequeños de escasos recursos, por lo que sus amigas arribaron con gran variedad de juguetes al desayuno en su honor, realizado en La Orgánica, donde pasaron una agradable mañana.



ULTRAFEMME

BEAUTY EXPERTS



Hasta
6 MSI*



#BeautyExperts



@ultrafemme

* Válido del 1 al 18 de Febrero 2019. Consulta términos y condiciones en tienda. Consulta términos y condiciones en tienda.
No Aplica ULTRAFEMME Mérida.

ANTONIO Maroto

Empresario

“ Las
oportunidades
son de quien
las busca ”

¿Qué palabra borrarías de la mente de los mexicanos?

Fracaso.

Tu vicio público y tu virtud privada...

Mi vicio público es el uso excesivo de mi celular; mi virtud privada es sentir la vibra de la gente; soy siempre muy positivo y muy apasionado por lo que hago.

¿Qué te perdonarías a ti mismo?

No haber sido futbolista.

Personaje que te inspira y por qué...

Mi padre, por su gran lucha, visión de vida y por todo lo que me transmitió de independencia, lucha, constancia, familia, respeto, todos los valores y forma de ser.

Tu momento más feliz y el más triste...

Los más felices fueron el nacimiento de mis hijos y el más triste fue cuando murió mi abuelo.

Lo que más te gusta de ti...

Mi personalidad. Soy muy abierto, adaptable y tengo un fácil *approach* con todo tipo de gente, siempre logro lo que me propongo.

¿Qué talento te gustaría tener?

Me encantaría ser músico y saber cantar.

¿Cuál es tu posesión más valiosa?

Mis valores.

Tu objetivo por alcanzar...

Mantener un estado de paz y felicidad permanente y en ese estado lograr el crecimiento a nivel personal, familiar y profesional.

¿Qué recomiendas leer?

Me encantan los libros espirituales, que te llevan a la introspección, a conocer a tu yo interior para sanar, como Osho.

¿Qué te apasiona?

El servir, hacer bien las cosas, crear, ver una sonrisa, lograr una satisfacción en mis invitados, el potencial que hoy tenemos en el negocio.

Lo que te marcó en la infancia para ser quien eres hoy...

Mi familia, mis abuelos, las experiencias tan fuertes que tuve que me llevaron a una necesidad de salir adelante y saber que las cosas las iba a conseguir yo solo.

Tu travesura favorita...

Abrazar a mi hijo hasta que se desespere, darle besos a mi niña que se enoja que la bese por mi barba. Me encanta hacer eso.

¿Cómo te ves en 10 años?

Con una familia hermosa, mi mujer y mis dos hijos, disfrutando mi trabajo y logrando el crecimiento del negocio que tenemos.

¿Qué te falta en la vida?

Nada.

Lo que nunca falta en tu refri...

Limonas.

El regalo más raro que te han dado...

Una sudadera, viviendo en Cancún, y de talla XXL.

La última vez que hiciste algo por primera vez...

Hace unos días llevé a mi hijo a firmar autógrafos con el equipo de Pachuca, fue una gran experiencia.

¿En qué te gusta perder el tiempo?

Me encanta ver el mar.

¿Qué disfrutas en la vida?

Me encanta comer bien, un buen vino, un atardecer, una buena plática, estar con gente que quiero y me quiere, estar tranquilo. Me encanta la paz.

¿Qué te gusta hacer a solas?

Tengo muy poco tiempo a solas, pero hago ejercicio y escucho música.

¿Qué canción le dedicas a tu vida?

Three Little Birds, de Bob Marley

¿Cuál sería tu mejor consejo?

Las oportunidades son de quien las busca y las hace suyas.

¿Qué pastilla debería existir?

La que sane todo en tu interior, los rencores, resentimientos, etc.

Tu olor favorito...

Son varios: el del mar, de la hierba mojada, de mi esposa, el de mis hijos... Hay muchos que disfruto.

La noticia que más te gustaría leer...

Que todo el mundo estuviera en paz y armonía; sé que es utópico, pero sería genial verlo.

¿Con qué superhéroe te identificas?

Con Batman, porque no tiene un súper poder sino él es su inteligencia, creatividad, fortaleza y personalidad.



Libreto por Chris D'Arienzo Arrangements y Orquesta a cargo de Ethan Popp

NO SE PIERDA ESTE ESPECTÁCULO DE BROADWAY



Tarifa Especial para residentes de Quintana Roo y Yucatán: \$900 pesos por adulto presentando identificación.

RESERVE SUS BOLETOS AHORA

**CORREO ELECTRÓNICO: ROCKOFAGES@NOWRESORTS.COM TELÉFONO:
(998) 872-8885 • (998) 872-8893**

"ROCK OF AGES" es Presentado en colaboración especial con Samuel French, Inc.



Idalia Aguilar, Marco Delgadillo.



Claudio Alday, Michelle Burger.



Alexia López.



Los felices graduados.



Marisol Ruiz, Thomas Bogdansky, Pablo Sobrado, Ricardo Vázquez.

ORGULLOSOS EGRESADOS

QUÉ: ENTREGA DE DIPLOMAS.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: UNIVERSIDAD ANÁHUAC.

ALUMNOS, ACADÉMICOS Y FAMILIARES SE DIERON CITA EN EL AUDITORIO DEL CAMPUS PARA ACOMPAÑAR A LOS ESTUDIANTES EN LA ENTREGA DE CERTIFICADOS DEL DIPLOMADO EN IMPUESTOS IMPARTIDO POR LA ESCUELA INTERNACIONAL DE NEGOCIOS.



Rubén Ávalos, Rubén Zarif, Fátima Garnica.



Eduardo Macouzet, Victoria Palos, Elvira Mendoza, Eduardo Macouzet.



Fernando Rivas, Gabriela Martínez, Neri Vera, Roberto Montiel, Luis Cortés, Carlos Morales.

TRADICIONAL BRINDIS DE FIN DE AÑO

QUÉ: CENA DE FIN DE AÑO.
CUÁNDO: DICIEMBRE.
DÓNDE: HOTEL FIESTA INN.

DIRECTIVOS DEL HOSPITAL AMERIMED E INVITADOS ESPECIALES DEPARTIERON DURANTE SU TRADICIONAL FESTÍN DE FIN DE AÑO. DURANTE EL FESTEJO SE ENTREGARON RECONOCIMIENTOS POR ANTIGÜEDAD Y LEVANTARON LAS COPAS PARA BRINDAR POR UN AÑO MÁS DE ÉXITOS.



Concurso de baile.



Rafael Espino, Gerardo Eggleten.



Luis Olvera, Koral Valenzuela, Margarita Rosas, Stephania Rovadino, Yadira Rodríguez, Fernanda Jorge.



Carlos García, Blanca Paniagua, Karla González, Miriam Acevedo, Gloria Romero, Yajaira Martínez, Minive Téllez, Olga Rivas, Luis Olvera, Stephania Rovaldino, Jonathan Rodríguez.



Gabriela Martínez, María Elena Briceño, Andrea Escalante, Elvira Hernández, Constantino Julián.



Gabriela Martínez, Abigail Campos, Azael Rodríguez, Marlen Organes, Cristel Ramos, Gloria Romero, Miriam Acevedo.



María Herrero, Ricardo Corona, Marisol de la Campa.



James y Anahí Allouche, Carmen Camba.



Cote Benítez, Javier Olvera, Dennis Panchuk, Rocío Infante.

MUESTRA SU EVOLUCIÓN

QUÉ: EXPOSICIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 17 DE ENERO.

DÓNDE: CASA DE LA CULTURA.

ROBERTO DÍAZ PRESENTÓ SU MÁS RECIENTE OBRA EN CERÁMICA DE ALTA TEMPERATURA, UNA GRAN COLECCIÓN EN DISTINTOS FORMATOS: PLATONES Y VASIJAS, ESCULTURAS DE PEQUEÑO FORMATO Y PIEZAS DE TAMAÑO NATURAL, QUE VAN DE LO UTILITARIO A LO ESCULTÓRICO.



Roberto Díaz.



Arturo Escaip, Aurora Negrete.



Fernando Díaz, Elier Amado.



Entrega de cheque a Transformar Educando.



Roboan Espinoza, 10 kilómetros Libre Varonil.



CARRERA CON CAUSA

QUÉ: CARRERA PEDESTRE.
CUÁNDO: DOMINGO 20 DE ENERO.
DÓNDE: PUERTO AVENTURAS.

CON LA PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DE VARIAS PARTES DEL ESTADO, FUNDACIÓN DOLPHIN DISCOVERY Y LOS COLONOS DE PUERTO AVENTURAS REALIZARON CON ÉXITO LA ONCEAVA CARRERA PUERTO AVENTURAS, LA CUAL BENEFICIÓ A CÁRITAS Y A TRANSFORMAR EDUCANDO.



Leonardo Rojas, Antonio Escobedo, Ricardo Gómez, cinco kilómetros Máster Varonil.



Antonio Velázquez, Isaac Aquino, Carmen Goett, Madeline Palacios, Ramón Morales.



Mari Paz Villalobos, Alma García, Adelina Lozano, cinco kilómetros Máster Femenil.



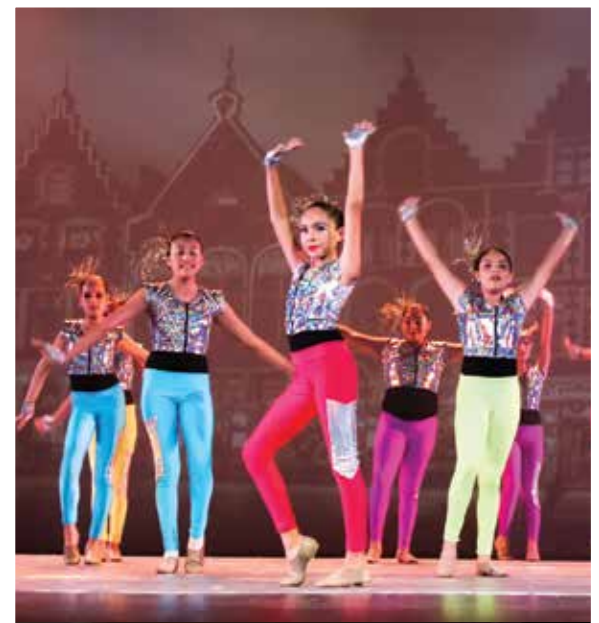
Donativo a Cáritas.



BRILLAN BAILANDO

QUÉ: GALA DE BAILE.
CUÁNDO: DICIEMBRE.
DÓNDE: TEATRO DE CANCÚN.

BAJO LA DIRECCIÓN ARTÍSTICA DE VANESSA VILLANUEVA, LAS ALUMNAS DE TALULAH CENTRO INTEGRAL DE DANZA SORPRENDIERON CON LA EJECUCIÓN DE LLAMATIVAS COREOGRAFÍAS A FAMILIAS CANCUNENSES QUE SE DIERON CITA PARA DISFRUTAR DE LA GALA 'LOS FANTASMAS DE SCROOGE'.





Christianne Raimond, Carol Andrade, Daniel Arroyo, Isabela y Gaby Medrano.



Roberto de la Peña, Elena Guzmán.

LA PURA VIDA

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: BE TOWERS.

RODEADO DE UN RAMILLETE DE SUS MEJORES AMIGOS, DANIEL ARROYO FESTEJÓ UN AÑO MÁS DE VIDA CON TREMENDA FIESTA AL ESTILO DE LA LEGENDARIA DISCOTECA NEOYORQUINA STUDIO 54, POR LO QUE VESTIDOS *AD HOC* SURTIERON SUS MEJORES PASOS EN LA PISTA DE BAILE.



Juan Pablo Linss, Marte Sevilla.



Michael Sindelar, Ale de la Peña.



Vivian Arroyo, Patricio Muldowney.



Tatiana Gutiérrez, Daniel Solana.



Porque amamos a las mascotas...

Te presentamos las nuevas tendencias en vivienda y mobiliario al servicio de tu mascota, de acuerdo al libro *Pet-tecture*, que a través de sus páginas muestra una selección irresistible de 200 casas y objetos creados por los principales diseñadores del mundo, como Nendo, Kenya Hara, Sou Fujimoto, MAD Architects, Kengo Kuma y Shigeru Ban -por mencionar algunos-, bajo los estilos más vanguardistas del diseño y la arquitectura.



¿Alguna vez te ha molestado un amigo felino porque intenta tomar una siesta en tu computadora portátil?

MAD Architects se inspiró en ese tipo de situaciones para crear una mesa con caminos y cavidades que invitan a tu gato a realizar una aventura y concluirla en este confortable mobiliario.



Hecha de aluminio barnizado con luz natural provista por un panel de color translúcido en el techo, esta novedosa casa está diseñada para perros, especialmente para aquellos de razas grandes.



Miguel Ángel Guardado, Jane García, Miguel Arce.



Jorge Aburto, Alex de Brouwer, Sandro Müller.



Juan José Casal, Daniel Diamant, Jorge Medina, Ricardo Pérez, Carlos Trueba.

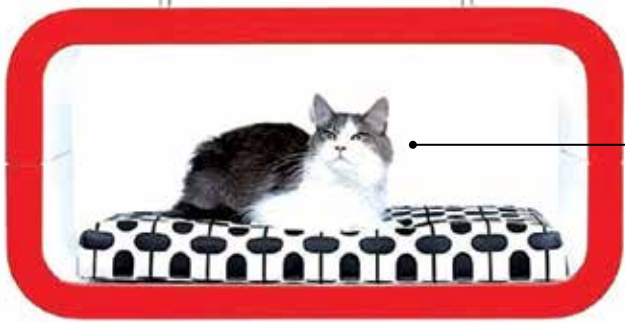
PRIMERA COMIDA DEL AÑO

QUÉ: COMIDA SKALEGA.
CUÁNDO: MIÉRCOLES 9 DE ENERO.
DÓNDE: HOTEL OMNI.

PROFESIONALES DE LA INDUSTRIA TURÍSTICA QUE CONFORMAN EL SELECTO GRUPO DE SKAL CANCÚN 482 COMPARTIERON EL PAN Y LA SAL EN EL RESTAURANTE LA VISTA, DURANTE SU PRIMERA REUNIÓN DEL AÑO.



Abelardo Vara, Diego de la Peña.



La Suite Forma Italia está disponible en acabado de barniz de alto brillo rojo o negro. La cama viene con patas de metal, pero también hay una opción para un kit de suspensión con cable de acero, ideal para espacios con diseño ultra moderno.

Esta casa para perritos de razas pequeñas tiene materiales de alta resistencia que la convierten en cama, pensada para las viviendas urbanas diseñadas de manera lineal. La casa forma parte de una colección que incluye recipientes de cerámica y juguetes que también tienen doble uso.



Esta torre de 1.75 metros de altura está hecha de un sólido tablero multiplex con seis plataformas ascendentes, forrada con una alfombra duradera que proporciona un soporte y agarre cómodos, y también es perfecta para una siesta. "Los tableros de sisal corren por el costado de la torre, listos para que el gato rasguñe el contenido de su corazón, salvando al sofá del peor de sus esfuerzos", destaca *Pet-ecture*.



¿Cuáles son tus favoritas? O mejor dicho, ¿cuáles consideras disfrutará más tu mascota?



Rodrigo Hoyos, Ceci Belaunzarán.

BRINDA POR UN AÑO MÁS

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.
CUÁNDO: VIERNES 11 DE ENERO.
DÓNDE: CANTINA LA 20.

CON UNA ÍNTIMA Y DESENFADADA VELADA ENTRE SUS MÁS CERCANOS AMIGOS, RODRIGO HOYOS CELEBRÓ UN AÑO MÁS DE VIDA CON UNOS DRINKS COQUETONES ACOMPAÑADOS DE AMENA CHARLA.



Daniel Hoyos, Eduardo Manzanique.



Gerardo Medinilla, Michelle Romero.



Vanessa García, Alexa Casas.



Lissy Arreola, Mayalen Estopier, Sofía Castellanos.



Emma Osorio, Regina y Memo Puente.



Jimena Cardona, Emma y Sebastián Osorio.

APAGA VELA NÚMERO SEIS

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.
CUÁNDO: DICIEMBRE.
DÓNDE: JARDÍN LOS LAURELES.

CON INCREÍBLE FIESTA DE TEMA *LOL SURPRISE*, LA HEREDERA DE EMMA OSORIO Y MEMO PUENTE, REGINA, CELEBRÓ SEIS AÑOS DE VIDA. DURANTE LA TARDEADA HUBO JUEGOS, UNA INCREÍBLE MESA DE DULCES Y MUCHA DIVERSIÓN EN LA ALBERCA.



María José Díez, Elena Morgan.



Ceci Martín, Evan Ramírez, José Miguel Ibarra.



Marisa Flores, Katya Vara, Ernesto Luna,
Jane García, Mark Carney, Ricardo Pérez.

UNA VUELTA MÁS AL SOL

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: VIERNES 11 DE ENERO.

DÓNDE: POK TA POK.

MOMENTOS ESPECIALES QUE DIERON VIDA A RECUERDOS MEMORABLES DE LA MANO DE UNA BUENA COPA DE VINO E INTERESANTE CHARLA, FUE LO QUE LE BRINDARON SUS AMIGOS A JANE GARCÍA EN UNA REUNIÓN POR MOTIVO DE SU CUMPLEAÑOS.



Magda Campos, Carmen y Hugo Ramírez.



Angélica Contreras, Remberto Estrada, Lupita Jiménez.



Iván Quiñonez, Diego de la Peña.



William Webb, Roy Martín, Arlette Castellanos, Paul Downey.



Gabriel Chavarría, Alberto Cervera, Lamberto Cruz, Ceci de la Peña.



Christopher Spinner, Mariana Soto, Jesús Vargas.



COMUNIÓN CON EL SEÑOR

QUÉ: PRIMERA COMUNIÓN.
CUÁNDO: NOVIEMBRE.
DÓNDE: IGLESIA CRISTO RESUCITADO

PEQUEÑOS QUE ACUDIERON A LA CATEQUESIS DEL BUEN PASTOR CANCÚN RECIBIERON POR VEZ PRIMERA A JESÚS EN EL PAN Y EN EL VINO DURANTE EMOTIVA HOMILÍA, EN LA QUE ESTUVIERON ACOMPAÑADOS DE SUS PAPÁS Y PADRINOS.

Catequisis del Buen Pastor.



Ramón Abascal, Cynthia Chavarría,
Carlo y Miranda Abascal.



Montse, Valentina y Ema Toscano.



Patricio, Sandra y Cecilia Martín.



Rebeca Villanueva, Yadira López.



Delia Cánovas, Aldo y Aldo Salinas.



Billy García, Mariana Jamit, Andrea García.

Quiérete a ti mismo

Diez claves para lograrlo



Por: Xavier Molina

¿Qué significa 'quererse a uno mismo'?

La clave para poder amar a las demás personas es, primero, quererse a uno mismo. Saber darse la oportunidad de sacar la mejor versión de cada uno, descubriendo el potencial que tenemos a todos los niveles: afectivo, romántico, espiritual. Ser honestos, comprometernos al bienestar propio y ajeno. Implica también estar atento a nuestras necesidades, aceptarnos y respetarnos por ser quienes somos.

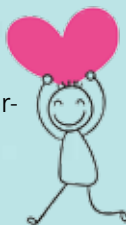
1. Plantea con optimismo el presente

Dejar de exigirnos más de lo que realmente somos y aspirar a mejorar en la vida. Aprende a romper con las falsas creencias que condicionan nuestro presente y futuro, pues perdemos cosas valiosas de nuestra vida actual y de nuestra personalidad.



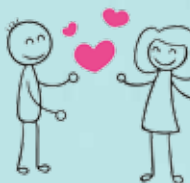
2. Atrévete a ser tú mismo

Mostrarnos tal cual somos en los distintos ámbitos en los que nos movemos y afrontar la realidad, con sus obstáculos y dificultades. Siendo conscientes de nuestro potencial podemos conectar mejor con las personas y enfocarnos hacia objetivos personales.



3. Ser capaz de amar a los demás

Cuidar el bienestar psicológico es labrar una larga lista de buenos hábitos y actitudes que afectan positivamente a cómo nos enfrentamos al mundo, desde una buena base de autorrespeto, estar en sintonía con los demás y entablar lazos saludables que nos permitan relacionarnos desde la sinceridad para crecer y madurar juntos.



4. Pierde los miedos y ataduras

Cuando estamos preparados para asumir quiénes somos conseguimos amarnos a nosotros mismos. Entonces nos liberamos de la presión por fracasar, y es cuando se produce el máximo desarrollo personal de nuestras habilidades y capacidades.



5. Abre tu mentalidad y libérate: tu vida es tuya

Liberarse de ciertos condicionamientos y expectativas que otros han depositado en nosotros. Debemos tratar de superar las ataduras, comprender que solo están en nuestra mente y empezar a conectar con personas o aficiones que no nos habíamos dado la oportunidad de conocer.



6. Olvídate de las máscaras sociales

No debes agradar a todo el mundo: si te muestras tal como eres, muchos sabrán apreciar tu honestidad y gustarán de compartir buenos ratos contigo.



7. Conocer nuestros límites

Nadie es perfecto. No es necesario tener aspiraciones irreales sino luchar día a día por mejorar, pero dentro de nuestras posibilidades y en una medida racional. Habrá cosas de la vida que nos gustarán, pero hay que saber escoger las que nos hacen felices y profundizar en ellas.

8. Quéjate menos y disfruta más

Hay que hacernos responsables de nuestras acciones, sin victimismo ni lamentos. Vivimos en un planeta que ha dispuesto una serie de factores que nos ayudan a progresar y a sentirnos mejor con nosotros mismos y con el entorno. ¿Tiene algún sentido pasar el día quejándonos?

9. Desarrolla tu potencial

Una de las claves para desarrollarnos como personas es realizarnos en base a actividades que nos supongan un reto divertido y apasionante. Tenemos que dejar fluir nuestra creatividad e ingenio para ser conscientes del gran potencial que atesoramos.

10. Arriésgate a vivir experiencias únicas

Ver pasar los días sin salir de la rutina es una de las maneras de tener una autoestima baja. Arriesgar implica liberarse de muchos temores que acarreamos. Este punto es imprescindible para que nuestra fuerza interior despierte de una vez por todas.

Es imposible ofrecer a los demás lo que a nosotros nos falta:

si no somos capaces de sentir amor por nosotros mismos, será imposible que podamos tener una relación de pareja sana. En ocasiones aprender a amarse a uno mismo y a valorarse no es tan fácil como parece. Esto puede ser debido a varios factores, pero uno de los más habituales es una autoestima baja.

Así que llevar a cabo estos 10 tips y mejorar tu autoestima serán clave para no tener que depender de nadie para ser feliz. Si no sabes cómo y sientes que no hay salida, busca a un profesional, la terapia siempre ayuda a dar ese primer paso.

JUEGAN COPA DEL REY

QUÉ: TORNEO DE POLO.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: EL REY.

PROVENIENTES DE ESTADOS UNIDOS, CANADÁ, ALEMANIA Y MÉXICO, RECONOCIDOS JUGADORES DEL LLAMADO DEPORTE DE REYES SE DISPUTARON LA X COPA DEL REY, PARA MÁS TARDE DISFRUTAR DE UN MAGNO CONCIERTO. PARTE DE LO RECAUDADO SE DESTINÓ AL DIF DE PUERTO MORELOS.



Equipo Brezza, primer lugar Copa del Rey.



Renata Calvo, Guillermo Mengual.



Equipo Jaguar, primer lugar Copa de las Naciones.



Catriona Brown, Hannah Cowell, ganadoras concurso de sombreros.



Alberto Sotelo, Silvia Beristain.



Héctor Tamayo, Manolo Calvo.



Poncho Nava, Geo Vázquez, Emilio, Matías y Emilio Zenteno.

Alimentación

saludable para el corazón

Una manera importante de disminuir el riesgo de padecer enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares es alimentarnos lo más sano posible. La mayoría de las veces debes elegir estos alimentos:

Frutas y vegetales
Al menos la mitad de tu plato debe contener frutas y vegetales.



Cereales integrales

Al menos la mitad de los cereales deben ser integrales. Entre los cereales integrales se incluyen: salvado, avena integral, harina de avena, maíz de grano entero, arroz integral, sorgo, etc.



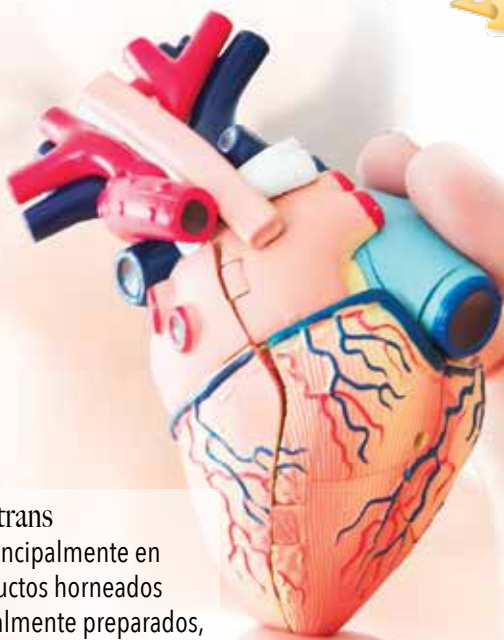
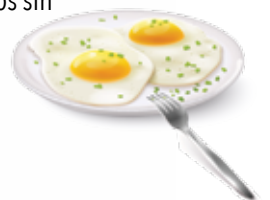
Sin o bajos en grasa

Estos incluyen leche, bebidas de soja fortificadas con calcio (leche de soja), queso, yogur y otros productos lácteos.



Otra alternativa

Mariscos, aves sin piel, carnes magras, frijoles, huevos y frutos secos sin sal pueden ser otra súper opción en tu dieta.



Para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad cardíaca o un accidente cerebrovascular, debes limitar:

Grasas trans

Están principalmente en los productos horneados comercialmente preparados, refrigerios, alimentos fritos y margarina.

Sodio

Se encuentra en la sal, pero la mayor parte del sodio que consumimos no proviene de la sal de mesa, sino de panes y bocadillos, fiambres, pizza, perros calientes, pastas y condimentos (como el ketchup y la mostaza).

Azúcares agregados

Naturalmente los alimentos como la fruta y los productos lácteos contienen azúcar; sin embargo, debes limitar los alimentos que contienen azúcares agregados. Estos incluyen sodas, bebidas deportivas, tortas, dulces y helados.

Colesterol

Se halla en los alimentos provenientes de los animales, como el tocino, la leche entera, el queso elaborado con leche entera, el helado, el yogur congelado con grasas y los huevos.

Consulta

Para los alimentos que no tienen una etiqueta de información nutricional, como el salmón fresco o una manzana, puedes consultar los carteles de información nutricional de la FDA, muestran si los alimentos tienen alto o bajo contenido de colesterol, grasas saturadas o sodio.



Ricardo Covalín, Cristian Raimond.



Pineda Covalín.

NUEVAS TENDENCIAS

QUÉ: DESFILE DE MODA.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: MARINA TOWN CENTER.

AMANTES DE LA MODA DISFRUTARON DE UN *FASHION SHOW* A CARGO DE LA FAMOSA FIRMA MEXICANA PINEDA COVALÍN Y LA MARCA BRASILEÑA CARMEN STEFFENS, QUIENES SUBIERON A LA PASARELA LO MEJOR DE SU CATÁLOGO.



Elena Guzmán, Norma Herrera.



Carmen Steffens.



Karenka.



Cynthia de la Fuente, Liz y Wendy Plaza, Betty Martínez.



Edgar Cárdenas, Carla Silva, Vicky Duppa, Armando Mantecón.

Opción bi CO lor



Si tu estilo es sexy pero elegante y no va contigo lo de *femme fatale* y sientes que un *total look* en rojo no es lo tuyo, prueba con un atuendo bicolor. Este minivestido cruzado bicolor de Revolve dejará a tu *date* boquiabierto.

Varía el tono

El rojo irá adquiriendo tintes de todo tipo, en algunos casos tan oscuros que se acercarán al borgoña. Este color es todo un clásico en los meses de frío y grandes firmas como McQueen lo incorporan en sus propuestas. Lo vemos en tonalidades muy distintas y firmas variadas, pero, en general, destaca por marcar determinados estilismos sin llegar a convertirse en el centro de las colecciones.



Parece de lujo

Este color es sin lugar a dudas un clásico de los meses de otoño e invierno. Es el tono con el que necesitas vestir esos días en los que te ves mala cara. Por eso y por su alta connotación sexy, no se nos ocurre ninguna excusa para no lucir este 'vestidazo' lencero de Zara.



Piensa en
ROJO

Shine in love

El color con el que necesitas vestir este Día de San Valentín es el rojo. Acapara miradas y luce radiante con este vestido de manga larga y con la espalda al aire de H&M. Otra opción *low cost* que parece de lujo. Celebra al amor o a la amistad, pero ¡celebra!...



Bolso con cadena

Otra alternativa para las personalidades menos arriesgadas pero que saben que sí o sí tienen que aplicar el rojo a su atuendo en este mes es este atractivo complemento que te armará perfecto, pues un bolso es mucho más fácil de combinar con el resto del *look*.



Elizabeth Ruiz, Martina Castañón.



Eloísa, Vale y Regina Rodríguez.



Fernando, Natalia y Franco Solís.



Carlo Martínez, Estefanía González, Horacio y Horacio Martínez.

CELEBRA CUATRO AÑOS

QUÉ: FIESTA DE CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: BLUBBER LAND.

DURANTE UNA LÚDICA E INOLVIDABLE TARDE, EL PEQUEÑO HORACIO MARTÍNEZ DIO RIENDA SUELTA A LOS JUEGOS Y LAS RISAS CON SUS AMIGUITOS, PUES CELEBRÓ UN AÑO MÁS DE VIDA CON UNA DIVERTIDA FIESTA DE NINJA GO, RODEADO DEL CARIÑO DE FAMILIARES.



Claudia y Patricio Tapia.



Roxanna Martínez, Luis Miguel Quintana.



Luis Rivera, Valeria Bratkova, Horacio Martínez, Carlota Rivera, Arnaldo Carrola.

Labi^S que hipnotizan

Por: Agnes Teixidó

Si quieres lucir una boca rojo pasión te presentamos esta selección de labiales que son de larga duración, súper mate y preciosos. Cualquiera que selecciones te quedará de ensueño. Estos son algunos de los labiales que han entrado en nuestra vida y también se han hecho un hueco en nuestro corazón, pruébalos y se quedarán en el tuyo.

550 de Rimmel London



Este labial se lleva la medalla de oro en duración, aguanta sin absolutamente ni un retoque. No mancha ni se mueve. Lo puedes llevar mate o usar el brillo que viene integrado en la barra. ¡Fabuloso!



Bright Red de Ellis Faas

Es súper elegante y su aplicador con esponjita es muy fácil de usar, pero lo que realmente me convirtió en adicta es el matiz de rojo que es exactamente el color de la sangre. Si amas ese tono, este es tu labial.



Red Velvet de Lime Crim



El acabado es verdaderamente aterciopelado, inspirado en la textura de un pétalo de rosa roja. Es súper duradero y no reseca. Además, es vegano y cruelty free.

Ruby Woo de MAC

Este labial es un icono del maquillaje y un mito. Como el 2.55 de Chanel o un *little black dress*. Tiene el rojo más intenso (con subtono azulado) y una textura mate extraordinaria. Aplicado con pincel quedará súper bien fijado. También puedes usarlo directamente en los labios habiendo dado antes una capa de Prep + Prime Lip para que deslice mejor.



Red de Sephora Collection

El Cream Lip Stain en tono Always Red es súper brillante, de acabado aterciopelado, aguanta toda la noche y además huele a galletas. ¡A galletas, amiga!



Stunna Uncensored de Fenty Beauty



Tiene el rojo más bonito que has visto y que verás jamás. Además, queda genial tengas la piel que tengas ya que se adapta a tu tonalidad. Dura un montón porque es muy líquido (atención al aplicarlo) y cubriente, así que con muy poco te pintas completamente los labios. Su aplicador *doe foot* (pie de cervatillo) es absolutamente ideal para una aplicación fácil y precisa. ¡Lo amas o lo adoras!



Alfredo y Alfredo Sánchez.



Perla Pinillos, Alicia Ríos.

FUSIÓN DE ARTE Y DISEÑO

QUÉ: EXPOSICIÓN.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: PUERTO CANCÚN.

AMANTES DEL ARTE Y AMIGOS DEL ARTISTA PLÁSTICO ALFREDO SÁNCHEZ DISFRUTARON DEL ENSAMBLE VISUAL ENTRE FOTOGRAFÍA Y PINTURA QUE EXHIBIÓ EN LA TIENDA ACTUAL, DONDE MONTÓ UN RECORRIDO EMBLEMÁTICO DE LOS DOS AÑOS QUE TIENE SU GALERÍA.



Sergio y Lili Sánchez.



José Rocha, Maribel y Alejandro Riquelme.



Ceci Martínez, Yadira Romo.



Lucía de la Fuente, Palina Chávez, Yan Serrillo, Ema Valle, Liliana Sánchez.



Daniel Rock, Mónica Gudiño.

7 PECADOS

CATHI BRAVO

Filántropa

1 GULA
Podría vivir en un hotel, en un avión, en un barco. ¡Me encanta viajar!

2 AVARICIA
Prefiero regalar un perfume a tener que compartir el mío.

3 PEREZA
Perder mi tiempo con gente que no me aporta nada bueno en la vida.

4 ENVIDIA
De los grandes artistas. Me encantaría ser un genio que deje un buen legado al mundo.

5 SOBERBIA
De los hijos que tengo, pienso que son los mejores.

6 IRA
No puedo lidiar con gente hipócrita y/o malagradecida.

7 LUJURIA
Una cena con un buen vino blanco a la luz de la luna con mi marido.



Lucía Landavazo, Tania Dorado, Aldo Ameneiro.



Yadira Barojas, Melisa Basto, Isabel Guzmán, Miguel Cedillo.



Damaris Hernández, Wendy Romero, Lorena Flores, Karina Molina, Elizabeth Basurto.

NUEVAS COLECCIONES

QUÉ: DEMOSTRACIÓN.

CUÁNDO: DICIEMBRE.

DÓNDE: HOTEL JW MARRIOTT.

CUATRO BELLAS COLECCIONES DE MONTAJES PARA BODAS PRESENTÓ EL EQUIPO DE MARRIOTT PARA SUS MARCAS JW Y MARRIOTT CANCÚN ANTE *WEDDING PLANNERS*, *INFLUENCERS* Y PRENSA DE CANADÁ Y ESTADOS UNIDOS, DURANTE UNA COCTEL OFRECIDO POR LA PRESTIGIADA CADENA HOTELERA.



Daniela Álvarez, Xóchitl Metayer.



Alexa Alves, Andrea Santino, Deyse Damico.



Sabrina Valle, Ana Leiva, Isabel Guzmán.

APP

Elite Singles

ENCUENTRA A PROFESIONALES SOLTEROS

Es difícil encontrar un buen lugar donde conocer el amor y apps para esto hay varias. No obstante, si eres un soltero profesionalista que está siempre fuera trabajando y no tienes tiempo para conocer gente igual, Elite Singles puede ser la herramienta para hallar lo que has estado buscando. Cuenta con test de compatibilidad para ver quién encajaría mejor contigo, y con mucha discreción y seguridad pues revisan a mano cada perfil antes de aceptarlo.



MÚSICA

Contigo

Artista: Edith Márquez

Género: Pop

Bajo la producción de George Noriega, Edith vuelve después de siete años y presenta un nuevo álbum de baladas con temas inéditos, el cual está integrado por 10 canciones con el respaldo orquestal de guitarras, piano, sintetizadores, bajo, batería, percusiones, trompeta, programaciones y coros. *Contigo* muestra composiciones de Mónica Vélez, Kalimba, Poncho Arocha, Bruno Danza, Pablo Preciado, José Luis Romas y su hijo, Sebastian Sánchez.



PELÍCULA

Green Book: una Amistad sin Fronteras

Director: Peter Farrelly

Actores: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini

Una amistad que trasciende entre un chofer y guardaespaldas desempleado y un pianista afroamericano, en una época donde las diferencias sociales y de raza estaban muy marcadas. Esta película ha sido bien recibida por la crítica especializada, al grado de convertirse en el filme ganador de la National Board of Review, un colectivo que, de alguna manera, determina el rumbo que los próximos premios van a tomar.



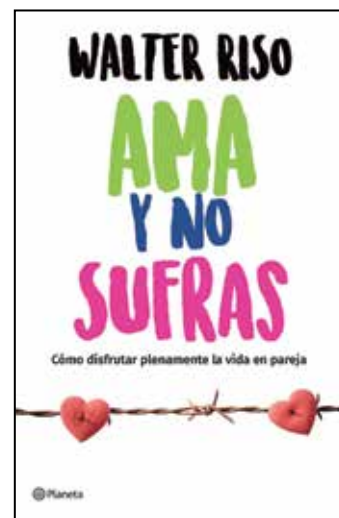
LIBRO

Ama y no sufras

Autor: Walter Riso

Editorial: Planeta

Incluso los que presumen estar perfectamente acoplados a su pareja, en lo más recóndito de su ser albergan dudas, inseguridades. ¿Quién no ha sufrido alguna vez por estar con la persona equivocada, porque se apaga la llama o, simplemente, por la caricia que nunca llegó? Este libro va más allá de lo que el autor expuso en *¿Amar o depender?* No solo se trata de amar sin apegos, que es un logro importante, sino de acabar con todo tipo de sufrimiento inútil relacionado con el amor.



GADGET

Philips Hue

CREA EXPERIENCIAS ÚNICAS

Quieres una velada íntima en casa? Philips Hue de Signify te da el control de la luz en el hogar de manera fácil para crear un ambiente adecuado en cada momento, sincronizar las luces inteligentes con la música, los juegos y las películas. Además se puede interactuar a distancia desde una aplicación instalada en un dispositivo móvil, transformando cualquier lugar de la casa en un espacio inteligente y con una atmósfera propia.





Federico López, Alan Banda.

EXCLUSIVO CONVITE

QUÉ: CENA MARIDAJE.
CUÁNDO: DICIEMBRE.
DÓNDE: INTI BEACH.

CON SOBERBIO MENÚ DE SIETE TIEMPOS, EL CELEBRITY CHEF FEDERICO LÓPEZ EN EXCELSA MANCUERNA CON EL CHEF ANFITRIÓN ALAN BANDA SORPRENDIERON EL PALADAR DE INVITADOS ESPECIALES QUE SE DIERON CITA PARA DISFRUTAR DE DELICIOSA CENA.



Mónica Olaeta, Daniela Ramos, Federico Barrón.



Ivonne Lara, Juan Carlos Espadas.



Fernanda Islas, Catalina Sánchez, Rocío García, Javiera Trucco.



Gabriela Guevara, Renán Freitas.



Jennifer Hodges, Maggie Catz.

ARROZ BICOLOR CON GRANADA Y LANGOSTINO



Ingredientes:

- 150 g de arroz salvaje
- 200 g de arroz
- 6 langostinos
- 1 tallo de apio
- 1 diente de ajo
- 1 granada
- 2 cdas. de aceite de oliva
- 1 pastilla de AVECrem de paella de pescado
- 500 ml de caldo de verduras

Preparación:

Hervir el arroz negro en agua con la pastilla de AVECrem durante 25 minutos.
Pelar los langostinos sin arrancar la cola de la cabeza.
Lavar y cortar el apio en rodajas finas.
Fréir el apio, ajo y los langostinos.
Agregar la granada y el arroz blanco.
Añadir también el caldo de verduras 100%.
Al final de la cocción del arroz blanco, añadir el arroz negro y guisar durante tres minutos. Servir.

El langostino es un alimento afrodisíaco, al igual que el apio, por su alto contenido en feromonas llamadas androstenona y androstenol, que aumentan el deseo sexual.

Hot spot

en el menú del *brunch*, hasta un carpacho de salmón, cups de pollo y lechuga, langosta y la pesca del día frita, para compartir, y un menú de mariscos; además cuenta con secciones como barra cruda, sushi, barra caliente o simplemente la sección de los platillos fuertes.

A medida que la noche avanza, la atmósfera se eleva con Dj en vivo, transformando este icónico lugar en el principal destino de vida nocturna, para inigualables fiestas en la piscina con los mejores Dj de Playa.

Ya sea que disfrutes de cocteles y atardeceres en el Caribe mexicano o inolvidables cenas al aire libre, CATCH, el *rooftop* del hotel Thompson, puede ser una buena opción para experimentar una excelente gastronomía en Playa del Carmen. El hedónico lugar ofrece vistas de 180 grados sobre la Riviera Maya, pues se encuentra elevado sobre la Calle 12, entre la famosa Quinta Avenida y la 10.

Su cocina abierta, de influencias globales, y el bar de sushi crean un restaurante perfecto para que los comensales disfruten de una cena exclusiva. Su carta ofrece platillos que incluyen desde una torre de waffles



Para un día perfecto

Un rincón de ensueño bañado por las aguas del mar de Puerto Morelos, enclavado en el Caribe mexicano, que ofrece a sus visitantes momentos de relajación es My Paradise. Un sitio de fuertes raíces latinas, una particular predilección por los colores vibrantes y la buena energía que trae consigo la brisa marina son algunos de los rasgos que caracterizan a este *beach club* a donde te puedes refugiar un día con tu pareja y disfrutar de sol, arena y mar, vivir momentos especiales y dejarte seducir por la autenticidad y exquisitez de este pequeño lugar. Su barra cuenta con intrépida coctelería y su menú está integrado por platillos a base de mariscos, que conquistará tu paladar. Y lo mejor, tiene precios muy razonables y es *pet friendly*. Una excusa perfecta para visitar el pueblo de encanto.

Mercado gourmet



Un nuevo espacio que alberga varias propuestas gastronómicas abre sus puertas en esta ciudad y lleva por nombre Mercado Cancún.

Un concepto único que trae la riqueza de la cocina tradicional de nuestro país a la comunidad cancenense, reuniendo lo mejor de sus sabores en un solo lugar, con marcas, productores, chefs, proyectos y conceptos 100% locales, que llevan nuestras costumbres al siguiente nivel en una

de las formas de consumo por excelencia de los mexicanos: un típico mercado, en el que podrás disfrutar de la mejor y más auténtica comida de la ciudad.

Nace de la pasión por México, y brinda a quien lo visita un verdadero mercado gourmet donde se puede compartir la buena mesa en un agradable ambiente, con un buen vino y sobre todo buenos recuerdos, ya sea que busques paladear un exquisito platillo en las barras, en las mesas o en terraza, e incluso servicio para llevar. Este singular sitio se encuentra en la SM 17, sobre prolongación Yaxchilán.

Un brindis por San Valentín

Estas botellas, rebosantes de amor, resultan ideales para el día más romántico del año.

Ya sea ron, ginebra, vino blanco, vino rosado o whisky, cada una de estas botellas encierra un encanto diferente. Sin embargo, todas ellas tienen un factor común: sus románticos *packaging*, con nombres y diseños inspirados en el amor. Son las propuestas que nos hacen los expertos de Uvinum, a través de Hola!, para brindar en pareja en un día tan especial como es este 14 de febrero. Además, también pueden resultar un regalo *foodie* de lo más *cool*.



**Love By Roseline Rosé
Côtes de Provence 2016**
Romántico rosado de la DO Côtes De Provence, con aroma a fruta y sabor algo cítrico, lleno de acidez al final.



**Domaine Yann Durieux Love
and Pif 2015**
Blanco de la DO Vin de France (Borgoña), 100% elaborado con la variedad de uva Aligoté de viñedos de 40 años, con un sabor profundo y mineral.



**Flaming Heart 5Th
Edition**
Whisky de destilerías John Glaser, nacido de maltas maduras en barricas de roble francés.



One Love Rum
Ron envejecido en las islas de Jamaica, Trinidad y Barbados.



Eden Mill Love Gin
Ginebra escocesa con aromas florales de agua y de pétalos de rosa, y suave y sutil sabor a enebro con un rico toque de vainilla y frutas verdes.



Amor Loco
Rosado de la DO Montsant. Es un vino pálido, limpio y brillante, con gran intensidad aromática a base de frutos rojos, y ligeros toques florales. Sutil y muy elegante.



Andrés Rivera Torres, Angélica Navarro, Román y Román Rivera Torres.

REMEMBRANZA DE ROMÁN RIVERA TORRES

Ante un selecto grupo de invitados, entre los que destacaron su esposa Angélica Navarro y sus hijos Andrés y Román, que se dieron cita en el hotel Omni Puerto Aventuras, el arquitecto Román Rivera Torres ofreció una espléndida cena para presentar su libro *Puerto Aventuras XXX Aniversario*.

En el marco de los festejos del trigésimo aniversario de Puerto Aventuras, el visionario desarrollador



Nicolás Murua, Jessica Sandoval.



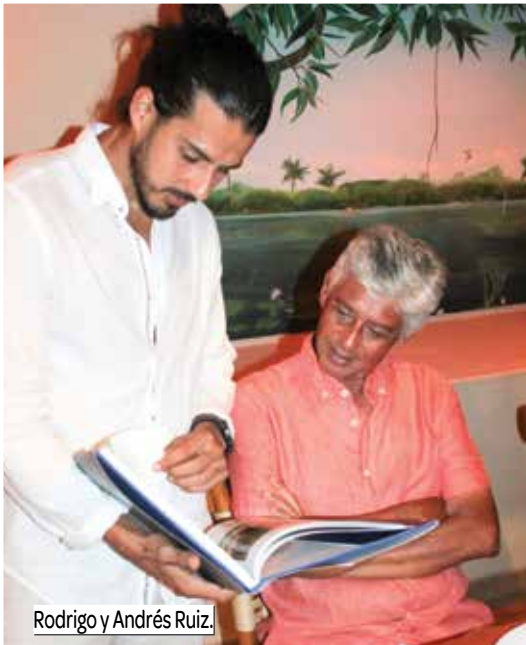
Miguel y Rosalía Borge.



Marc Pujol, Paulina Lizárraga.



Mónica Galíndez, Andrea Bloise, Nicolás Boulay.



Rodrigo y Andrés Ruiz.



Héctor y Patricia Pavón.



Jessica Hernández, Rafael Liebanas.

Rivera Torres compartió interesantes anécdotas del desarrollo del destino que plasmó en su libro y que lo conmovieron hasta el llanto; hechos que sentaron las pautas y dieron el ejemplo a seguir tanto para la concepción de lo que hoy se conoce como Puerto Aventuras como para la marca mundial llamada Riviera Maya.



Alfonso y Patricia de la Peña.



Daniela Fenton, Pablo Besquín.



Regina y Alain Phillips.



Yasmín Plaza, Salim Grayeb.



Gustavo Segrove, Cassandra Federico.



Fernando Martí, Gaby Rodríguez.



Síguenos en



RevistaLatitud21
ProyectoBrujula
CancunITips



Latitud21mx
ProyectoBrujula
Cancun_iTips



RevistaLatitud21
BrujulaCancun
iTipsCancun



Revista Latitud 21
Brujula Cancun
CancunITipsRiviera



GRUPO
EDITORIAL
LATITUD21

www.latitud21.com.mx

www.proyectobrujula.com

www.cancuntips.com.mx

Plaza Nichupté local 5, Av. Nichupté, SM 16, Tel: (998) 892.8666, Cancún, Quintana Roo, México
Publicidad y ventas: ventas@latitud21.com.mx

Disfrute en pareja

Una exquisita y lujosa escapada a un spa es parte esencial en la vida de las parejas de hoy

Es momento de relajación total. Una de las actividades más románticas es brindarle una tarde de spa a tu pareja, en la que se desconecten del mundo y se conecten entre ustedes de manera holística para dejar atrás el estrés, vivir y compartir una exclusiva experiencia

de cuidados completa, tanto para el cuerpo como para la mente. Aquí te presentamos una selección con los mejores spas del estado para celebrar el día de San Valentín y disfrutar con tu otra mitad de exquisitos tratamientos. En el día más romántico del año, déjense llevar, olvidarán todo y pensarán solo en ustedes. ¡Que lo disfruten!



YHI SPA

Ideal para las parejas que necesitan descanso y rejuvenecimiento. Ubicado en el hotel Paradisus Playa del Carmen, ofrece fragancias de aromaterapia, música e iluminación, un ambiente libre de estrés, elegante y una experiencia sumamente lujosa, desde los servicios hasta instalaciones de vanguardia con 14 cabinas de masaje, saunas secas y húmedas.

JW SPA

Diseñado para calmar y equilibrar la mente, cuerpo y espíritu en un mundo de serenidad, belleza y tranquilidad en un ambiente lujoso; vistas espectaculares y un servicio impecable que los guiará a través de su viaje hacia la salud, la paz interior, belleza y bienestar total. Desde las recetas tradicionales transmitidas de generación en generación, a los tratamientos y terapias naturales más elaborados y completos.



NIZUC SPA BY ESPA

Las terapias europeas avanzadas, productos y el lujo exclusivo de la firma ESPA se combinan con los rituales ancestrales mayas para una experiencia inigualable. Cuentan con tres paquetes especiales y perfectos para celebrar un día especial o simplemente para pasar momentos inolvidables. Ideal para las parejas que desean un ambiente de relajación en total privacidad.



THE RITZ SPA

Conéctate con tu ser amado mientras disfrutan de una experiencia única, romántica y relajante. Una rutina de cuerpo completo con pétalos de rosa y aceite aromático de champán. Les proporcionarán un masaje único seguido de un facial en una cabina para parejas. Incluye ritual de pies, masaje relajante para dos, facial personalizado para las damas y un facial especializado para caballeros.





SE SPA

Una verdadera experiencia de spa basada en el amplio legado en prácticas curativas mayas. Los especialistas del hotel Grand Velas crearon tres rituales románticos especiales (Ritual Encuentro de Dos, Ritual Terapéutico a Dúo y Masaje Amor en Balance) para conectar como pareja mientras comparten una auténtica sesión de relajación gracias a los estímulos que reciben los sentidos de manera integral.

GEM SPA

Tratamientos inspirados en las energías curativas de gemas de todo el mundo en combinación con una hidroterapia vigorizante y serena. Los expertos del hotel Coral Beach crearon 'Escape Romántico', un delicioso masaje para parejas, mezcla de complacencia que relaja y restaura. Un maravilloso escape de serenidad en una romántica y lujosa experiencia en la cabina VIP para lograr un memorable momento.



BANYAN TREE SPA

Experimenta la tranquilidad y la comodidad suprema. Relájate junto a tu pareja bajo el toque intuitivo de experimentados terapeutas, despertando los placeres sensoriales que definen la galardonada experiencia de Banyan Tree Spa. Presenta una experiencia de bienestar verdaderamente holística y rejuvenecedora.

SENSE

Este exclusivo spa reúne el agua y la tierra para reflejar el alma de la Riviera Maya en México. Oculto por la selva tropical, Sense Rosewood Spa se ubica en su propia isla, apartado del resto del resort, y ofrece una selección de tratamientos inspirados en su mágico entorno, donde los huéspedes descubrirán cómo la cultura maya empleaba los elementos naturales para lograr bienestar y equilibrio.



MAYA SPA

Ubicado en el hotel Azulik, se especializa en la experiencia mística maya. Con el masaje K'AAK ' disfruten de un momento mágico, abracen la mística del romance rodeado de belleza natural en una cubierta de tratamiento del lado del océano con aroma a copal. Comienza con una ceremonia para renovar sus votos y celebrar el amor, seguido de un masaje romántico con manteca de cacao que les ayudará a revivir el amor, teniendo como fondo los sonidos de las olas para mejorar la experiencia sensorial total.



MULUK SPA & WELLNESS

Es un santuario místico dentro del Hotel Xcaret que ofrece un viaje holístico en el que podrán fluir por el camino de la renovación integral a través del relajamiento, la estimulación de los sentidos y la salud mediante servicios y tratamientos de alto nivel. Instalaciones únicas que se fusionan con la naturaleza donde pueden purificar su cuerpo y renacer del vientre de la Madre Tierra.





Juan Magan.

LLUVIA DE ESTRELLAS

Terremundas fiestas sin parangón se llevaron a cabo en las instalaciones del hotel Melody Maker con el arribo de artistas de alto renombre en la escena musical a nivel global, quienes ofrecieron eventos realmente únicos a cancuenses y turistas a lo largo de estos últimos meses.



El Row.



Isis Gallegos, Coy Ymaz.



David Guetta.



Sara Muñoz, Ale Díaz.



Erick Rojas, Pamela Buendía.



Nicole Pinto, Jessica Salinas, Brenda Alcocer.



Gebré Saad, Andrea Martínez, Joyce Saad.

La lista es bastante variada, sin salirse de la escena alternativa, y sirvieron como una experiencia de inmersión de los apasionados por este tipo de música, además de la gran variedad de temas, decoraciones sorprendentes, actividades emocionantes y una vibra y ambiente insuperables, pues cada concierto creó la atmósfera perfecta e inolvidable para una velada única.



Tiesto.



Esteban Díaz, Pablo Álvarez.



Pablo Esteves, Betty Abraham, Ximena González.



Paloma Hidalgo, Ana Paula y Diego Pérez Bretón.



Pepe Gómez, Sergio Pérez, Isidro Guillén.



Geny Sánchez, Ale Picard, Joana Márquez.



Dani Paredes, Marcela Castañeda, Llimeme Conde, Paola Alvareda, Vero Escalante, Cynthia Chavarría, Male Rodríguez, Anel Castro.

SUBE AL CUARTO PISO

Radiante y feliz se le vio a Malena Rodríguez durante la celebración de su cumpleaños número 40, la cual realizó en la marina Capitán Dulché donde se dieron cita gran cantidad de invitados de grupos diversos, quienes con ánimo de disfrutar acompañaron a la festejada durante una inolvidable velada, que inició con una exquisita cena en la que departieron en afable camaradería.

Más tarde un Dj puso a bailar a todos con variados *beats* y comenzó una noche larga de música y diversión, en la que la buena energía y el excelente ambiente predominaron en todo momento.



Melania Maccsice, Vero Ibarra, Isabel Lavín, Doris de Alba.



Mafer Rañó, Aurora Zulueta, Paulina Ortega.



Valentín Lavín, Claudio Pinazzi, Luis Lomelín, Sergio Peralta, Hugo Reyes, Pedro Montemayor, Fernando Vargas.



Ceci Morando, José de la Peña.



Oliver Fabro, Geny Canto, Pamela González, Nelo Aguilar.



Mauricio Castillo, Adrián López, Óscar Conde.



Karen Reyes, Adriana Romo.



Lili Chacón, Amina Gómez.



Claudia Marzuca, Ari de la Parra, Lydia Portilla.

1
Viernes



Denisse Díaz



Melania Maccise

2
Sábado



Javier Olivar

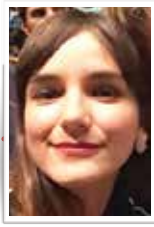


Thais Araujo

6
Miércoles



Atenea Gómez



Mónica Garza

7
Jueves



Tamara Zovich

8
Viernes



Andreas Mader



Jokin Luisa

12
Martes



Vero Garza

13
Miércoles



Hermann Tapia

14
Jueves



Adriano Abascal



Jonathan Ymaz

17
Domingo



Daniel Maccise



Lucía Quiroz



Ricardo Reyes

18
Lunes



Ana Millet



Gerardo Treviño



Ileana Páez

21
Jueves



Luis de Potestad

22
Viernes



Ileen Colín

23
Sábado



Susy Müller



Yvonne Castro

26
Martes



Ana Catalina Treviño



Marisa Steta



Ulrika Fichtl

27
Miércoles



Gerardo Treviño

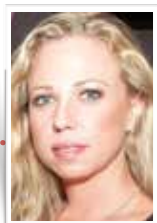


Juan Francisco Pérez Bretón

3
Domingo



Marisol Gallegos



Sabine Leder

4
Lunes



Germán Fayad

5
Martes



Paty Lavalle



Rafael Aguirre

9
Sábado



Anemick Alegre

10
Domingo



Carlos Cosgaya



Claudia Madrigal

11
Lunes



Eugenio Guido



Cristina Rosado

15
Viernes



Bety Aguilar



Coco Garrido

16
Sábado



Cinthya Suárez



Jorge Abuxapqui

19
Martes



Cristian Rojas



Omar Yuen



Paulina Donatt

20
Miércoles



Carmen Tello



Gustavo Correa

24
Domingo



Rosa Laura Lechón

25
Lunes



Hugo Lecanda



Lois Daniel



Ernesto Albor



Roberto Díaz

28
Jueves



Adrián López



Clarissa
Manzaneque



Gisela Aburto



LAS LÍNEAS DEL EDITOR

Eric Björn

Este mes del amor está por dar sus frutos en las jóvenes parejas del jet set de esta ciudad, ejemplo de ello es MICHELLE SCHOER y CHRISTIAN OBREGÓN, quienes esperan con ansias la llegada de su primer heredero a principios de este mes, quien también llevará por nombre CHRISTIAN, por lo que la orgullosa abuela, LORENA OBERGÓN,

le organizó un emotivo *baby shower* a MICHELLE rodeada del cariño de sus más cercanas amistades. ALE LOYA y TONI ALONSO es otra pareja que espera el



Michelle Schoer, Lorena Obregón.

nacimiento de su bebé, quien se llamará EMMA y será la compañerita de juegos de su primogénito MATEO. ALE

ya fue consentida con varios y muy tiernos *showers* so pretexto del arribo de un nuevo integrante a su hermosa familia. ¡Felicidades!



Ale Loya.

La siempre pujante industria turística de nuestro estado inicia el año con pie derecho, y muestra de ello son los resorts que comienzan a colgarse medallas por el gran trabajo de su factor humano. Muestra de ello es el mandamás del hotel Breathless, JUAN FRANCISCO PÉREZ BRETÓN,



Juan Francisco Pérez Bretón.



Ana Hernández.

su parte el Hotel Xcaret México continúa triunfando a nivel internacional, pues durante la gala de los Travvy Awards, celebrada a finales del mes pasado en Gotham Hall en la ciudad de Nueva York, ANA HERNÁNDEZ, gerente de Comunicación y Relaciones Públicas Destino Xcaret, alzó dos estatuillas: 'Silver Best water park internacional' y 'Silver Best all-inclusive family resort México'. Así como existen los premios de la academia, mejor conocidos como los premios Óscar, que entregan reconocimientos a lo mejor del cine, existen los Travvy Awards, que son los encargados de galardonar a lo mejor en cuanto a viajes se refiere.

Durante la primera comilona del año, realizada en el restaurante La Vista del hotel Omni, los miembros de la cofradía Skal capítulo Cancún presenciaron el pase de estafeta que le dio MIGUEL ARCE a JORGE MEDINA, quien se desempeñará como presidente del club 482 por tercera ocasión a lo largo del 2019 y representará a la organización internacional de dirigentes del turismo que promueve la amistad y el turismo a nivel global, que se reúnen a nivel local, nacional, regional e internacional para comentar y alcanzar asuntos de interés común. Por su parte JANE GARCÍA, presidenta del club Puerto Morelos e Isla Mujeres, tomó protesta como vicepresidenta de Skal a nivel nacional. Cabe destacar que JANE es la primera mujer en ocupar un puesto de esta categoría dentro del exclusivo grupo, cuyos miembros son directores y ejecutivos de todas las ramas de la industria del turismo, y cuentan con muy pocas féminas dentro del gremio. En el rubro de los arquitectos sucedió lo mismo, pues ÚRSULA RUIZ tomó las riendas del prestigiado cuerpo colegiado para el periodo 2019-2020, en sustitución de LAURO TREJO, y al



Miguel Arce, Jorge Medina.

rendir protesta como nueva presidenta se comprometió a colaborar estrechamente con las autoridades para crear un nuevo tejido social con miras a entablar un fuerte vínculo de colaboración... *Au revoir!*



Lauro Trejo, Úrsula Ruiz.

>>
Son como los Óscar de la industria turística

Seguimos in touch en twitter @EricBjorn

FRED'S[®] HOUSE

SEAFOOD & RAW BAR

Atún Arriero



**COME
AND SEA**

Dolphin Discovery



CELEBRA
DE UNA FORMA ESPECIAL
EL MES DEL AMOR
¡PRECIOS ESPECIALES PARA QUINTANARROENSES!


GARRAFÓN
ISLA MUJERES • REEF PARK

INFORMES Y
RESERVACIONES: **849 4748**

*Válido durante febrero de 2019. Indispensable presentar identificación oficial de quintanarroense. Válido en los parques de Isla Mujeres, Puerto Aventuras, Playa del Carmen, Akumal, Cozumel y Mahahual. No incluye costo de transportación marítima en Isla Mujeres y Parque Garrafón. Pregunta por restricciones para mujeres embarazadas e inclusiones en los diferentes parques.