

proyecto

Brújula



STEPHANY GUILLÉN Y MANUEL LÓPEZ

CELEBRAN SU ENLACE NUPCIAL

EDUARDO ALBOR FESTEJA SU
CUMPLEAÑOS CON UNA FIESTA STREAMING

CRISTINA PORTELLA, DAMA
VOLUNTARIA POR HERENCIA FAMILIAR

LA SINFÓNICA DE CANCÚN PRESENTÓ SU
CONCIERTO DE 50 ANIVERSARIO DE CANCÚN

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 14 • NÚMERO 451 • DICIEMBRE 15 - ENERO 14, 2020 • \$25.00 EDICIÓN MENSUAL

www.proyectobrujula.com



Conoce y apoya a tu
SINFÓNICA

Tel. (998) 193 3980

Mail. info@sinfonicadecancun.org

  [SinfónicaDeCancún](#)

www.sinfonicadecancun.org

RECIBAMOS EL AÑO NUEVO



DISCOVERY
TOO

CELEBRANDO CON LA FAMILIA

PRECIO LOCALES
POR PAREJA

\$2,999MXN

PRECIO LOCALES
INDIVIDUAL

\$1,999MXN

MENÚ DE AÑO NUEVO

ENSALADA WALDORF
COLA DE LANGOSTA o LANGOSTA & RIB EYE
PASTEL DE QUESO

INCLUYE:

- Cena de tres tiempos
- Barra libre nacional
- 12 uvas por persona
- Impuesto de muellaje
- 1 Botella de champagne 750ml Moët & Chandon por pareja o de 375ml individual
- Sombreros y serpentinas



SALIDA ESPECIAL

Únicamente el 31 de Diciembre

23:00 HRS.

Salida especial Cena de fin de año

Aqua
tours.

Reserva ahora:

Cancún 998 849-4748

Sin costo MEX 800 713-8862

AquatoursCancun.com

*Las tarifas mencionadas sólo aplican para el horario de las 23:00 hrs. La salida especial tiene una duración de 3 horas. El uso de muelle está incluido en el precio. Cena de tres tiempos: Barra Libre Nacional, Ensalada Waldorf, Cola de langosta & Rib Eye, Pastel de queso, 12 uvas por persona, sombreros y serpentinas. Se entrega una botella de Champagne Moët & Chandon de 750ml por pareja, en caso de huéspedes individuales se ofrece una botella Moët & Chandon de 375ml. Promoción válida para locales presentando identificación oficial. Aplican restricciones.



34



30



40



52



8



50

SECCIONES

Así fue	3
Sugiere	12
El arte de ser restaurantera	50
Influencer	60
Los cumpleaños	71
Siete Pecados.....	74

BITACORAS

Recibe el bautismo	7
Muchas felicidades Cathi Bravo	8
Estrenan nuevo concepto	9
Asamblea extraordinaria Coparmex	11
Conexión con la naturaleza	13
CCE cambia mesa directiva	14
Construir es nuestra pasión	16
Habemus nueva presidenta.....	18
Cena de acción de gracias	19
Cuidarse también es de hombres	20
Nueva era del Bazar del Club	22
Sabores del Mediterráneo	27
¡Felicidades Maestro Eduardo Albor!	30
Dice adiós 2020 La Chaine	32

IN MEMORIAM

Paulo Zamora Quintana	62
Miguel Thome Akiki	64

PORTADA

Celebran su enlace nupcial Stephany Guillén y Manuel López	34
--	----

ESPECIALES

Las cuatro estaciones	24
Elevación Canónica.....	28
Ella es... Cristina Portella	40
Odalis Gómez y Miguel Escalle	46
Lady Market 2020	52
Swarovski celebra 125 años	56
Gastronomía	66

COLUMNAS

Como pez en el agua	4
Inquietudes	10
Nutrición y salud	15
Le Flaneur	45

#NoHayAyudaPequeña

Agradecimiento a Construyendo Aco Rivera S.A de C.V por su amable donativo para nuestros voluntarios de la delegación Cancún de Cruz Roja, gestionado en conjunto con el equipo de Apoyo Psicosocial.



¡20 años no es nada!

El tiempo vuela, el amor permanece. La bella ex Miss Veracruz 1995, Iliana Fomperosa celebró 20 años de casada con el amor de su vida, Diego Kozenitzky, con quien ha formado una bella familia al lado de sus dos hijos. ¡Felicidades!



HOOTERS® TE HACE FELIZ

VISITA NUESTRAS 3 SUCURSALES

MALECÓN AMÉRICAS - PARTY CENTER - PLAZA LA ISLA



DELIVERY

ZONA CENTRO
998 880-8989

998 151 4645

ZONA HOTELERA
998 883-0618
998 883-0669

998 458 2006/ 998 441 8020

¡CELEBRA TU POSADA EN HOOTERS!

PREGUNTA POR NUESTROS PAQUETES

SUCURSALES MALECÓN AMÉRICAS Y PARTY CENTER

1.5 MTS



1.5 MTS

¡SEGUIMOS TOMANDO TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA QUE SIGAS VISITANDONOS DE MANERA SEGURA!



COMO PEZ EN EL AGUA

@ETPTOWERSP

Esteban Torres



>> Eduardo Albor
Presidente

>> Jorge García Llaguno
Vicepresidente

>> Paul Bello
Tesorero

>> Amador Gutiérrez Guigui
Director General
agutierrez@latitud21.com.mx



>> Esteban Torres
Editor
etores@proyectobrujula.com

>> Angel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx

>> Ventas
ventas@latitud21.com.mx

>> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx

>> David Asencio
Relaciones Públicas
dasencio@latitud21.com.mx

#Quédateencasa

Esta es la frase que ha marcado la diferencia entre protegernos y exponernos, entre responsabilidad e irresponsabilidad, entre seguir vivos o ser un número más en la estadística, ya sea de las personas fallecidas, las que 'la libraron' tras ser contagiados y los que nos hemos salvado hasta el día de hoy por suerte o bien por seguir al pie de la letra las medidas sanitarias, como quiera que sea, 2020, El año de la pandemia internacional, está a punto de terminar, no sin antes dejarnos una enseñanza que ojalá muchos no olviden por el bien de la humanidad que ha logrado sobrevivir.



CRUZ ROJA DELEGACIÓN CANCUN

Mi relación con la benemérita institución data desde hace 25 años que llegué a este destino, por lo que me emociona ver la forma en la que el voluntariado se ha reinventado este año para salir adelante para poder seguir brindando ayuda, nada detuvo al comité de damas que encabeza Nenina D. Albor, ya que vía streaming se lograron muchas cosas como la colecta virtual el bazar y las charlas denominadas El Cafecito de la Cruz, asimismo, a través de las redes sociales se hizo un llamado para que la gente siguiera aportando lo que estuviera en sus posibilidades, rematando con la gala virtual que desde hace una década se ha convertido en una de las fuentes de ayuda más importantes. Muy agradecidas también aceptaron el donativo que se recolectó a través del evento de Brujas y Catrinas que organizó virtualmente el Club de Damas Hoteleras que comanda Josefina Sorin y ahora iniciarán el año lanzando en breve el recetario de la Cruz Roja, en donde participan las casi 50 damas voluntarias con un platillo original. Recuerden que la Cruz Roja somos todos y toda ayuda cuenta.

HANAL QUINTANA ROO A.C.

Otro organismo que ha luchado para salir adelante y así seguir brindando ayuda a nuestra comunidad es Hanal Quintana Roo A.C., cuya presidenta es Lilia Hernández, quien cerró el año recibiendo una donación de despensas por parte de las tiendas Oxxo; esta empresa se convierte en el primer embajador del programa Hambre Cero Quintana Roo. Con 10 años de experiencia en Banco de Alimentos y Centros Comunitarios, tiene el honor de ser la asociación ejecutora de la operación del mencionado programa alimentario, siendo éste el segundo objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Esta acción se realiza con la alianza estratégica con el gobierno del Estado de Quintana Roo, representado por el gobernador



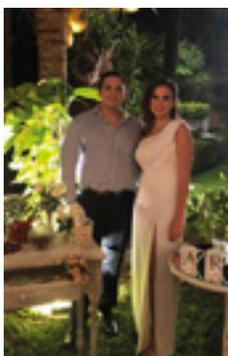
Carlos Joaquín González.

En el acto estuvieron presentes: Juan De Vere Rangel, Gerente de Plazas Oxxo; Jonathan Baquedano, Subsecretario SEDESOL, Zona Norte; José Luis Soberón, Coordinador de protección patrimonial de Grupo Oxxo, así como Carlos Joaquín González, gobernador de Quintana Roo.



ONE PLANET

Antes de despedir el año, Jennifer Jones convocó al show room de la línea de joyería One Planet que se adquiere únicamente vía on line para seguir cumpliendo con su misión que es destinar un porcentaje de sus utilidades para apoyar a dos instituciones vinculadas con la fauna y la ecología: Amigos de Sian Ka'an, que es una de las más importantes organizaciones de la sociedad civil de México dedicadas a la conservación del medio ambiente y el desarrollo sustentable. La segunda es Fauna Diga, esta es una asociación civil sin fines de lucro que se encarga del rescate, el cuidado veterinario, la rehabilitación y la reintegración de cualquier especie silvestre que se encuentren heridas o en necesidad de ayuda en la ciudad de Cancún, Q. Roo.



BODA EN PUERTA

Los que anunciaron oficialmente la fecha de su boda fueron Alejandra Madrigal y Rolo Gómez. La pareja se reunió en la casa de la familia Madrigal/Camino para ultimar los detalles del gran día previsto para el 20 de febrero de 2021, en la ciudad de Mérida. Los futuros esposos comenzaron su relación de novios el 30 de mayo de 2008 y Día de los Inocentes del año pasado, Ale aceptó convertirse en la señora Gómez. ¡Allá nos vemos! Y que el próximo año sea mejor que éste que termina contra pandemia, huracanes y vacunas.

PROYECTO BRÚJULA, Año 2020, número 451, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4, Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Comnutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-09051232300-102, ISSN 1870-4824. Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



brujulacancun @proyectobrujula

www.proyectobrujula.com



Festean sus cumpleaños

Nadia García y Araceli Ciprés festejaron sus cumpleaños en una misma celebración con una cena entre amigas en donde agradecieron que haya estado presente su amiga Luz Gil, quien regresó sana y salva de Singapur, luego de una larga odisea para llegar a Cancún.



¡Sweet Sixteen!

Acompañada de su esposo e hijos, la psicóloga Pili Gómez celebró su sexta década de vida en medio de una comida que le organizaron en Locanda Paolo, su restaurante favorito. ¡Muchas felicidades!



¡Muchas felicidades!

Con una serie de reuniones familiares celebró su cumpleaños Tere López Mena, en esta ocasión se dejó consentir por su hermana y sus primas que organizaron un desayuno para reencontrarse todas, después de permanecer aisladas más de seis meses sin poder verse. ¡Muchas felicidades!



YA ABRIMOS

**Suc. Yaxchilán
La Luna
La Roca
Playa del Carmen**

¡Te esperamos!



287 81 18 - 287 81 19

Yaxchilán

880 85 89 - 880 87 07

La Luna

882 12 47 - 882 17 71

La Roca

984 873 0687 - 984 151 8668

Playa del Carmen (5ta Avenida)



Promoviendo la salud deportiva

El hotelero Luis Miguel Ojeda recibió al doctor Pichu Rivera quien es médico del deporte, tiene un espacio que se llama Aquiles en donde se dedica a todo lo relacionado con el campo de la medicina y rehabilitación deportiva. ¡Cancún es tú casa!

¡ Bienvenido Emiliano!

Jazmín Rodríguez y Orlando García anunciaron que tendrán niño, así lo descubrieron en medio de una fiesta de globos azules. Se llamará Emiliano.



Costelao apoya a Desafío

Como una muestra de solidaridad al Grupo Desafío de Quintana Roo, cuya misión es apoyar a las mujeres afectadas con cáncer, los directivos de Costelao Bonampak invitaron a participar a su clientela donando sus monedas en la fuente de los deseos y al término de la campaña, los directivos aportaron la misma cantidad que se recaudó en total para que el Grupo siga brindando ayuda.



The Christmas Chronicles 2



Los directivos del hotel Fairmont se unieron al lanzamiento internacional de la cinta *The Christmas Chronicles 2*, estelarizada por Kurt Russell & Goldie Hawn. Sobre la misma playa donde se filmó el inicio y final de esta película se montó una sala de cine en donde huéspedes e invitados especiales disfrutaron de esta producción disponible ya en la plataforma de Netflix.



Bodas de Marfil

Gina Yunes y Jorge Vélez celebraron su 14 aniversario de bodas (Bodas de Marfil) acompañados de sus hijos, con quienes han formado una linda familia.



RECIBE EL BAUTISMO

QUÉ: PRIMER SACRAMENTO.

CUÁNDO: VIERNES 11 DE DICIEMBRE.

DÓNDE: SANTUARIO DE MARÍA DESATADORA DE NUDOS.

De mandos del padre Luis Pablo recibió el primer sacramento el pequeño Andrés Garza Zorrilla en la pila bautismal del Santuario de María Desatadora de Nudos, siendo sus padrinos Lula Carranza y Guillermo Álvarez, quienes viajaron desde Piedras Negras para recibir también la bendición y compartir desde ahora la custodia sacramental al lado de los padres del pequeño Andrés: Ale Garza y Leopoldo Zorrilla.



Andrés Zorrilla Garza recibe el bautismo.



Francisco Garza, Gloria Carranza, Ale Garza, Andrés y Leopoldo Zorrilla y Martha Arredondo.



Jorge y Jorge Molina Jr.



Diana Correa con José, Camila y Constanza Carbajal.



Lula Carranza y Guillermo Álvarez con Andrés.



Iker, Ale, Leopoldo y Leopoldo Zorrilla.



Leopoldo Zorrilla, Alberto Bremerman, Ale Garza, Ricardo Iglesias, Raúl Jaime, Mónica Zorrilla y Mónica Iglesias.



Jennifer Lavalle y Mariana Jamit.



Inés Gurrola y Sabine Leder.



Karina Aranda, Atenea Gómez, Cathi Bravo, Elsy Guillén y Danilú Gamas.

Cathi



Clarissa Manzaneque, Tere Álvarez, Claudia Marzuka y Nora Dacak.

¡MUCHAS FELICIDADES CATHI BRAVO!

QUÉ: CUMPLEAÑOS.

CUÁNDO: VIERNES 27 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: REST. FANTINO.

THE RITZ CARLTON CANCÚN.

Con un desayuno muy selectivo fue consentida Cathi Bravo con motivo de su cumpleaños, las organizadoras de este festejo fueron Elsy Guillén y Danilú Gamas, quienes eligieron el restaurante Fantino para enmarcar este día. La cumpleañera agradeció este detalle que no olvidará, más ahora que su esposo ha sido promovido y en breve emigrará la familia a Europa.



Ana Caro Moncada, Vladimira Cortés y Roxana Rivas.



Chilena Romero, Gaby Cadena y Celia Osorio.



Pao Moncada, Danilú Gamas, Gaby Vargas, Vero Camacho e Isa Yáñez.



Carlos Joaquín González.



Luis Romero.



Luisa Salord, Carlos Joaquín González, Encarna Piñero y Marisol Vanegas.



Ignacio Subías.



ESTRENAN EL NUEVO CONCEPTO

QUÉ: REAPERTURA.

CUÁNDO: SÁBADO 28 NOVIEMBRE.

DÓNDE: BAHÍA PRÍNCIPE GRAND TULUM.

El gobernador Carlos Joaquín, el alcalde de Tulum, Víctor Mas Tah, y la titular de la Secretaría de Turismo, Marisol Vanegas fueron los invitados de honor de la ceremonia privada de reapertura del hotel Bahía Príncipe Grand Tulum, en compañía de los directivos de Grupo Piñero encabezados por su CEO y vicepresidenta, Encarna Piñero, así como el director general del resort, Ignacio Subías.

Estrenando un nuevo concepto basado en la naturaleza y las raíces de la cultura maya, Grupo Piñero invirtió cerca de 40 millones de dólares. Con una transformación sus huéspedes disfrutarán de una experiencia única bajo el concepto "Origen"; esta es una gran apuesta de Grupo Piñero, ya que este hotel fue el primero con el que empezó a operar en México, hace más de 20 años.



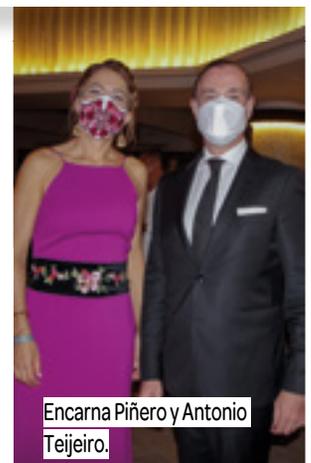
Julián Balbuena, Mathías Ponce y Ricardo Valdés.



Berenice Arredondo y Teresa Pereira.



Víctor Mas Tah y Celia Aguilar.



Encarna Piñero y Antonio Teijeiro.



Por Rosi Ruiz Joaquín

¡Adiós 2020, hola 2021!

Como si estuviéramos corriendo a zancadas y quiéramos llegar al final de este peculiar año 2020 para darle carpetazo ya que nos ha dado un vuelco en nuestra forma de vida. Estamos deseosos y ansiosos de estrenar el nuevo año 2021 como si por arte de magia todo lo malo desapareciera y vinieran cosas nuevas, buenas y diferentes.

Es un sueño ilusorio pero un sueño al fin.

Aún tendremos que seguir llevando una vida con muchas limitaciones de las que ya nos hemos acostumbrado a vivir. Tengo sentimientos encontrados. Cuando miro alguna serie o película donde los actores viven "normales", quiero decir, sin cubre bocas, sin usar sana distancia, sin estar en confinamiento, entran y salen de todas partes, platican, ríen y lloran junto a otras personas, se abrazan, se besan. No puedo dejar de sentir nostalgia por lo que éramos apenas hace un año. Me pregunto si algún día volveremos a vivir así, y si una vacuna nos llevará nuevamente a la normalidad, ruego que sea así.

En lo personal estoy agradecida con Dios y con la vida por esta enseñanza, porque ha sido como un "parteaguas" para poder valorar lo que tenemos, ya sea mucho o poco, y no sólo hablo de lo material. Valoro y bendigo mucho mi trabajo así como mi plato de comida en la mesa, el vestido y sustento. Pero lo que ha sido más importante para mí es la convivencia familiar, que ha logrado que vivamos momentos que aunque son cortos no dejan de ser inolvidables. Antes, con el correr día a día no había tiempo para sentarnos una tarde cualquiera a disfrutar de una buena charla o escuchar a los niños jugar o contemplar las aves en el cielo.

Tengo mucha fe que hay un futuro bueno y cercano para todos nosotros. Que lograremos brincar victoriosos esta pandemia y volveremos a nuestras vidas agitadas y locas. Pero mientras eso suceda seguiré disfrutando en las tardes de un buen café con un buen libro para leer y de no mirar un reloj verdugo que dirija mi vida.

Por fin a Chetumal le llegó un esperado regalo de año nuevo. Gracias a las gestiones hechas a la federación por el gobernador Carlos Joaquín González junto con su gabinete, se da la autorización al sur del Estado de convertirse nuevamente en Zona Libre como fue alguna vez y que tuvo su ocaso en el año 1993 dejando una desolada economía, con tiendas vacías convirtiéndose en

cualquier giro comercial muy lejano a lo que fuese muchos años atrás. Recuerdo una kilométrica avenida Niños Héroe con hermosas tiendas que vendían infinidad de productos de todas las partes del mundo. Era un deleite caminar y ver aquellos aparadores. Podías ver fina porcelana como el Lladro de España o Limoge y Baccarat de Francia, así como fruterías, ensaladeras, platos o juegos de copas de cristal cortado francés como el Lalique o D'arques. Había una variedad de hermosos manteles españoles bordados que no sabías cuál escoger. Y no se diga de la variedad de famosos perfumes franceses. Electrónica y juguetes que venían de Japón. Una gama de productos enlatados como las galletas o leche danesa, quesos de Holanda, pastel de carne o molida o salchichas de Estados Unidos así como especias y productos del medio oriente o aceite de oliva, embutidos y conservas de España. Cortes de tela fina de varias partes del mundo así como el famoso cashemere o casimir y no podía faltar la joyería proveniente de Austria. Los maniqués lucían ropa, bolsos, zapatos y accesorios de finas marcas y así puedo mencionar un sin fin de artículos. En el ir y venir en la Héroe podías hacer un descanso comiendo o tomando un exquisito café árabe de las cafeterías de los libaneses acompañado de sus dulces árabes como los Dedos de novia, Baklava o Maamoul entre otros. Este año nuevo, ciudad Chetumal tiene un nuevo reto que es volver a darle vida a esa famosa avenida Héroe o quizás estrenar una nueva. Otro reto es traer ese comercio extranjero y romper el estereotipo de "Hecho en China". Otro reto es que disminuya o termine la pandemia para que tengan muchos visitantes y recupere su economía. Les deseo la mejor de las suertes y muchas bendiciones.

A todos mis lectores, amigos, familia y compañeros de Proyecto Brújula les deseo de corazón una Feliz Navidad, que el Niño Jesús reine y bendiga sus hogares trayendo paz y armonía. Que éste nuevo año 2021 sea pleno de luz, bendición, éxito, unión y que no les falte techo, comida y sustento.





ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE COPARMEX QROO

QUÉ: FIN DE AÑO

CUÁNDO: LUNES 7 DE DICIEMBRE.

DÓNDE: UNIVERSIDAD LA SALLE CANCÚN

Con una reunión entre agremiados de Coparmex Quintana Roo concluyeron las actividades de este año, confiando que el próximo se trabajará intensamente en la recuperación económica nacional que ha sido severamente lastimada por los efectos de la pandemia internacional.



MÚSICA

R9

Artista: Rihanna.
Género: Pop/Reggae

Una de las sorpresas musicales de 2021 podría ser el noveno álbum de estudio de Rihanna, al que los fans han llamado, tentativamente, R9. Si bien es cierto que la cantante de Barbados ha estado más que ocupada con Fenty, su última aventura empresarial, llegados a este punto estaríamos dispuestos a aceptar un EP de la cantante. Lo que sabemos ya de su próximo álbum, que sucederá al disco que lanzó la artista allá por 2016, *Anti*, es que tendrá claras influencias del mundo del reggae. La propia Rihanna se encargó de confirmarlo el pasado mes de marzo en una entrevista en exclusiva a la edición británica de *Vogue*.

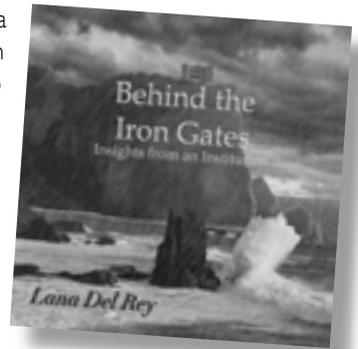


LIBRO

*Behind The Iron Gates —
Insights From An Institution*

Autor: Lana del Rey.
Editorial: Simon & Schuster.

Pese a haber estado ocupada en 2020 con la publicación de un libro y un audiolibro de nombre *Violet Bent Backwards over the Grass*, parece que Lana del Rey no tiene pensado pisar el freno en 2021. La cantante neoyorkina, seis veces nominada a los premios Emmy, tiene entre manos un segundo libro (*Behind The Iron Gates — Insights From An Institution*) -Detrás de las puertas de hierro: conocimientos de una institución-, que verá la luz el próximo mes de marzo 2021.

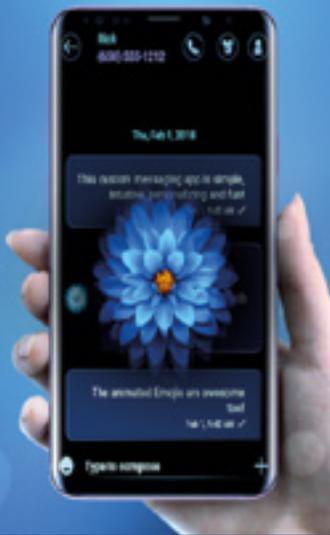


APP

Messenger Versión 2021

La nueva aplicación Messenger Versión 2021 es un tema de SMS gratis! Este es uno de los mejores temas de SMS de la Nueva Versión 2021 de Messenger con uno de los mejores fondos gratuitos en vivo, con detalles en HD y puedes verlo mirando las capturas de pantalla. ¡Personaliza la aplicación de SMS de tu teléfono con este nuevo tema Messenger Versión 2021 lleno de colores!

NEW DESIGN



PELÍCULA

Cruella

Director: Craig Gillespie

Cruella es una próxima película estadounidense de crimen, comedia dramática y aventuras dirigida por Craig Gillespie y escrita por Aline Brosh McKenna, Jez Butterworth, Dana Fox, Kelly Marcel, Tony McNamara y Steve Zissis. Basada en el personaje de Disney Cruella de Vil, la película es protagonizada por Emma Stone como la villana titular; con Emma Thompson, Paul Walter Hauser y Joel Fry también apareciendo. El estreno de la película está programado para el 28 de mayo de 2021.



GADGET

Proyectores portátiles

Los proyectores portátiles tienen altavoces Bluetooth incorporados, pesan muy poco, son elegantes y compactos y ofrecen una calidad de imagen agradable para cualquier tipo de contenido, desde películas hasta juegos. También son duraderos, consumen muy poca energía y se mueven de una habitación a otra con facilidad. Y si le apetece, puede llevarlos afuera si el clima no es demasiado frío para una sesión de observación al aire libre.





La foto grupal de los asistentes a la Master Class.

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

QUÉ: MASTER CLASS.

CÚANDO: SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: CLUB DE PLAYA MAROMA.

Para conectarse con la vida, la naturaleza y alcanzar un equilibrio en la salud física, mental y emocional, BEFIT 360° convocó a un grupo de amantes del fitness a celebrar su Reto Reborn con una Master Class presencial, en el Maroma Club de Playa.

Gabriela López, entrenadora certificada con más de 20 años de experiencia y creadora de este programa diseñado para estar fitness en los 360 grados de la vida, en conjunto con Fernanda Cornejo, encabezaron esta sesión de acondicionamiento físico en la playa más hermosa de la Riviera Maya para incentivar entre los participantes un estilo de vida saludable y de sana convivencia con el medio ambiente.



La foto grupal de los asistentes a la Master Class.



Fer Cornejo, Aída Sandoval, Gisela Beas y Gaby López.



Gaby López, Rodrigo Camino, Lucía Quintanilla y Fer Cornejo.



Aída Sandoval, Sofía de Alba, Claudia de Luna y Gaby López.



Ana Paola Cornejo y Gaby López.



Fer Cornejo, Eduardo Ramírez y Gaby López.

Colecta Emergente Cancún 2020



Ahora más que nunca necesitamos de tu ayuda con **DONACIONES**, cada peso cuenta.

Beneficiario: Cruz Roja Mexicana, I.A.P.
Banco: Scotiabank Inverlat
Número de Cuenta: 1750 106 03 68
CLABE: 044 691 175 010 603 687
RFC: CRM6702109K6

* Recibos deducibles de impuestos.
Enviar comprobante de depósito o transferencia al correo:
cruzrojadamascun@hotmail.com

Contacto: 99 81 04 41 43
GRACIAS POR TU DONATIVO





CCE CAMBIA MESA DIRECTIVA 2020

QUÉ: RENOVACIÓN DE SOCIOS.

CÚANDO: JUEVES 19 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: HOTEL JW MARRIOTT.



En medio de una ceremonia que excluyó invitados adicionales, sólo miembros directos, se efectuó la toma de protesta de la Mesa Directiva 2020-2021 del Consejo Coordinador Empresarial del Caribe con la presencia del gobernador del Estado, Carlos Joaquín González y la presidente municipal en Benito Juárez, Mara Lezama Espinosa. Después de rendir protesta ante el gobernador, la presidente municipal, Mara Lezama, pronunció palabras de reconocimiento y éxito a la nueva Mesa Directiva 2020 - 2021 liderada por Iván Ferrat Mancera, asimismo, reconoció el trabajo que realizó Inna German por su desempeño como Presidente del CCE del Caribe durante el periodo 2018 - 2020, quien recibió un reconocimiento de manos de Eloy Peniche Ruiz.

La mesa directiva fue electa desde el 29 de mayo pasado, integrada por Iván Ferrat Mancera, como presidente del CCE del Caribe; James Tobin Cunningham como vicepresidente; Aarón Henaine Hernández como tesorero; Eduardo Martínez González como secretario; y Eduardo Solís Preciat como vocal.

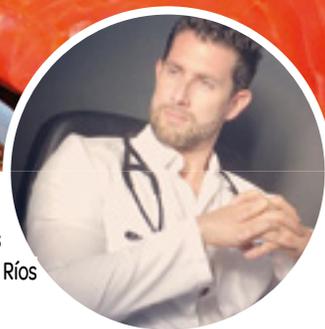


Nutrición y salud

Por Dr. Marco Antonio Ríos

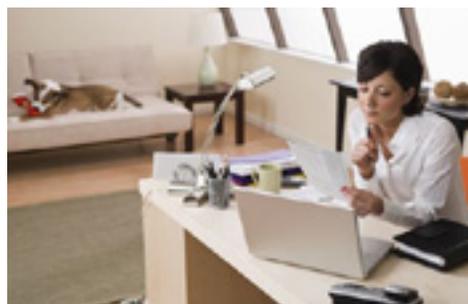
 doctor.marcorios

 Dr Marco Antonio Ríos



La dieta del 2021

Te has puesto a pensar en cómo ha afectado este año a tus hábitos? Tu dieta no es más que la suma de tus hábitos, costumbres, tiempos, gustos y repetición diaria. En efecto, todos llevamos una dieta, así como todos llevamos una rutina. Sin embargo, este año ha venido a interrumpir todo lo anterior, y no solamente la propia, sino la de nuestra familia y amistades, negocios, etc. Aunque no lo disfrutáramos, teníamos el apego por el desayuno a cierta hora para poder continuar con nuestras actividades laborales o escolares. El desayuno de negocios temprano para poder continuar con el resto del día eficiente. ¿Pero ahora? Debido al home office y home schooling, los horarios de nuestros ciclos de comida se han ido por completo. Eso hace que nuestro cerebro se desequilibre y no sepa a qué hora debería pedir la señal de apetito. Ojo, no quiero decir que el desayuno sea la comida más importante del día, ni que haya que comer cinco o seis veces al día para “acelerar” el metabolismo. Eso es una falacia absoluta. Sin embargo, sí



funcionamos a base de ritmo circadiano (nuestro reloj biológico) y esto repercute en la eficiencia de nuestro metabolismo y el uso de nuestras hormonas. Los niveles altos de estrés incrementan el cortisol, y esto hace más complicado el uso de grasa como combustible (en el caso de querer bajar de peso), además que la testosterona se ve afectada negativamente, y nos disminuye libido, memoria aguda, dinamismo intelectual, competitividad intelectual, salud inmunológica, y más.

Al no tener planeación de nuestra rutina, de nuestra dieta, es fácil caer en el desorden y caos. Esto repercute en la sobrealimentación y el estímulo constante de querer más y más. Las desveladas (por las jornadas largas de trabajo o de tareas o de videojuegos a las altas horas de la noche) repercuten también en disminución de la leptina, que es un neurotransmisor que nos permite tener saciedad. Por ende, al día siguiente, es fácil tener sobreestimulada la señal de hambre.

La solución está en la planeación. La base está en consumir las calorías de las fuentes de energía que realmente necesitemos, sin importar la frecuencia de comidas que tengan que ser. Ya sea con una dieta Keto (que nos beneficia para poder satisfacer más fácilmente nuestro apetito y poder sentir energía constante a lo largo del día sin tener que estar comiendo constantemente) o Vegana o Flexible o en protocolo de ayuno intermitente, el objetivo es crear un sistema realista, práctico, ordenado y que disfrutemos para poder continuar nuestras actividades con eficiencia óptima. A na-



die le gusta tener un rendimiento mediocre, ¿no es así?

No se permitan rendir menos. No permitan que sus niños incrementen su peso de manera no saludable y además que su rendimiento y desarrollo se merme por una falta de planeación. No permitan que por el simple hecho de que haya sido un año lleno de acontecimientos difíciles, esté destinado a fracasar en el resto de los ámbitos. Con la asesoría correcta, haciendo equipo, se logra crear un sistema llevadero y eficiente para poder disfrutar de todo lo que la vida tiene que ofrecer. Busquen ser siempre más fuertes y mejores.



DR. MARCO ANTONIO RÍOS
ESPECIALISTA EN MEDICINA NUTRICIONAL Y ANTI AGE

Es tiempo de llevar un mejor estilo de vida
**Programas de nutrición
& Medicina anti age**

Nutrición Deportiva - Dieta Cetogénica - Dieta Paleo
Mesoterapia - Botox - Endopeel - Ácido Hialurónico



Lalo Rivera, Violeta Paz, Ángela España y Edgar Rivera.



Darinka Correa y Ramón Abascal.



Ángelo Castro y Gerry Paz.

“CONSTRUIRES NUESTRA PASIÓN”

QUÉ: PRESENTACIÓN.

CUÁNDO: JUEVES 26 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: DIVINA CARNE, PLAZA CUMBRES.

En medio de un coctel, seguido de una deliciosa cena/buffet, Violeta Paz y Ángela España presentaron Península 360, una nueva firma especializada en asesoría, ejecución y comercialización integral en servicios de construcción inmobiliaria con presencia en Cancún, CDMX y Miami.

“Nuestro objetivo abarca desde el desarrollo de proyectos de urbanización 360 hasta la captación de capital privado para la inversión estratégica de proyectos inmobiliarios, dirigidos al sector privado o público para infraestructura en todos los niveles”, apuntaron las anfitrionas, quienes se acompañaron de un concurrido staff.



Karla Vales y Jenaro González.



Jocelyn Hernández y Carlos García.



Mariana Arias y Edgar Ordoñez.



Miguel Vázquez y Tatiana Gutiérrez.



Vania Bouvier y David Santos.



Enrique Cherit y Jorge Gutiérrez.



Violeta Paz con Cintia Diellos, Isabel Vivanco, Adriana González y Vania Bouvier.



Juan González y Cintia Diellos.



Denisse Rosas, Juan Pablo Salazar y Daniela Zuloaga.



Edmundo Reyes y Alex Campos.



Vivian Barrera y Gilda Arana.



Rocío Reyes y Edgar Ordoñez.



Rubén Treviño y Gregorio Sánchez.



Paty Martínez y Fabi Guzmán.



Carlos Cherit y Carlos García.



David Santos, Juan Pablo Salazar, Juan Gonzalez y Juan Carlos Chico.

Printers
IMPRIME +
IMPRESA EXPRESS
SUMAMOS IDEAS.
OFRECEMOS CALIDAD
E IMPRIMIMOS RESULTADOS

**IMPRESIÓN
DIGITAL**
SERIGRAFÍA
**GRAN FORMATO
LONAS**
CALIDAD FOTOGRÁFICA
OFFSET

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

Printers Cancún
 998 381 0922

printers.cancun@gmail.com
 Av. Aguahil Sm. 26 Ma. 8 Lt. 10 No. 2 Esp. Retama Yum Kin
Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509



AFEET, Asociación Femenil de Empresarias de Empresas Turísticas, Capítulo Quintana Roo.



Votaciones.

¡HABEMUS NUEVA PRESIDENTA!

QUÉ: CAMBIO DE MESA DIRECTIVA.

CÚANDO: MIÉRCOLES 25 NOVIEMBRE 2020.

DÓNDE: HACIENDA DEL REY.

Aunque será hasta febrero de 2021 que entre en funciones, María del Carmen Betanzos fue elegida presidenta entrante que liderará el próximo año la asociación de AFEET Capítulo Quintana Roo 2021-2022.

De manera presencial se llevó a cabo la elección de la nueva titular en una Asamblea General Ordinaria de Votaciones, siendo testigos Lizzie Cole, Directora de Promoción Turística del CPTQ; Perla Aguilar Lara, Presidenta de AMEXME capítulo Cancún e Israel Urbina, Presidente de la Asociación de Relaciones Públicas del Caribe Mexicano. Vicky Marmolejo, actual presidenta, destacó la participación de cada una de las socias en las actividades de la Asociación y el apoyo recibido por cada una de ellas durante toda su gestión.



Cachis Betanzos, Vicky Marmolejo y Leona Villafaña.



Cachis Betanzos.



Israel Urbina, Lizzie Cole y Perla Aguilar.



Keen Reyes, Irma Arvizu, y Cachis Betanzos.



Irma Arvizu, Lorena Vilchis, Israel Urbina, Karen Collado y Verónica Benz.



Lizzie Cole, Cachis Betanzos, Vicky Marmolejo, Leona Villafaña, Perla Aguilar e Israel Urbina.



Marisol González, Jennifer Lavalle y Paulina Camacho.

CENA DE ACCIÓN DE GRACIAS

QUÉ: REENCUENTRO.

CÚANDO: MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: VILLA DE PESCADORES.

Con una deliciosa cena de Acción de Gracias, el grupo de amigas Mean-girls, celebró la reactivación de sus reuniones temáticas que suspendieron durante la pandemia pero en esta nueva era le dieron sabor a su convivio con los platillos que integraron el menú: como el puré de camote y pavo que elaboró Clarissa Manzaneque; crema de zanahoria, hecha por Karen Andrade de @foodcoma, así como el pastel y los alegres shots que hizo Christian Andrade,



Fayne Carrillo, Dina Barrera y Christian Andrade.



Ceci Belaunzarán, Dina Barrera, y Karen Andrade.



Christian Andrade.



Karen Andrade y Marisol González.



Clarissa Manzaneque.



Jennifer Lavalle.

El fish fritanga
CANCÚN • MEX.

EL VUELVE a la VIDA DE CANCÚN

¡YA ABRIMOS!

TAMBIÉN CONTAMOS CON SERVICIO DELIVERY Y PICK UP

ZONA HOTELERA: 998 840 62 16
HUAYACAN: 9987 34 85 92

 ELFISHFRITANGACANCUN
 ELFISHFRITANGA



Abraham Castillo y Aurora Aguilar.



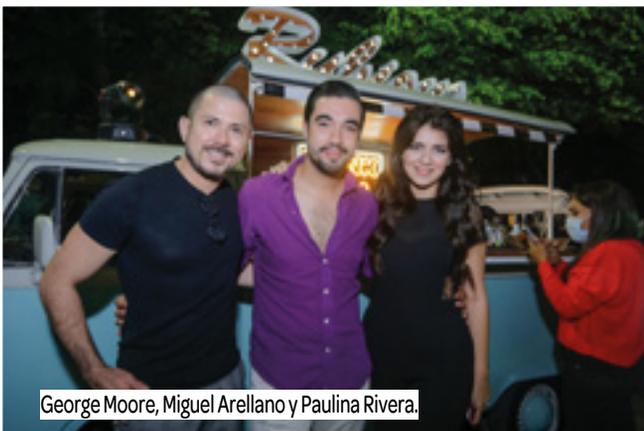
Lillian Alarcón y Rodrigo Serrano.



Raúl García, Samantha Fernández y Julio Lizama.



Lillían Alarcón y Patricia Rendón.



George Moore, Miguel Arellano y Paulina Rivera.



El staff de Scalper.



Alejandro Ramírez, Christian Hermosillo y Armando Salinas.



Fernanda Lecanda y Juan Carlos Rosales.

CUIDARSE TAMBIÉN ES DE HOMBRES

QUÉ: DONATIVO.

CÚANDO: VIERNES 27 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: SCALPER STUDIO CANCÚN.

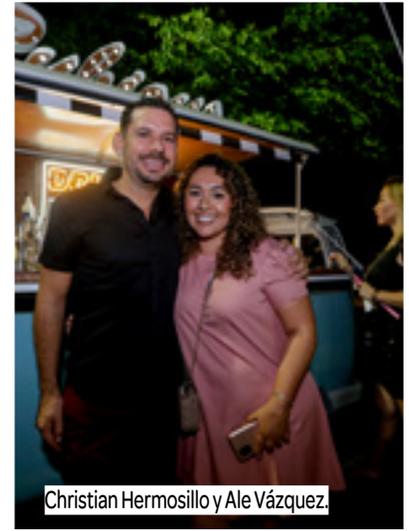
Como una forma de despertar la conciencia del género masculino, así como para apoyar a los enfermos de cáncer de próstata, la barbería Scalper Studio Cancún, encabezada por Rodrigo Serrano y en alianza con el Ayuntamiento de Benito Juárez hicieron entrega de un donativo a la fundación Salvati AC, que es una de las asociaciones que más apoyan la lucha contra el cáncer. Dicho donativo se recaudó del 30% de todos los cortes y servicios de dicha barbería, y para lograrlo se exhortó a los clientes a apoyar en esta noble causa en cada visita, ya sea con un servicio extra como un corte de cabello, arreglo de barba, entre otros servicios.



Fernanda Lecanda y Rodrigo Serrano.



Javier Navarro y Alberto López.



Christian Hermosillo y Ale Vázquez.



Ingrid León y Julio Cureño.



TAXI naranja.



Viajamos
seguros
y con la App
disfrutamos
el viaje

Servicio de Taxi 24 hrs. / Seguridad con localización GPS y Video Cámaras 360
Buenos conductores y taxis certificados, Viaja Seguro.

taxinaranja.info





Iliana Cortés, Priscilla Obregón, Jimena Lasa e Iriana del Rivero.



Claudia Ortega.Rivero.



Rosa Laura Lechón.Rivero.

NUEVA ERA DEL BAZAR DEL CLUB

QUÉ: BAZAR

CUÁNDO: 9 Y 10 DE DICIEMBRE.

DÓNDE: HOTEL RENAISSANCE CANCÚN RESORT & MARINA.

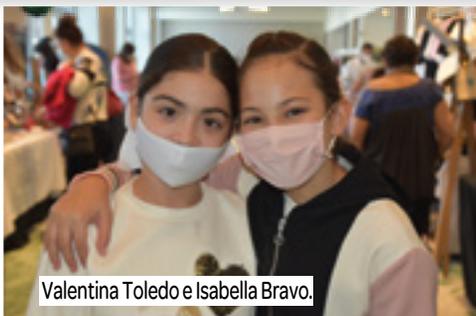
Con gran éxito se llevó a cabo la onceava edición del Bazar del Club, ahora en su nueva sede, donde se concentraron más de 60 expositoras, algunas de ellas productoras locales y otras más distribuidoras de excelentes artículos para el uso diario o bien para consentir algún ser querido. Además de la sana comercialización se ofrecieron algunas charlas presenciales para afianzar el empoderamiento femenino.



Sharon Wilk.Rivero.



Nicole y Michel Schöer.



Valentina Toledo e Isabella Bravo.



Ian e Ivonne Zwach.



Natalia Ripa, Mario Rodríguez y Yolanda Esposito.



Clementina Álvarez con Lorena e Inés Bravo.



Regina y Jackie Alaeocón.



Ceci Garro y Manuel Cervantes.



Gaby Domínguez y Adianez Hernández.



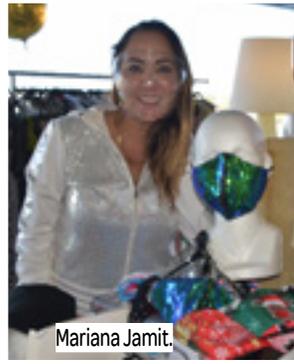
Enrique Baños y Jimena Lasa.



Clementina y Paola Álvarez con Ana Paty Peralta.



Karen Villaseñor y Karina Laprim.



Mariana Jamit.



Edith Romo.



Sole García, Olvera y Erika



Gaby Schoer y Santiago Obregón.



aby Garza y Yadira Castro.



Ulrika y Vania Fichtl.



María Maha.



Kari Jaimes.



Anthony Mandujano, Kricia López e Ivanna Mandujano.

GRACIAS POR TU DONATIVO

BANAMEX
 CUENTA: 7013 866024
 SUCURSAL: 7013
 CLABE: 002 691 701 308 660 243

A NOMBRE DE :
 PRELATURA DE CHETUMAL A R

**¡DIOS BENDIGA
 TU GENEROSIDAD!**



Diócesis de
 Cancún-Chetumal
 "Una misión que nos toca a todos"



Jaime Valenzuela, Carlos Joaquín González y Manuel García Jurado.



El violinista Emmanuel Quijano.

“LAS CUATRO ESTACIONES”

Para celebrar el 50 aniversario de Cancún el Patronato para la Cultura y las Artes de Cancún presentó este concierto especial a cargo de la Orquesta Sinfónica de Cancún, en Puerto Cancún.

Ante la asistencia del Gobernador del Estado de Quintana Roo Carlos Joaquín González y de la Presidente Municipal de Benito Juárez Mara Lezama, el Patronato para la Cultura y las Artes de Cancún A.C, presentó contra pandemia, huracanes, lluvia y frentes fríos el maravilloso concierto denominado “Las Cuatro Estaciones”, interpretado por la Orquesta Sinfónica de Cancún para celebrar el 50 aniversario de esta ciudad, bajo la batuta del maestro Gerardo Tlapa teniendo como solista invitado el maestro Emmanuel Quijano. La Marina Puerto Cancún se convirtió en el más bello

escenario natura cuya acústica permitió el lucimiento de este espectáculo que contó con las debidas medidas de seguridad y protección ante el COVID-19. En calidad de anfitriones fungieron Manuel García Jurado y Jaime Valenzuela, quienes entregaron un merecido reconocimiento a la Fundación Oasis, representada por Paola Munayer, quien agradeció que dedicaran este concierto a Manuel Pueyo, un hombre que fomentó la cultura en nuestra ciudad y fuera además un gran impulsor de la hotelería y un visionario del turismo internacional que colocó a Cancún en el mapa de los destinos más prestigiados del mundo.



Marisa Steta y Maribel Venegas.



Manuel y Martha García Jurado con Mara Lezama y Omar Terrazas.



Carlos y María Orvañanos.



Coco Urbina y Tabi Valenzuela.



Mónica y Ramón de la Fuente.



Michelle Véñez y Jonathan Gómez.



Miguel Lezama y Erika Noriega.



Gerardo Zúñiga y Gaby Vargas.



Paty Sandoval y Paola Munayer.



Paloma Herrero y Enrique Flores.



Verónica Loera y Hugo Ortiz.

AGUA LIMPIA PARA LA NIÑEZ

www.amigosdesiankaan.org

DONA

Y contribuye para que niños y niñas de comunidades **mayas** de Quintana Roo tengan acceso a agua potable y a un futuro saludable.



www.bit.ly/DalesUnFuturo



ACCIONES POR LA NATURALEZA



¡DALES UN FUTURO SALUDABLE!



Nicolás de la Fuente y Sergio Calzada.



Diego Vélez y Blanca Camacho.



Itzel Gómez y Diego Zendejas.



Xerach y Tahiche.



Vladimira y Miguel Cortés.



Belén Aguilar y Alejandro Rodríguez.



Fernanda Hernández y Rodrigo Cordero.



Daniel Barona y Mau Hill.



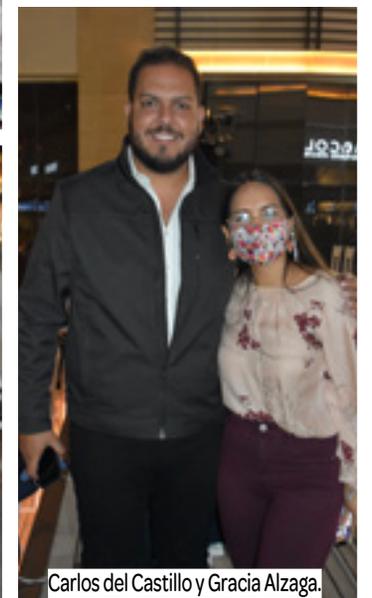
María Esther Quijano, Ofé Vazquez e Ivalú



Vero Lezama y Miguel Zenteno.



Daniela Larbanois y Alejandra Patoni.



Carlos del Castillo y Gracia Alzaga.



Entre amigos con la chef Eva Millán.



Andreas e Ivonne Mader.

SABORES DEL MEDITERRÁNEO

QUÉ: CENA DEL REENCUENTRO.

CUÁNDO: VIERNES 20 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: SA ROQUETA.

La celebrity chef Eva Millán deleitó a un grupo de amigos que festejaron con una cena haber salido airosos de la pandemia después de casi seis meses de encierro, avivando su amistad a través de reuniones virtuales hasta que finalmente pudieron hacer una cena presencial.

Para esta ocasión la chef española afincada en Playa del Carmen, elaboró un menú con toques mediterráneos para consentir el paladar de los sibaritas con un gazpacho verde, ensalada de betabel rostizado, magré de pato con risotto y una tarta de maracuyá. ¡Bone appétit! ¡Bon profit! ¡Buen provecho!



La chef Eva Millán y su staff.



Carlos y Lou Olmedo.



Abigail y David Ogazón.



Nancy y Mariano Juan.



Monseñor Pedro Pablo Elizondo

ELEVACIÓN CANÓNICA

DE LA PRELATURA DE CANCÚN-CHETUMAL A DIÓCESIS

Con una misa de Acción de Gracias la Iglesia Católica en Quintana Roo oficializó la elevación a Diócesis de la antigua prelatura de Cancún-Chetumal

La misa inició con la lectura de la Bula por el Canciller, el Presbítero, Reineris Herazo Julio, -documento autorizado por las autoridades vaticanas- en la cual el Papa Francisco confirma la elevación a Diócesis de la prelatura de Cancún-Chetumal y a Monseñor Pedro Pablo Elizondo como su primer obispo diocesano. En ella se detalla que Monseñor Pedro Pablo solicitó el cambio a diócesis, una propuesta que fue avalada por el nuncio apostólico en México, Franco Coppola, y por el Consejo para la Congregación de los Obispos. En el documento se advierte que la Diócesis conserva el mismo nombre y territorio de la Prelatura. También se estableció la sede en la misma ciudad en la que se encontraba la Prelatura. Durante la Homilía Monseñor Pedro Pablo mencionó:





También prometió administrar de manera adecuada los bienes de la Iglesia, así como atender a sacerdotes, diáconos y religiosos que participan en la acción pastoral, aunque también se comprometió a respetar a los laicos.

"En los tiempos establecidos y, dada la ocasión, informaré a la Santa Sede de mi acción pastoral y observaré las invitaciones y consejos, los que llevaré a cabo con máxima diligencia", apuntó Monseñor.

"Con plena libertad acataré obediencia a la persona del Romano Pontífice, llevaré a cabo sus mandatos y defenderé con diligencia su autoridad, reconoceré y acataré las prerrogativas y oficios de los legados del Romano Pontífice. Con suma diligencia procuraré cumplir las tareas apostólicas emanadas a los obispos". Agregó que fomentará la observancia de las leyes eclesíásticas y vigilará que no haya malos usos en la predicación de la palabra y celebración de los sacramentos.





Eduardo y Nenina Albor.



El maestro Eduardo Albor.



¡FELICIDADES MAESTRO EDUARDO ALBOR!

QUÉ: ¡CUMPLEAÑOS!

CUÁNDO: MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE.

DÓNDE: DOLPHIN DISCOVERY.

Haciendo uso de la frase: "Aunque los tiempos cambien, las tradiciones permanecen", el maestro Eduardo Albor no dejó que pasara inadvertido su cumpleaños 2020, pero a diferencia de otros años, esta vez el fin no fue sólo por celebrar, sino para agradecer la solidaridad del equipo que conforma The Dolphin Company y por el entusiasmo que provoca sobrevivir a una pandemia como la que seguimos atravesando a nivel mundial.

Con una fiesta virtual en la que los invitados se conectaron vía zoom -la mayoría personificando algún súper héroe-, el maestro Albor brindó con todo su equipo de colaboradores y antes de integrarse de lleno al festejo al lado de su familia, recorrió las distintas oficinas que conforman The Dolphin Company para recibir muchas felicitaciones, así como agradecer personalmente entre sana distancia y abrazos estilo oriental o con el codo, por un año más de vida. ¡Muchas felicidades!





Eduardo y Alexia Albor.



Tú



Jesús Sánchez Bates



Dagoberto Hernandez



Felicia Cook



Luis Vera



Michelle Ros



The Dolphin Company Headquarters



Milton Lopez



Edgar Urbina



Nenina, Eduardo y Alexia Albor.



Rosy Ortiz



Concepcion Estrojan



Conrad Bergwerf, Fito González, Néstor Ospina, Michel Mustiere, Eric Dubaele, Anamari Irabién y Florent Houssais.

¡ADIÓS 2020!

QUÉ: CENA FIN DE AÑO.

CUÁNDO: VIERNES 4 DE DICIEMBRE.

DÓNDE: REST. LUCCA, GRAND VELAS RIVIERA MAYA.

La Cofradía de La Chaine des Rotisseurs, capítulo Playa del Carmen despidió el año con una cena de gala en el restaurante Lucca del hotel Grand Velas Riviera Maya, siendo el anfitrión Fito González, así como el chef, Michel Mustiere, culinary director.

Para esta ocasión se sirvió un crocante de maíz y manitas al chintextle, una tártara de cordero/ostión, ravioli "Veggie" de hongos y consomé de vegetales, robalo con mole amarillo y tamal de mejillón, una creativa mezcla de lengua, cola de res y tuétano, y el postre fue una combinación de queso, miel y oliva.



Jesús Nieto, Viviana Giraldo, Mary y Néstor Ospina.



Blanca Ruiz y Nicolás Llorente.



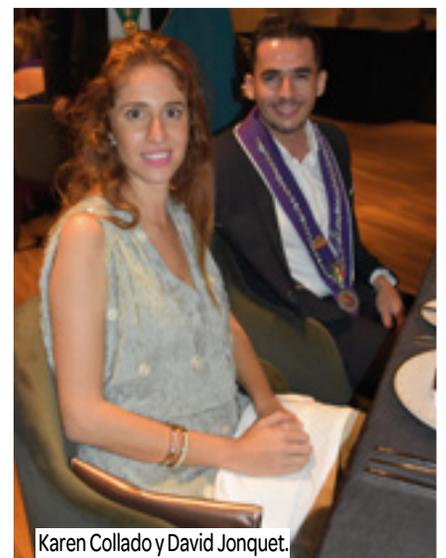
Gaby Cámara y Alfonso Manzanilla.



Pilar Gómez y Vincent Guihard.



Derek Bergwerf, Lucy Aburto, Conrad y Daniela Bergwerf.



Karen Collado y David Jonquet.



Rosa y Eric Dubaele.



Michael Martensen, Rafael Torres, Carolina y Robert-Jan Woltering, Cyril Cheminot.



Cynthia del Rivero y Rafa Martín del Campo.



Florent, Maud y Ornella Houssais.



Mayra y Andrew Cumming.



Maru y Vicente del Rivero.



Karla y Michele Mustiere.



Gaby Montes y Pedro Lara.



Carla y Victoria Villarreal.



Fito González y Leonela Loreto.



Mario y Mariana López.



Anamari Irabién y Rafael Lukie.

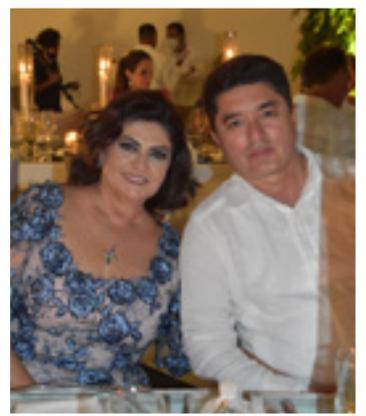
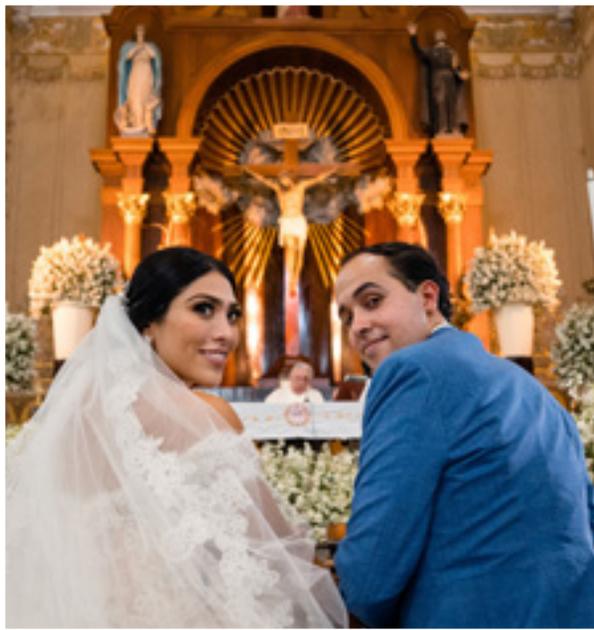


Stephany Guillén y Manuel López

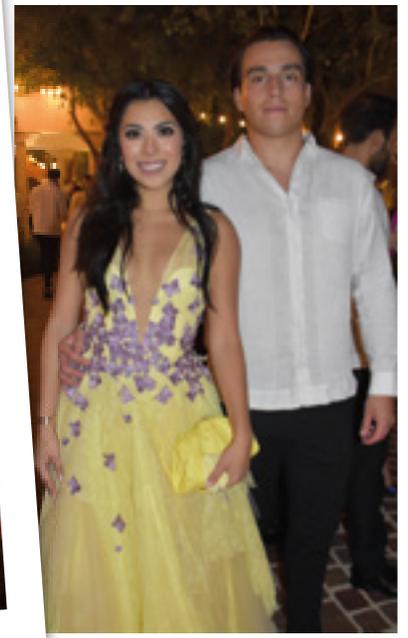
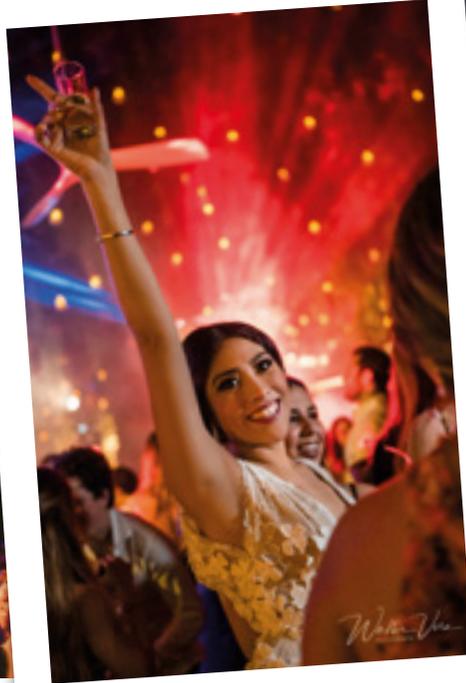
CELEBRAN SU ENLACE NUPCIAL

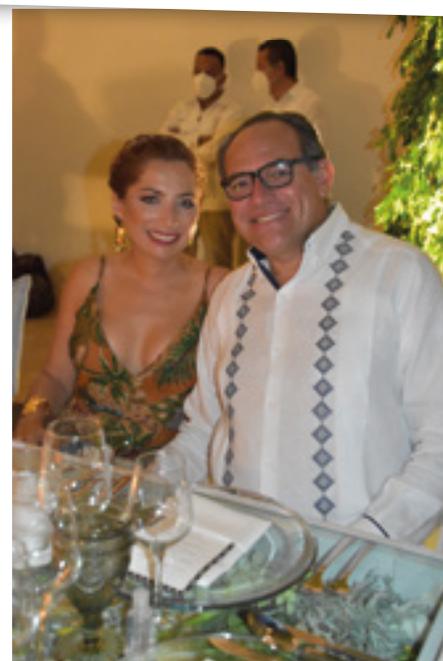
El día y la hora perfecta llegaron después de esperar pacientemente que mejorara el panorama mundial y así poder unir finalmente sus destinos Stephany Guillén y Manuel López ante el altar de la capilla de El Pueblito, en Mayakoba.

La pareja estuvo acompañada de sus padres: Elsy Loría, José Guillén, Manuel López y Gabriela Campos, respectivamente, así como de sus hermanos y un numeroso cortejo que los acompañó en este gran día que se pospuso de fechas y lugares hasta que las condiciones lo permitieron. Al término de la homilía los novios se trasladaron al salón MK Blue del resort Banyan Tree Mayakoba donde se ofreció un espléndido banquete en honor a los recién casados que llegaron a bordo de un bote que los condujo por los canales hasta el muelle del lugar donde fueron recibidos por una lluvia de fuegos artificiales que marcó el inicio de un nuevo capítulo en sus vidas.













CRISTINA PORTELLA

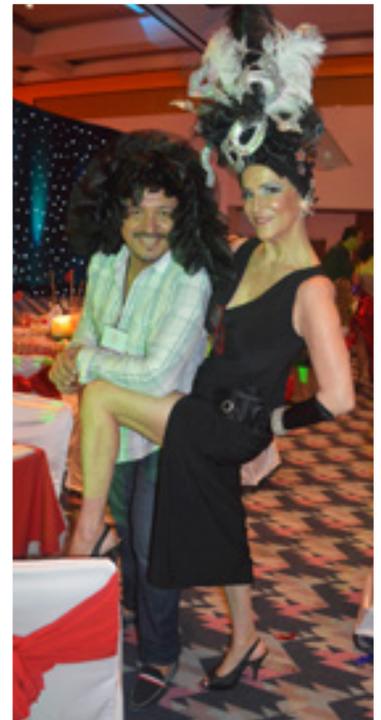
Llevar ayuda a quien más lo necesita es lo más gratificante en un voluntariado



Por Esteban Torres P.

En las páginas de la historia contemporánea del voluntariado de la Delegación Cancún de Cruz Roja, se menciona una y otra vez el nombre de una DAMA –así, con mayúsculas, dicho de pie y con la diestra tocando el corazón–, porque su amistad, su generosidad, su encanto y su don de ayuda son características que saltan a flor de piel cuando hay que hacer algo por los demás, lo que sea, desde llevar ayuda, no claudicar y sonreír, aunque los vientos soplen en contra.

Cristina Portella es una pieza importante en la mesa directiva de Cruz Roja, actualmente es la vicepresidenta del patronato y tiene a su cargo mucha responsabilidad que comparte con la misma presidenta, sin embargo, su trabajo lo realiza con los reflectores apagados o apuntando hacia otro lado, no le gusta enarbolar su trabajo porque le llena más ver concretada una misión que recibir un reconocimiento, sin embargo, estas letras quieren ser justamente eso, una ovación editorial que agradece y valora tanto el tiempo como el cariño que le dedica desde hace más de 20 años a la benemérita institución.



Pero... ¿antes de ser parte del equipo de Damas Voluntarias de Cruz Roja, qué acciones similares ha venido realizando a lo largo de su vida?

-En mi familia siempre ha habido una tradición de ayuda, de hecho, una de mis tías fue presidenta de Aministría Internacional, en España, en la década de los 70's, asimismo, mi suegra siempre ha ayudado a Cáritas y Manos unidas; mi madre por su parte estuvo colaborando en la lucha contra el cáncer y a la misma Cruz Roja. Es algo que llevo en la sangre, y que desde niña me inculcaron. Mi compromiso social es tan grande que a los 16 años voté y desde entonces nació en mí ese espíritu de ayuda.

¿Cómo se dio tu ingreso a la benemérita institución, y desde año formas parte de?

-A finales de la década de los años 80's llegué a Cancún y al poco tiempo me involucré en algunos de sus proyectos. Por invitación de Ana Catalina Garza que era presidenta del patronato de Damas Voluntarias y Carol Losa, que era delegada estatal de Cruz Roja, me integré oficialmente al voluntariado en 1993.

¿Qué es lo que más te gusta hacer como Dama Voluntaria?

-Lo que más me llena como dama voluntaria es retribuirle un poco de lo mucho que me ha dado la vida, pero también a esta ciudad y su gente, especialmente a las personas que no han sido tan favorecidas como yo. Eso me llena y motiva todos mis días.

¿De qué forma ha cambiado tu vida la Cruz Roja?

-De inicio no ha cambiado nada porque es parte de mi vida desde hace muchos años, pero en casa, la forma en que mis hi-



“ Cristina es una mujer entregada a todo lo que hace porque tiene un gran corazón. Siempre ha apoyado en muchas causas y es generosa con todo aquél que lo necesite. Crísti es amena muy hábil y practica; le encantan las manualidades y tiene magnificas ideas que nos han sacado de apuros en los eventos de Cruz Roja haciéndolos más lucidores. Es una gran amiga y la paso muy bien con ella. Nos divertimos juntas, nos reímos juntas, trabajamos juntas... Es un privilegio ser su amiga”.

Nenina D. Albor





jas me han visto involucrarme a fomentado en ellas que tengan esa conciencia social. De hecho, para mí fue un orgullo ver su reacción cuando sucedió el temblor de 2017 en la Ciudad de México, de inmediato ‘se pusieron las pilas’ y fueron a ayudar a los voluntarios llevándoles agua y comida sin que yo se los pidiera, eso para mí como madre fue muy gratificante, ver que todos los esfuerzos y todos los desvelos que me habían visto pasar habían servido para algo...

¿Te has comprometido en cuerpo y alma a esta institución o has dividido tu tiempo en otros organismos?

-Básicamente he sido voluntaria de Cruz Roja, sin embargo, también he participado en el Club de Damas Hoteleras, eso fue por añadidura y gracias al trabajo de mi esposo que es hotelero y por él he participado en distintas fundaciones que apoya constantemente dicho grupo hotelero.

¿Qué te falta por hacer dentro de la institución?

-Todo el tiempo que le dediques es poco, sin embargo, no puedes olvidar que es un voluntariado el que nunca debes colocar por



// Cristina Portella tiene muchas cualidades que la hacen ser una pieza muy importante en Cruz Roja, es una mujer muy inteligente, trabajadora, comprometida, conciliadora, te motiva y tiene una gran calidad humana. Es un placer trabajar con ella. Es tan creativa como ingeniosa. Aunque ser voluntaria requiera un poco más de trabajo, ella pone el ejemplo y es una de las primeras en dar el primer paso. Siempre es cariñosa, atenta, cuidadosa de todos los detalles que hace que los que estén cerca de ella se sientan parte y felices, lo que denota su gran corazón. Es un honor contar con su amistad".

Dido Bello

Ella es...



Lo que más admiro de Cristina Portella dentro de su trabajo en Cruz Roja es antes que nada la perseverancia, ya que es de las damas voluntarias la que lleva más años trabajando para apoyar a Cruz Roja. Es un persona dedicada y siempre dispuesta a ayudar en lo que se necesite.

Su trabajo en Cruz Roja ha sido tan importante y requerido que por eso es la vicepresidenta de las damas voluntarias; ya que es muy buena aportando ideas innovadoras y ofreciendo siempre su apoyo incondicional tanto al resto de las damas como a la misma Cruz Roja".

Jennifer Lavalle

encima de la familia, la que para mí es mi prioridad en la vida, sin embargo, a veces es tan gratificante ver cuando puedes hacer llegar tanta ayuda a tanta gente que te olvidas de todo lo demás.

¿Cuál consideras que es tu legado o huella dentro de la Cruz Roja?

-Esas son palabras mayores, realmente no me considero tan importante, me considero un eslabón más en la cadena, pero si mi ejemplo ha servido para motivar a las nuevas generaciones, a que donen parte de su tiempo para servir como voluntarios, ya sea en Cruz Roja o en cualquier otra institución de ayuda social, me daré por satisfecha.

Y aunque ya sabía cuál sería su respuesta, me arriesgué a preguntarle si le gustaría encabezar alguna vez este organismo en calidad de presidenta, ya que muchas veces se ha pensado en ella para encabezar su mesa directiva, pero la respuesta es clara y evidente con un ¡No! que fue implícito porque su labor es de todo corazón, su ayuda es más útil debajo de un podio, su espíritu no necesita estar en la marquesina de ningún lado porque Cristi vive por y para servir a los demás, así que entre las filas del voluntariado ella es realmente feliz.





“ Es una gran mujer, merecedora de toda mi admiración por su gran sentido de liderazgo y calidez humana. Cristina es una mujer sencilla, directa y de ideas firmes. Ha sabido llevar al comité de Damas Voluntarias por la línea de la humildad y el servicio, siempre buscando la practicidad y eficacia de todo lo que se propone. Definitivamente es un gran ejemplo para todas nosotras que apenas empezamos en este camino al servicio a los demás”.

Shadid C. Zwach



“ Lo primero que admiro de Cristi es que tiene muchos años de pertenecer al voluntariado de Cruz Roja, es una mujer muy activa y entusiasta en participar en todos los eventos altruistas y por supuesto los de la Cruz Roja, es una persona muy conocida y pionera de nuestra ciudad, siempre está dispuesta a darte la mano cuando lo necesites”.

Perla C. Junco



LE FLÂNEUR



Un puerto que sabe a ciudad



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

 @Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

1 ,2,3, cuento mis pasos al ritmo justo de la música que se interna en mis oídos mientras los cables parecen un collar que equivocadamente se entromete por la pequeña rendija de mi celular. Hace frío, un extraño viento gélido nos vino a visitar. Miro la calma del mar, desde la terraza de un hotel casi sin huéspedes. El puente de Puerto Cancún me recuerda mis vacaciones en Florencia. Una Florencia diferente, con abundantes ríos humanos navegantes entre los románticos canales del mar mediterráneo.

Yo, en cambio, desde aquí contemplo el Mar Caribe que mece en silencio la concavidad pétreo de un puente enmarcado por grandes y elegantes torres, parecen trasatlánticos estancados. Allí ella y él están mirándose, quizá pueda construir una historia para mí con la silueta de sus cuerpos separados, como si estuvieran despidiéndose de sus vidas. Mi martini me permite amplificar la imaginación al punto de verme correr tras ella y decirle: "detente, mira el horizonte, es plano, sigiloso y misterioso. Nunca nadie ha logrado saber que existe más allá de su línea recortada por la nada de la lejanía; un mundo que tal vez nunca conozcamos.

Justo ayer a esta hora en vez de estar aquí sentada, contemplando el mar de esta caleta artificial, corría agónicamente, por la avenida Huayacán, donde el paisaje completamente diferente al goce de este inmenso cristal orgánico tornasolado me exigía más esfuerzo cada vez, sobre la alfombra de concreto. Mantener la línea en estas condiciones urbanas me permite en cada ocasión

presenciar las fábulas ciudadinas que ocurren cada segundo inmediato al anterior.

La chica de cuerpo envidiable, por ejemplo, se cruza todos los días enfrente de mí y, además, me rebasa como si me presumiera su trasero redondo que alguna vez estuvo puesto en el lugar del mío. También miro al hombre panzón que corre al ritmo de sabrá dios que música pegada a sus orejas, admiro su intención diaria de cansarse pues adivino su dieta de azúcar gaseosa que me revela la razón de su prominente panza. También observo de reojo el paso de cientos de ciclistas cuyo motivo no es buscar la línea corpórea



para un físico lo más cercano al actor o actriz de moda. Ellos están formados esperando ser auscultados sus bultos y sus cuerpos para poder ingresar a lo que será su larga jornada laboral.

Así miro de nuevo el curvilíneo puente de Puerto Cancún, en tanto, la copa de mi martini se vacía para darme cuenta de la variabilidad de la vida y sus contrastes.



Ayúdanos en la batalla
frente al COVID-19



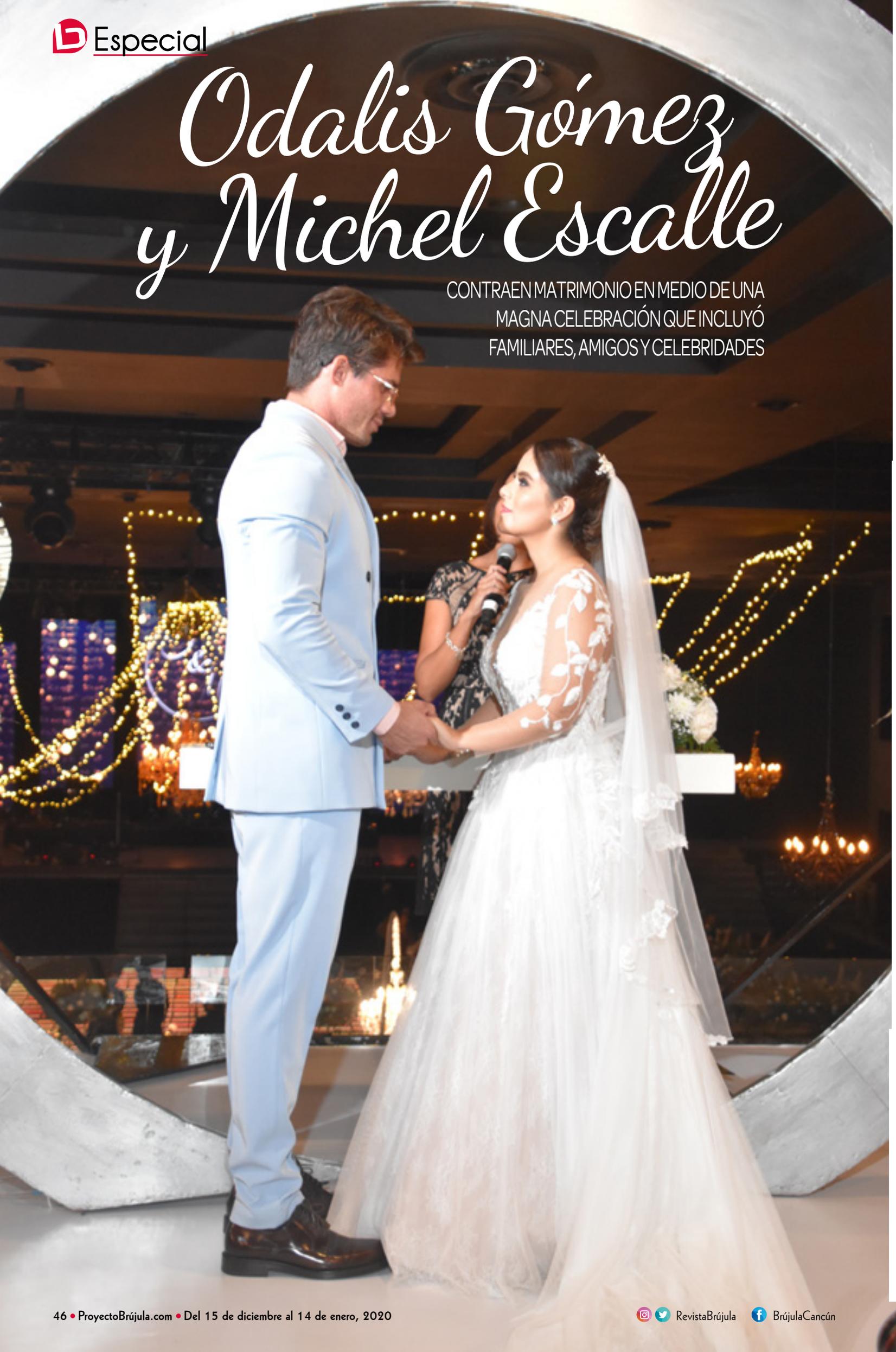
CRUZ ROJA MEXICANA
DELEGACIÓN CANCÚN

CRUZ ROJA MEXICANA I.A.P.
CUENTA SCOTIABANK: 17501060368
CLABE: 044.69.11.75.01.06.03.687

Dona en línea:
www.cruzrojacancun.org

Odalis Gómez y Michel Escalle

CONTRAEN MATRIMONIO EN MEDIO DE UNA
MAGNA CELEBRACIÓN QUE INCLUYÓ
FAMILIARES, AMIGOS Y CELEBRIDADES



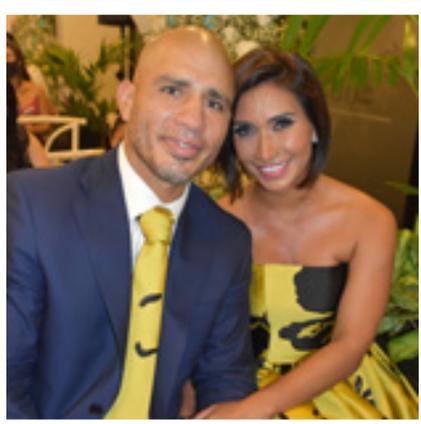
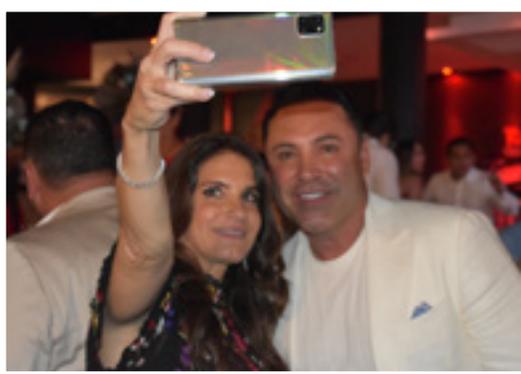


Contra viento y marea consumaron su relación Odalis Gómez y Michel Escalle que inicialmente tendría como escenario natural la playa y el mar, pero un atinado plan B recibió a los novios y todo su cortejo en el hotel Grand Oasis Cancún donde se efectuó tanto la ceremonia religiosa como el enlace civil y el mismo banquete.

“Movidos por el amor que nos profesamos, con la alegría y bendición de nuestros padres”. La pareja estuvo acompañada de sus padres: Odalis Millar de Gómez, José Alberto Gómez Álvarez, así como de Ana María Escalle Silva y Oswaldo Guimaraes Silva, así como del padre José Antonio Blanco quien ofició la ceremonia y bendijo a la pareja que inició desde ese momento un nuevo capítulo en sus vidas.







EL ARTE DE SER *Restaurantera*

VANESSA BUSH

Por Esteban Torres P.

- Dicen que no dejes para mañana lo que puedes comer hoy...

"Las oportunidades son como un tren, todos esperamos que lleguen sentados en la estación, pero si te distraes o te desesperas y te vas a comprar un algodón de azúcar, el tren se va y no vuelve más o bien, la vida es como una deliciosa sopa caliente, si no la disfrutas cuando llega a tu mesa recién servida, nunca te va saber igual".

-Aquí se come como en casa pero sin lavar los platos.

"En mi restaurante todos te atendemos con el corazón, no me importa estar 12 o 14 horas trabajando, con tal de apapachar a mí clientela, sin importar cuántos platos se tengan que lavar".

-Un estómago vacío es un mal consejero...

"Antes de tomar cualquier decisión en la vida debes estar bien comido, yo siempre he dicho que en la mesa se cierra un buen negocio, se hacen confesiones, se liman asperezas familiares; decía mi abuela que una buena comida viene acompañada siempre de algo positivo".

-Al mal tiempo, buena comida...

"Esto me recuerda la frase más icónica de la película de Forrest Gump: La vida es como una caja de chocolates, nunca sabes cuál te va a tocar, pero yo pienso que por más amarga que sea, hay que disfrutarla, incluso hay chocolates amargos..."

-Si un día sientes un vacío, come, es hambre...

"Por algo decimos que las penas con pan son buenas. Los mexicanos y el mundo entero celebramos y olvidamos con comida, para todo tenemos un pretexto para hacer una buena comida, no hay celebración que no venga acompañada de un banquete, así que no hay que andar con el estómago vacío, siempre hay que celebrar y dar gracias".

-El amor es tan importante como la comida, pero no alimenta...

"Te alimenta el alma y esa debe siempre bien nutrida, porque puedes estar triste, pero si te sirven un platillo que te recuerde tu infancia, revives; cuando estoy agotada o desanimada pido un caldo de gallina y eso me devuelve el alma al cuerpo, queda satisfecho mi vacío emocional, literal".

"Llevo en la sangre la vocación de servicio, vivo para servir a la gente, para liderar un equipo y para apapachar a mis clientes como si fueran parte de mi familia".

El Menu De Mi Vida

Primer tiempo: mi nieta Alessandra.

Sopa favorita: mi trabajo.

Plato fuerte: mi familia.

Postre: llegar a mi casa agotada, pero con la satisfacción de saber que la gente salió contenta del restaurante.

Algo para llevar: las sugerencias de la clientela para mejorar el día de mañana.

Bebida: ni muy dulce, ni muy insípida. Es mi equipo de trabajo el que me refresca con sus ideas nuevas o me retroalimentan con las sugerencias que escuchan de la clientela.



-Un platillo para compartir no es aquel que se basa en la cantidad, sino en la calidad...

"En la vida hay cosas que disfrutas más cuando las compartes. Muchas veces queremos que nuestra gente pruebe esas cosas deliciosas que nos encantan. En mi caso me gusta compartir un porcentaje de mis utilidades con los que más lo necesitan, es como llevar a su mesa algo sabroso que no está a su alcance. Es de bien nacidos ser agradecidos".

-Es importante lo que el cliente quiere comer, más no lo que el chef quiere cocinar...

"Si en casa te decían ¡ahora te lo comes porque esto no es restaurante! Aquí te recibimos como si fuera tu casa y nos gusta complacer todos los caprichos a los clientes y el chef se tiene que aguantar. Lo mandamos llamar para que te haga lo que quieras probar".

-La mejor red social es una mesa rodeada de las personas que más amas...

"Hoy en día la gente ya no platica, hay quienes se comunican por puro teléfono y están comiendo a la vez, cuando lo que realmente deben hacer es convivir y aprovechar ese tiempo tan valioso e irreplicable que no vuelve más, es como un respiro, se va. O hay

quienes se pierden de un buen corte como una costilla ahumada, un tomahawk o más picaña, por estar más pendientes de su celular que de la espada que les ofrezca su mesero".

-La comida es como el buen sexo, siempre pides un poco más...

"Así es, hasta llegas con tu tupperware para que te den hasta para llevar".

-Tomar buenas decisiones con la comida son buenas decisiones...

"Eso es algo que yo les digo a los muchachos: los clientes tienen en sus manos y en su bolsillo el poder de decisión, pero si ellos nos han elegido a nosotros, tenemos la obligación de dar una atención de primera, que su experiencia culinaria sea muy buena".

-Si acabas de llegar bienvenido y si ya te vas, vuelve pronto...

"Recibir y despedir al cliente con una sonrisa es muy importante, me gusta ser agradecida con la gente porque gracias a ellos un restaurante funciona, por ellos soy restaurantera, reafirman mi vocación. La perfección únicamente la tiene Dios, lo que puedes alcanzar es la excelencia".



Bienvenidas al Lady Market 2020.

LADY MARKET 2020

CON LA CONSIGNA DE REACTIVAR LA ECONOMÍA LOCAL, LA MESA DIRECTIVA DE LADY MULTITASK CONCRETÓ SU GRAN PROYECTO ANUAL.

Mariana González y Ana Pau del Rosal fungieron como anfitrionas de la edición 2020 del market que anualmente organiza el grupo de mujeres emprendedoras de Lady Multitask.

Como una forma de solidaridad con la delegación Cancún de Cruz Roja se rifaron algunos regalos cuyo importe de los boletos se destinó íntegramente a la benemérita institución para que pueda seguir adelante con su labor de ayuda.

Durante los dos días que estuvo abierto el market en las instalaciones de Kukulcán Plaza, el público aprovechó los diferentes productos que se ofertaron con el fin de fortalecer la economía local.



Mariana Jamit.



Ale Loría y Bruno Nava.



Brenda Torreblanca, Isadora Yáñez y Ari Sosa.



Michelle Hernández, Ivonne Zwach y Tania Amaro.



Alejandra Camelo, Rosa Lee Argüello y Macuza Alfaro.



Pao y Erika Moncada.



Julio y Tere Asencio con Flora Pérez.



Lucy Vidal.



Mariana González y Alexandra Margain.



Karina Laprim.



Daniela Jara.



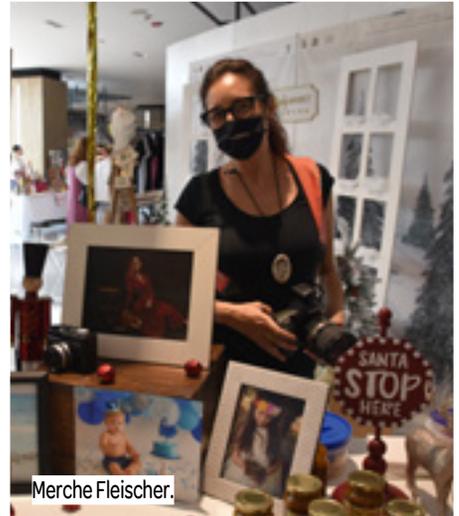
Paola Zanetta y sus trillizas.



Griselle Servin y Andrea Zepeda.



Nenina Albor y Mariana González.



Merche Fleischer.



Leticia Corral.



Pao y Erika Moncada, Diana y Paulina Flores con Valeria Franco.



¡Bienvenida!



Marcela Carcaño y Mariana Hernández.



Marce Alcocer.



Jimena Guajardo con Juan Pablo y Claudia Navarro.



Lady Werta.



Jennifer Lavalle, Mariana González, Sonia de la Peña, Nenina Albor y Gaby Cadena.



Paulina y Santiago.



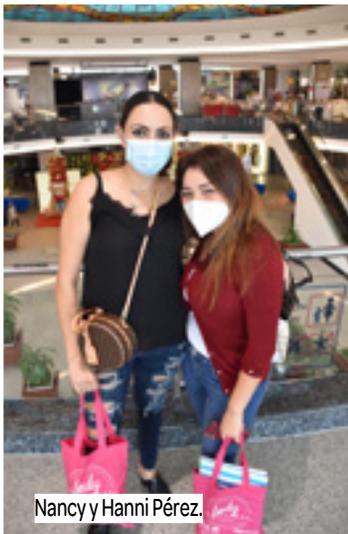
Fernanda Rivero.



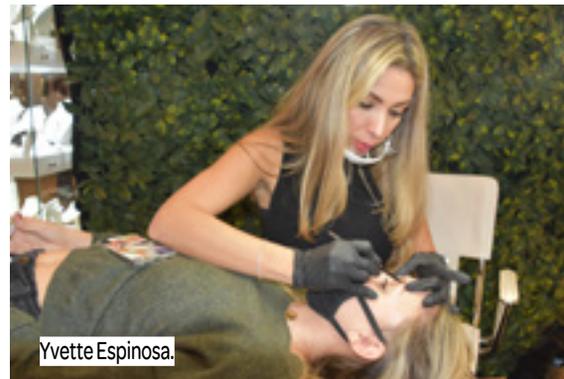
Paula Picón y Gaby Zúñiga.



Tania Alzaga y Claudia Duarte.



Nancy y Hanni Pérez.



Yvette Espinosa.



Pupis Escalante.



Gaby y Majo Cadena.



Samantha Martínez.



Paty Lara y Paola Zanetta.



Tanya Joannis y Alexis Setien.

75
Notaria

AHORA, TAMBIÉN
ESTAMOS A TUS ORDENES
POR VIDEOLLAMADA

📞 ZOOM 📞 WhatsApp

AGENDA TU CITA

📞 (998) 275 8234

**ASESORÍA
GRATUITA**

- Tramites Notariales
- Operaciones Gratuitas Con Garantias
- Sucesiones y Testamentos
- Constitución de Empresas Y Sociedades
- Operaciones Inmobiliarias

998 251 8083

998 234 9339

998 880 2116

🐦 @NOTARIA75

📍 NOTARIA PÚBLICA #75
QUINTANA ROO

SM 64 MZ 28 LT. 2

CALLE 21 NORTE

NOTARIA75QROO.COM



Mariana González y Ana Pau del Rosal.



Valeria y Fernanda Herrera.



Aimee Santoyo y Jennifer Olson.



Cristina Martín del Campo.



Shirley Amor y Carmina Valladares.



Liz y Shassel Sandoval.



Alejandra Ferrer y Lili Nava.



Pao Moncada.



Giselle Gentile y Zoraya Ortiz.



Magui Rojo y Luvia Gamboa.



SWAROVSKI

EL RESPLANDOR DE UNA FIRMA
QUE BRILLA DESDE HACE 125 AÑOS



Desde 1895, el dominio de la talla del cristal del fundador, Daniel Swarovski, ha definido a la empresa por su constante pasión por la innovación y el diseño la convirtió en una marca líder mundial en joyería y accesorios.

Con 125 años a la vanguardia del diseño y la tecnología de que ha empleado en la manufactura de

sus cristales, Swarovski se enorgullece de sus muchos hitos. Esta es la historia evolutiva de su brillo y las innovaciones que han hecho del cristal más importante para sus diseños brillen.

Inventando productos que se ajustan a las necesidades de un mercado cambiante, confiando en darle siempre al futuro nueva brillantez.



EL EFECTO AURORE BOREALE

En 1956, Daniel Swarovski introdujo el efecto 'Aurore Boreale', el AB, llamado así por la aurora boreal y un nuevo y revolucionario método de recubrimiento superficial que permite que los cristales brillen aún más brillante y brille en todos los colores del arco iris. El diseñador Christian Dior fue el primero en presentar este efecto en muchas de sus colecciones inolvidables. Hoy en día, el efecto AB sigue siendo popular en casi todas las categorías de productos.



LA TECNOLOGÍA DE LA REVISIÓN

En Swarovski, a mediados de la década de 1970 comenzó con la llegada del Hotfix, una tecnología que permitía aplicar cristales con una plancha o prensa térmica gracias a un pegamento pre-recubierto y sensible al calor. ¡De repente, el uso de cristales era fácil y posible sin ajustes!

Esto revolucionó la industria de la moda, ofreciendo una serie de nuevas posibilidades de diseño. Hoy en día, Flat Backs Hotfix está disponible en innumerables colores, formas y cortes, e incluso pre-colocado en una lámina portadora conocida como "transferencias", y se utilizan en todas las categorías y textiles.

EL CORTE DE XIRIUS

Swarovski ha establecido continuamente nuevos estándares en el corte de precisión con sus series X, desde Xilion (2004) y Xirius (2012) hasta Xero (2015), con el diámetro más pequeño del mundo con 0,7 mm.

El Xirius Chaton, llamado así por la estrella más brillante de la galaxia, tiene un corte similar a una piedra preciosa, un color rico y un foiling mejorado, dándole una durabilidad excepcional y acercándola un paso más cerca del diamante. Este corte revolucionario también fue introducido en la versión Flat Back – el Xirius Rose.





ADORNOS

A principios del siglo XX, la industria de la moda comenzó a exigir el cristal: por ejemplo, los peinados cortos de la década de 1930 significaban que las mujeres no podían usar peines decorativos. En su lugar, Swarovski desarrolló una banda de material embellecida con cristal, por lo que, en lugar de coser cristales individuales a mano, los bordes, los puños y los collares ahora podrían cristalizarse. Estos 'recortes' fueron el primero de muchas innovaciones impulsadas por la tendencia, seguidos por la más vendida Crystal Mesh que fue creada en 1993.



EL EFECTO DE ENCENDIDO

El efecto Ignite es inojetado pero mantiene un brillo intenso que no tiene comparación con ningún otro cristal en el mercado. También permite utilizar ajustes de espalda abierta, ofreciendo nuevas formas de emular aspectos de joyería fina que simplemente no eran posibles antes. De alta tecnología, transparente y con un impresionante nivel de sofisticación, este es un efecto cristalino desarrollado especialmente para la era digital moderna.

THE MYSTIC SQUARE FANCY STONE

El nuevo y fascinante Mystic Square Fancy Stone combina la sensación clásica de una forma de cojín tradicional con la inspiración moderna. Tiene facetas cortadas con precisión en la parte delantera y un reverso ranurado, dándole un aspecto contemporáneo y precioso. Creado para celebrar 125 años de Swarovski, este cristal hace una pieza central impresionante - y no hay nada como él en el mercado.



PUNTO MORADO

MECANISMO PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Autoridades municipales y de seguridad de Benito Juárez dieron el banderazo de arranque a patrullajes especializados y módulos itinerantes de la estrategia “Punto Morado”, como parte del Programa Municipal de Seguridad para la Prevención y Denuncia de la Violencia contra las Mujeres.

En el evento que se realizó en la Academia de Policía en la Supermanzana 247, junto con el encargado de despacho de la Secretaría Municipal de Seguridad Pública y Tránsito, Capitán de Navío de Infantería Diplomado Estado Mayor Rubén Oyarvide Pedrero; y el director de Prevención del Delito con la Participación Ciudadana, Julio Góngora Martín, la Presidente Municipal Mara Lezama indicó que en Benito Juárez se ha tomado en serio la erradicación de la violencia contra niñas y mujeres, con acciones directas como “Punto Morado”.

“Esta estrategia analiza la situación a través de la detección temprana del problema. El primer equipo se encarga de establecer contacto con las féminas que se sienten violentadas o que no están muy seguras de serlo y a partir de ahí viene un trabajo en equipo que determina como actuar en cada caso”, dijo.

Manifiestó que si bien la violencia de género no es un asunto de condición social, ya que son mujeres de todos los estratos económicos que sufren diferentes tipos de agresiones, desde al acoso disfrazado de piropo hasta el terrible feminicidio, las patrullas moradas puestas en funcionamiento a partir de esta fecha estarán destinadas exclusivamente para atención de quienes hayan sido vulneradas.

“Parte determinante en ‘Punto Morado’ es la policía y también serán fundamentales los módulos itinerantes que llegarán hasta las colonias más recónditas de Cancún, hay muchas personas que viven un calvario que no saben cómo pedir ayuda, desde sus compañeras de trabajo, hermanas, sobrinas, madres, tías y el objetivo es que no se queden calladas, que alcen la voz para poderlas ayudar”, indicó.

Se detalló que las patrullas harán recorridos para tener proximidad temprana y ser el primer contacto para las mujeres que sufren de amenazas o en riesgo de ser violentadas, mientras que habrá módulos itinerantes en colonias como Valle Verde, Avante, delegación Alfredo V. Bonfil y supermanzanas 102, 105, 247, 248 y 259, entre otras.





EN NÚMEROS

@sebitastrip

- Cumpleaños: 01 de febrero
- Lugar de Nacimiento: Ciudad de México
- Lanzo su canal en YouTube en enero 2017
- Facebook: 19 mil Seguidores
- Instagram: 47.7 mil Seguidores
- Twitter: Más de 1,200 seguidores
- YouTube: Más de 100,000 seguidores



Sebastián del Maral

“LO QUE HAGO ES SOÑAR,
ME GUSTA PROPONERME
COSAS, METAS CORTAS
Y ALCANZABLES,
Y TRABAJO DURO EN
ALCANZAR MIS SUEÑOS”

¿Quién es @sebitastrip?

Es un proyecto que nace a raíz de algo que me gusta hacer que es viajar y el objetivo es compartir mis experiencias para motivarlos a conocer los diferentes destinos de México y hacerles más fácil la forma de hacerlo

¿Quién está detrás de @sebitastrip?

Tengo 26 años, soy de la ciudad de México, estudié administración y siempre me ha gustado la fotografía y el video y creo que fue la principal motivación para buscar hacer lo que me gusta. De hecho, antes era un 'godín' y poco a poco fui haciendo más contenido y subiendo videos y llega un momento que decido dejar la vida 'godín' y empezar a dedicarle mi tiempo completo al proyecto de @sebitastrip

¿Cómo eliges tu contenido?

Elegí hacer contenido a través de los viajes porque es lo que me gusta, yo no me veo en una oficina haciendo tareas establecidas. De hecho, lo mío, lo mío, es visitar destinos de playa.

¿Cómo da inicio este proyecto?

Empecé agarrando mi teléfono un día en Bacalar y me puse a grabar y en ese viaje inicié todo, obviamente tuve que investigar todo el tema de cómo grabar, editar y empecé a conocer la plataforma de YouTube, para poder mejorar todos los días, de hecho, antes de hacer redes sociales ni siquiera me tomaba selfies ya que se me hacía algo muy vanidoso, todo esto me llevo a aprender a expresarme. Mi personalidad es peculiar y mi idea era ser lo más original a mi persona y un amigo me comento habla a la cámara como si estuviéramos nosotros ahí, y así empecé a grabar hablándoles a mis amigos y con la práctica se va mejorando y nadie lo sabe, pero todavía me da pena grabar cuando hay gente en el entorno.

¿Que tan separado está el personaje de @sebitastrip a Sebastián?

Pues siempre he tratado de estar lo más cercano posible de mi persona al personaje y eso lo hace más natural y por eso la gente lo acepta y percibe mejor, pero indiscutiblemente hay diferencias entre uno y

otro, como te decía yo soy más tímido y @sebitastrip es más extrovertido y atrevido, pero si considero que siempre busco que el personaje sea lo más cercano a mí mismo. Desde andar sin camisa, desde tomar los drinks, bailar, divertirme, ese soy yo y eso es lo que muestro en mis videos, soy muy libre... ¡no soy una celebridad, sólo soy alguien que sube contenido!

Hay temas controversiales que no manejo y aun cuando sé que hay libertad de expresión la verdad es que cuido lo que hago y lo que digo, sobre todo en mí caso que tengo audiencia de diversas edades, niños, jóvenes, adultos etc.

Y sobre todo, trato de ser congruente entre lo que digo y presento, con lo que hago; y me gusta poner el ejemplo... yo no dejaría basura, imagínate que yo digo que no tiren basura y yo la tiro no sería congruente

¿Algún lugar que te haya impresionado?

Pues son muchos, últimamente visité Baja California sur y conocí Cabo Pumo y ahí tuve la oportunidad de bucear con tiburones toro y es algo que me ha dejado muy marcado, incluso no me imaginé



cuando inicié esto, que podría hacer eso y hoy disfruto bucear y estar en contacto con la naturaleza. ¡Es algo de lo que más me apasiona!

¿Viajas solo o llevas un equipo de personas?

En el 95 % de mis viajes lo hago solo ya que siempre visito lugares por mi cuenta y yo mismo me grabo, últimamente viajo con amigos y eso lo hace más divertido y hago el viaje acompañado y me echan la mano. Pero al principio lo hacía solo.

De hecho, ellos saben que viajar conmigo es verme trabajar, la generación de contenido te exige tiempo del viaje, muchos videos se hacen varias veces y en varias tomas. Y sí, después de trabajar siempre hay un tiempo para disfrutar, pero mi prioridad es la generación de contenido, ese es el sentido del viaje.

¿Entonces eres alguien que hace lo que le gusta, e influyes en diversas personas?

Sí, eso lo tengo presente y es algo de lo que me motiva a mejorar el contenido todos los días, para tener un mejor impacto. Una anécdota que me marco fue presentar un video de una playa excepcional que pocos conocían en Cancún, pero después de presentarlo en las redes, empezó a llegar mucha gente al lugar y se tuvo que poner reglas e incluso limitar la entrada y me dio conciencia de ese impacto

que se generó y por ello cuido más lo que comparto, ya que deseo que cada lugar se conserve y fomento que, si van a viajar, la misma gente sea quien cuide las playas.

A mí también me gusta disfrutar las playas, pero deseo que siempre se mantengan así para que otras generaciones puedan también disfrutarlas.

¿Qué le dices a los de tu generación?

Que hacer lo que nos gusta implica muchas cosas y responsabilidades, pero vale la pena el esfuerzo que, si yo puedo, todos pueden, pero hay que poner todo el esfuerzo, que no siempre será fácil, que si hemos fracasado cinco veces hay que intentarlo una sexta de otra manera.



LIFE[®]
Ambulancias

¿Tienes un
evento



**Haz que la
experiencia sea
segura.**

Te ofrecemos el respaldo de una empresa dirigida por expertos.

¡Contáctanos!

relacionespublicas@life.com.mx



998 886 2010

Lada sin costo 800 LIFE 123

www.LIFE.mx [/LIFE Ambulancias](https://www.facebook.com/LIFE.Ambulancias) [@ambulife](https://twitter.com/ambulife)



Paulo Zamora Quintana

2 de Mayo de 1964 / 24 de Noviembre de 2020

Siempre gozador de las cosas, disfrutó cada momento con su familia, con sus amigos, siempre al pendiente de sus hijos, qué regalo más lindo saber que su papá siempre estuvo ahí para darles un buen consejo, acariciarlos con sus palabras de aliento, recordándoles que los valores serán su fortaleza, ese el legado que les toca respetar y ponerlo en práctica en cada acto y día de sus vidas.

La muerte sólo es trascender a otro estado, a otra dimensión, llegar al lado del Padre y gozar junto a Él de la vida eterna; por eso en otras culturas se llenan de felicidad cuando esto sucede, es un motivo de alegría, veámoslo así, pues ya trascendió y seguramente estará feliz, recordémoslo de esta manera. DEP

Ceci Casares



Paulo Zamora en camisa azul cielo (Q.E.P.D.). Un tipazo y caballero sin igual. Más de 25 años de conocerle. Compartimos tantas reuniones en casa de nuestro buen amigo Tomás Lehman con diferentes grupos de amistades, en diferentes etapas de la vida.

Laura Rojo



In Memoriam

Mi estimado Paulo Zamora Quintana llegó a Cancún en 1992 y desde entonces fue su hogar. Padre de tres hijos, cinco hermanos, muchos compadres y cantidad de amigos; perdió la lucha terrenal y ya se encuentra disfrutando y descansando en un mejor lugar. ¡Dejaste un gran vacío en nuestros corazones! ¡Te extrañaremos mucho! Mi compadre, mi hermano, mi amigo; te nos fuiste a un lugar mejor. Sé que ya estás bien y descansando. ¡Paz compadre!

Tomás Lehman



Lo siento mucho Tomas, yo sé lo que Lera Paulo para ti, al igual que tú; me siento muy triste por esta noticia. Él fue una persona importante en mi vida, y cómo dices: el único consuelo que nos queda, es saber que ya no está padeciendo.

Dolores Torres León



Qué tristeza que se adelantó y ahora deja un hueco muy grande en todos los corazones de sus seres queridos. Bien me acuerdo de tu compadre querido Tomás. ¡Lo siento mucho!

Vivi Roa



Qué tristeza que se adelantó y ahora deja un hueco muy grande en todos los corazones de sus seres queridos. Bien me acuerdo de tu compadre querido Tomás. ¡Lo siento mucho!

Vivi Roa



¡APADRÍNAME!

DESDE \$50 PESOS PUEDES SUMARTE A LA EDUCACIÓN.

VER CRECER A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL
Y APOYAR A QUIEN MÁS LO NECESITA.

 paola@ciudadalegria.org.mx





Miguel Thome Akiki

22 febrero de 1944 / 19 noviembre de 2020

Como una muestra de aprecio a su persona y a manera de condolencias hacia su familia, recordamos el médico cirujano ortopedista y empresario originario de Trípoli, Líbano, quien será recordado por su esposa Hilda, sus tres hijos: Samira, Yvette y Miguel, así como por sus cuatro nietos.



Mi gran hombre, se me adelantó, mi héroe; mi corazón está desconsolado mi papi hermoso mi persona favorita se fue al cielo y sí, estoy segura que ya está ahí. Tu muñeca como me decías, está destrozada, sólo doy gracias a Dios haber podido darme la oportunidad de estar contigo en tu último aliento; te amo papá, te amo con todo mi corazón y me puedo sentir un poquito tranquila porque sé que nos dimos todo el amor que se debe dar en vida, eso me consuela un poco. Eres un gran hijo, padre, esposo, abuelo, amigo, pero sobre todo un gran ser humano: ese era mi padre; el doctor Thome, chito, hayito, Gaby, árabe guapo etc. Como le decían quien lo conoció, y esos son muchísimos que yo sabía que lo querían, porque

siempre tuvo una palabra o algún gesto con quien le pidiera apoyo. Carismático a su manera quien lo conoció lo llegaba a apreciar y querer; no me queda más que agradecerte padre la gran enseñanza de la vida, tu ejemplo de hombre en todo sentido de la palabra y darme una familia que amo y adoro, a mi familia de cariño también a todos mis ti@s de cariño que son muchísimos, hoy más que nunca me di cuenta cuanta gente te amaba de verdad ese es tu gran legado, ganarte el cariño de toda persona que te conoció. Te amo papi, siempre estarás en mi corazón. Hasta pronto nos veremos algún día de nuevo Mi Rey hermoso te extraño demasiado.

Yvette Thome



Pocas gentes en mi vida dejarán esa huella imborrable de una amistad impecable, fue empatía como si nos conociéramos de toda la vida, y sabíamos que aves del mismo plumaje vuelan juntos, ser humano excepcional, lo vamos a extrañar con la seguridad Dios mediante de volvernos a encontrar en algún lugar del universo. Descansa en paz querido amigo, ya estás con él.

Dr. Luis Guillermo Dennis



Hay huellas en la vida que perduran para siempre; son aquellas con las que uno vive y recuerda esbozando una sonrisa. Así fue la amistad-hermandad con Miguel Thome; simplemente Thome para mí; para otros Chito Thome o Don Miguel. Nos conocimos en primero de secundaria y pasando por el bachillerato, la amistad se afianzó; mil experiencias de vivencias juveniles que nunca se agotaron de tantas veces que las recordamos. El destino nos separó por muchos años y el reencuentro fue aquí en Cancún ya cada quien con su familia. Nos hicimos compadres en tres ocasiones y sus hijos como los míos nos decían tíos y se sienten primos entre ellos. Mi esposa Gloria lo conoció antes de conocerlo físicamente, por las veces que yo había hablado de él. Fue alguien muy peculiar revestido de un atractivo personal que lo hacía ser el centro de la alegría o de la polémica. Fue hijo único y quizá por eso me adoptó como su hermano y a mi esposa como su hermanita. Los cafecitos domingueros junto con el otro entrañable amigo José Febles también de la época de la secundaria, eran revestidos de risas, molestias, algunas lágrimas, palabras encendidas en decibeles o críticas y chismorreos al por mayor. Eran un verdadero Shrek. Su orgullo por ser de origen libanés, siempre se equiparó a su orgullo de mexicano y yucateco, pero sus bendiciones a Cancún eran constantes reconociendo a la tierra que le había permitido progresar y ver crecer a su familia. Hombre culto y de fe; guadalupano como buen mexicano. Seguirá en nuestros corazones y sentimientos, su recuerdo será interminable. Realmente lo extrañamos pero deseamos para él, que haya tomado el camino del más allá guiado por sus padres a quienes nunca olvidó. Afortunadamente nos deja a sus tres hijos que cuando los veo y oigo, siento que algo de él está presente.

CP Jaime Novelo Montalvo



Don Miguel Tomé, mi vecino en el famoso barrio de San Cristóbal, en la ciudad de Mérida. Amigo y hermano de mis tíos Avelino y Fernando a los que él quería profundamente y era correspondido. De una alegría contagiosa y un optimismo por la vida sin igual. A todos contagiaba con su humor y simpatía... de cariño le decíamos "Chito" yo siempre me dirigí a él como paisano. Orgulloso de sus raíces y herencia libanesa, y honrado por su cuna yucateca. Ahí en su restaurante Biblos a través de su legendaria cocina libanesa manifestaba su herencia libanesa y su origen yucateco. Tremendo anfitrión lleno de historias y anécdotas de una vida llena de aventuras y de retos superados. Honraba a su padre y a su madre, sus oraciones a San Charbel porque siempre fue un hombre espiritual. Dedicado de alma y cuerpo a su familia que siempre fue todo para él, un ejemplo a seguir por su dedicación y lealtad a su familia. Leal con sus amigos entre los cuales me honró a mí y siempre me considero parte de su familia. Pionero de Cancún y empresario tenaz y dedicado. Durante más de 30 años tuve el privilegio de ser su cliente y ser siempre recibido como amigo. Voy a extrañar su cuentos y anécdotas y sus análisis políticos y su feroz crítica social. Conversar y "chismear" sobre el diario de Yucatán de los domingos era algo que siempre hacíamos y disfrutábamos cuando visitaba su restaurante. ¡Te voy a extrañar paisano!

Alejandro A. Carrillo Ruiz



Falleció don Miguel Thome Akiki, can-cunense apreciado por todos. Un icono de la gastronomía libanesa. Descanse en paz.

Jorge González Durán



Un bello atardecer para despedir a un hombre justo, el legado que dejó Don Miguel Jabar Thome Akiki quedara siempre en nuestros corazones de todos los que tuvimos la fortuna de convivir con él QEPE Y mi más sentido pésame a toda la familia Thome Alcocer.

Juanjo Parra

LASAÑA CON CARNE MOLIDA

"Esta es una de las especialidades de la cocina italiana que ha dado la vuelta al mundo y se ha convertido en mi favorita en esta época del año y también es la consentida en La Troje el resto del año".



Ana
Cano



INGREDIENTES

- ½ kg de pasta para lasaña
- 4 litros de agua
- 1 cucharada de aceite
- 1 cucharada de sal o de consomé de pollo en polvo
-

PARA EL RELLENO:

- 1/2 kg de carne molida
- 1 cebolla mediana picada
- 2 dientes de ajo picados
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 2 latas medianas de salsa para spaghetti
- ½ taza de agua o vino blanco
- ½ taza de queso ricotta o queso crema
- ½ taza de queso parmesano rallado
- 1 taza de queso para quesadillas o mozzarella
- 1 cucharada de albahaca seca (basil) u orégano
- Sal y pimienta al gusto

ELABORACIÓN

- Calentamos el agua (4 litros) con una cucharada de aceite, podemos agregar sal o consomé de pollo. Cuando empiece a hervir, agregamos las láminas de pasta y mezclamos un poco sólo para separarlas. El agua debe de cubrir la pasta. Dejamos cocer aproximadamente 7-8 minutos o hasta que la pasta este suave. (Mientras puedes ir picando los vegetales que vamos a utilizar para el relleno). Pasado este tiempo, escurrimos y separamos.

PARA EL RELLENO

- Calentamos un sartén, agregamos aceite de oliva y freímos la cebolla y el ajo, hasta que la cebolla quede acitronada (transparente).
- Incorporamos la carne molida y freímos. Agregamos la media taza de vino o agua, una lata de la salsa de spaghetti, el albahaca u orégano, sal, pimienta y bajamos el fuego, dejamos hervir. Retiramos del fuego.
- Aparte, engrasamos un refractario rectangular, agregamos la mitad de una lata de salsa de spaghetti para cubrir el fondo del molde. Acomodamos las láminas de lasaña, haciendo capas. Colocamos una capa de lasaña, una parte de la mezcla de carne, queso ricota queso parmesano. Repetimos hasta que terminemos con la pasta. Encima de la última capa, agregamos salsa de spaghetti. Sacamos del horno y cubrimos con queso quesadilla y agregamos cualquier queso que haya sobrado.
- Metemos al horno sin tapar por cinco minutos o hasta que gratine o derrita el queso de encima.
- Sacamos del horno y dejamos reposar por cinco minutos antes de servir, para que no se desbarate.

Romeritos

"Hay platillos que no pueden faltar en una cena de Navidad como los Romeritos con sus tortitas de camarón, pero ahora los disfruto más porque entre mi familia y yo estamos fabricando tanto el mole como otras deliciosas combinaciones bajo el sello Zanta Salsa, que pronto verán en todos lados".

ROMERITOS

- - 1 kg de romeritos limpios.
- - 200 gr de camarón seco.
- - ½ kg de papas cambray.
- - ¼ kg de mole poblano en pasta Zanta Salsa.
- - 1 a 2 huevos.
- - Sal al gusto
- - Aceite vegetal

ELABORACIÓN

- 1 En una olla con un poco de agua agregas los romeritos y los llevas a fuego medio para cocinar. La cocción de los romeritos en este momento no se hace completa pues se terminan de cocer al final.
- 2 En una olla con agua hirviendo con sal agrega las papas y deja que se cocine por 10 a 15 minutos, corrobora su cocción introduciendo un tenedor, ya que estén blandas retira del fuego y reserva.
- 3 Corta las cabezas y colas de los camarones, y separa en dos partes iguales.
- 4 Remoja el camarón (una de las partes que separaste) en agua caliente por 10 minutos y reserva.
- 5 Con la segunda parte de camarón haremos una harina, para ello utiliza la licuadora o un procesador de alimentos, luego bate dos claras de huevo a punto de turrón y mézclalo con el polvo de camarón. Forma unas tortitas y fríelas en aceite muy caliente y reserva para la hora de servir.
- 6 En una olla grande añade la pasta de mole y disuelve con el agua que se usó para remojar el camarón, agrega los romeritos, las papas y los camarones cocina a fuego medio, mezcla para integrar todos los ingredientes y si es necesario agrega un poco más de sal al gusto. Luego de que hierva la preparación un par de minutos están listos para servir, coloca las tortitas ya que este servido en el plato y báñalas de mole para que no se rompan.



Karen Villaseñor

Leyda
Anglada



Ensalada de manzana

“Después del pavo relleno, el segundo plato que caracteriza a la Navidad es la ensalada de manzana que sabe mejor al día siguiente, por eso siempre en casa hacemos mucha para que sobre, incluso es una de las favoritas del equipo que integra mi firma de banquetes Distribuidora Veracruz”.

ENSALADA DE MANZANA

- 7 manzanas
- 1 lata de piña en trozos, en almíbar
- Medio litro de Media Crema
- 2 latas de leche condensada
- 1 taza de pasitas
- 1 taza de nuez picada finamente
- 200 gr de uvas verdes sin semilla

ELABORACIÓN

- En un tazón se coloca la manzana cortada en cubos pequeños, la piña en almíbar escurrida, las uvas verdes se cortan a la mitad, la nuez se pica finamente y al final se integran las pasitas. Vertimos la leche condensada y al final la media crema, se mezcla todo y se refrigera durante una hora.



Gelatina artística

Carmen
Tinajero

“La primera vez que vi las gelatinas artísticas me llamaron la atención, pero nunca creí poder hacerlas porque no sé ni dibujar, todo me sale muy mal y parece otra cosa, pero un día me decidí a practicar y me gustó mucho, incluso tomé un curso en la Ciudad de México, pero no me gustó mucho su técnica y preferí seguir haciéndolas a mi manera hasta que poco a poco fueron mejorando. Lo que más me gusta de hacer este trabajo, es la cara de la gente cuando las ve: no se las quieren comer o piensan que las flores no se comen, que las metí ya hechas o son de plástico o que las hojas son de otro material, pero no, todo es gelatina y aunque me gustaría compartir la receta, es sólo grenetina y sabores naturales que se combinan. Es un trabajo de horas, con mucho cuidado, pero sobre todo cariño porque tienes en tu mente la forma y los colores, pero no sabes cómo va quedar hasta que las desmoldas”.





GRUPO
EDITORIAL
LATITUD21

Les desea una

Feliz Navidad

y un

Próspero

Año Nuevo

2021



proyecto
Brújula

21
EMPRENDEDORES Y NEGOCIOS EN EL CARIBE MEXICANO
by Latitud21

iTips
Cancún, Riviera Maya & Yucatán

 **BrujulaCancun**
 **ProyectoBrujula**
 **ProyectoBrujula**

 **RevistaLatitud21**
 **RevistaLatitud21**
 **Latitud21mx**

 **iTipsCancun**
 **CancuniTips**
 **Cancun_iTips**

www.proyectobrujula.com

www.l21.com.mx

www.cancuntips.com.mx

Plaza Royal Kabah Local 301 • Supermanzana 55 • Tel: (998) 892.8666, Cancún, Quintana Roo, México

Publicidad y ventas: ventas@latitud21.com.mx

¡Muchas felicidades

A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

Martes
15



Jackie Rosado



Karina Ortega



Susana de la Peña

Miércoles
16



Gabriella Graf



José Miguel Ortiz



Alfredo Santoscoy



Marisa Setién



Carol Losa

Jueves
17



Dorian Matuz



Eduardo Briones



Celia Osorio



Katia Monforte

Viernes
18



Ángel Hernández



Raymundo King



Marybel Gallegos



Miguel Lemus



Peter Panopoulos



Claudia Molina

Sábado
19



José Luis Martínez



Alberto Díaz

Domingo
20



Lorena Obregón



Llimeme Conde

Lunes
21



Maritere Espinosa

Martes
22



Marisol Aguilar



Martha Torrero



Christian Siqueiros

Miércoles
23



Karina Durán



Karla Rivadeneira

Jueves
24



Tere Ross



Bernardo Maccise



Fayne Carrillo

Viernes
25



Noemí Constandse



Lizzie Cole



Bea Govela



Marcelas Anzures

26

Sábado



Larissa Basañes



Ivonne Zwach



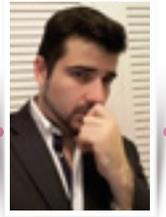
Marisol González



Aurora Negrete



Laura Villalobos



César Rodríguez



Marybell Domínguez

27

Domingo



Edgar Rivera



Ángel Casas



Paloma Flores

28

Lunes



Chikis Navarro



Daniella de la Huerta



Vanessa Mendoza



Mónica Romero



María Selem

29

Martes



Regina Albor



Miguel Arce



Andrea Fernández

30

Miércoles



Thomas Hurtado



Juan Carlos Arce



Rosy Villarreal

31

Jueves



Priscilla Obregón



Jess Pérez



Heriberto Cota



Elisa Sart



Alejandra Sanen



Cristi Martín del Campo

1

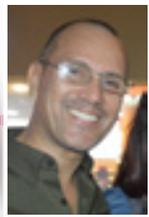
Viernes



Jennifer Lavalle



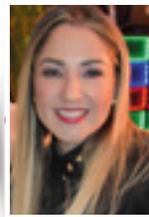
Claudia Gracida



Enrique Vidal

2

Sábado



Marlene Romero

3

Domingo



Eugenio Villafaña



Kary Jaimes



Esther Meza



Paco de la Torre

4

Lunes



Tatiana Rosado



Ivonne Millet



Cristina Wyssmann



Gaby Garza

5

Martes



Mariana Valenzuela



Michelle Hernández

15 DICIEMBRE -14 ENERO

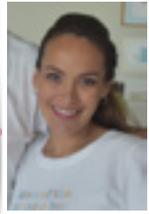


Marco Polo Constande

6
Miércoles



Carlos Joaquín González



Carolina de Zulueta



Vanessa Adame



Alejandra Vázquez



Odalis Gómez



Lucelena Arce

7
Jueves



Mariana Jamit



Carlos López



Tiziana Álvarez



Vanessa Terrats



Delia Cánovas



Raúl Mora



Ernesto Yunes

8
Viernes



Jane García



Jeannina Medrano



Liliana Bastiani

9
Sábado



July Martínez



Rodrigo H. Setién



Ile Martínez



Dina de Regil

10
Domingo



Flor Soto



Erika Mitzunaga



Verónica Torres



Daniela Carrillo



Walter Vázquez

11
Lunes



Edwin Osorio



Ricardo Schondube



Malena Rodríguez



Mariella Delgado



Fabián Caballero

12
Martes



Dina Barrera



Adrián Carabias



Priscilla Smithers

13
Miércoles



Lester Cole



Ricardo Galván



Franklin Villegas

14
Jueves



Alexia Albor



Jéssica Téllez

*¡Feliz
Cumpleaños!*



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes

7 Pecados

Soberbia

Solo utilizaría esta palabra como un sinónimo de admiración: "Te ves soberbia con ese vestido".

Gula

Si, no niego que a veces no puedo evitar comer lo que más me gusta y luego viene la culpa jajaja

Envidia

No hay envidia de la buena como es común escuchar, estamos en una época de apoyarnos, de piropearnos de festejar la vida y la felicidad de los demás.

Avaricia

Ahora más que nunca nos ha quedado claro que acumular bienes materiales no sirve de nada. Menos es más, ya no sólo aplica a la elegancia, se ha convertido en un estilo de vida.

Ira

Nunca la he sentido y espero nunca sentirla. Para ello medito, hago ejercicio y trato de encontrar mi momento de paz cada día.

Pereza

Le tengo mucho miedo a esa palabra, puedes sentirte cansada de intentar una y otra vez lograr tus metas, pero en el momento en que sientas pereza de seguir luchando por ellas ya se perdieron.

Lujuria

Todos los excesos son malos, pero qué divertido es encontrar el punto medio, ¡eso sería lo adecuado!



Sarah Bustani



@sarahbustanioficial



@Sarahbustani



Sarah Bustani



RevistaBrújula



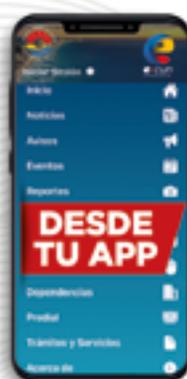
BrújulaCancún

AHORRA ES CUANDO



PAGA TU PREDIAL 2021

DEL 17 DE NOVIEMBRE 2020 AL 31 DE ENERO DE 2021



O UBICA
TU MÓDULO



DESCUENTOS

15%*

DEL 17 DE NOVIEMBRE
AL 19 DE DICIEMBRE
DE 2020

10%*

DEL 20 DE DICIEMBRE DE 2020
AL 31 DE ENERO DE 2021

50%*

A PARTIR DEL 17 DE NOVIEMBRE DE 2020
Y TODO EL AÑO 2021

INAPAM, PENSIONADOS, JUBILADOS
Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
(SOLO SE APLICA EN PALACIO MUNICIPAL)

50%* RECARGOS

100%* MULTAS

50%* DERECHOS

IMPUESTO PREDIAL

CAMBIO DE PROPIETARIO

* APLICAN RESTRICCIONES



TESORERÍA
MUNICIPAL

DIRECCIÓN
DE INGRESOS

CANCÚN
TIERRA DE TODOS
2010 - 2021

AYTOCANCUN

www.cancun.gob.mx

The
Dolphin[®]
Company

TE DESEA UNA



Feliz Navidad
y un
Próspero Año Nuevo
2021

Dolphin
Discovery

Gulf World

Dolphin
Cayman Islands
Club, Inc.

Windsor
Florida

Aquarium
Bar at Palm

DOLPHIN
COVE

Zoomarine
Bar at Palm

GARRAFON
BAR AT PALM BEACH CLUB

Aqua
tours

Apionhórón
Palm

Open
Adventures
Bar at Palm

YAMAM
BAR AT PALM BEACH CLUB

AQUAFELIX
BAR AT PALM BEACH CLUB

Aquaflex
Bar at Palm