

proyecto

bru'jula



INICIÓ LA COLECTA NACIONAL DE CRUZ ROJA

MARA LEZAMA Y ANA PATY PERALTA ENCABEZARON
LA CEREMONIA EN LA PLAZA DE LA REFORMA DE CANCÚN

BRYAN YAMHURE Y GABRIELLE
BLACK CELEBRAN EL PRIMER
AÑO DE SEBASTIÁN YAMHURE

GABY VARGAS OFRECE
INTERESANTE CHARLA A
BENEFICIO DE CRUZ ROJA

VALERIA ALBOR CELEBRÓ SU
CUMPLEAÑOS CON LA FAMILIA
THE DOLPHIN COMPANY

BrujulaCancun    @ProyectoBrujula

AÑO 18 • NÚMERO 490 • MARZO 15 - ABRIL 14, 2024
\$25.00 EDICIÓN MENSUAL • PROYECTOBRUJULA.COM

Venturapark®

CARNAVAL DE COLORES

23 MAR - 07 ABR

FIESTAS DE
ESPUMA
TODOS LOS DÍAS

COLOR
PARTIES
FINES DE SEMANA



Desde
\$499 **MXM**

Reservaciones:
998 193 3362

Válido únicamente para locales residentes de Quintana Roo. Indispensable presentar identificación oficial. No válido con otras promociones. Aplican restricciones. Consulta términos y condiciones en Venturapark.com.

TRAIN WITH US

INDOOR CYCLING
FUNCTIONAL TRAINING
BARRE, BOX & YOGA

BOOK NOW!



www.radstudio.mx

 @radstudio.mx  998 227 3368

Av. Bonampak, Plaza KUN 21°86',
local 304, sm 4A, Cancún Q.R.



SECCIONES

Así fue	6
Sabías qué	33
Influencer	42
El arte de ser	44
Los Cumpleos	49
Siete Pecados	52

BITÁCORA

Compiten en familia con carrera Monteverde	8
Desayuno de la amistad Vifac	10
Bienvenidos a Kultura	12
Inauguran el quinto hotel City Express	15
Aromas y Sabores con Benito Molina	16
Muchas felicidades Valeria Albor D	18
Inicia actividades IMEF Q. Roo	20
Celebran su 35 aniversario	22

PORTADA

Inició la Colecta Nacional de Cruz Roja 2024	24
--	----

Fotografía de portada: Pedro Huicab



24



44



22



52



18



20



30

ESPECIALES

Brunch de la Amistad	26
Desayuno del Sombrero	30
Rinden merecido homenaje a Guillermo Martínez Flores	34
Cumple su primer cumpleaños Sebastián Yamhure	36
Gaby Vargas pronuncia conferencia en Teatro de Cancún.....	40

IN MEMORIAM

Polo Castro Maldonado, Nain Abelardo Maldonado Guzmán, Carmen Fritsche de Olavarrieta, Norberto Marín Arteaga, Freddy Ricardo Quintal Bojórquez 46

COLUMNAS

Seamos auténticos	3
Como pez en el agua	4
Le Flaneur	38

SEAMOS AUTÉNTICOS

Por Alexia Albor D.
@alexiaad



SOMOS MUJER

El 8 de marzo del 2024 fui a mi primera marcha. Siempre había tenido muchas ganas de ir, pero nunca había convertido mis ganas en acción. Este año decidí dejar las excusas atrás, vestirme de morado y pararme en el malecón con la cara en alto. Llegué sin saber qué esperar y lo que más me sorprendió fue la cantidad de gente reunida para luchar por nosotras. El poder que nos rodeaba era tan potente que, si ponías mucha atención, hasta era visible. Podías ver fuego circulando entre cada una de nosotras; una fuerza que nos unía para hablar sin miedo. Rodeada de gente desconocida, yo me sentía en casa, y es cuando me di cuenta que somos un equipo. Amo ser mujer porque sé que tengo a miles de mujeres cuidándome la espalda, y que no tienen que saber mi nombre para creer en mi palabra. Avanzamos todas juntas, gritando en sincronización y decididas de porqué estábamos ahí y a dónde nos dirigíamos: a un lugar más seguro.

Me encontré a gente que no veía desde mi preparatoria y me sentí tan feliz de verlas con tanta pasión defendiendo este movimiento. Que manera tan bonita de reencontrarnos en un lugar lleno de energía femenina donde recordamos que todas aquí somos amigas.

Se me hacía un nudo en la garganta al leer todos los carteles que las mujeres escribieron,

“Nos quitaron tanto que terminaron quitándonos el miedo”, “Nos quisieron quemar y nos volvimos fuego”, “Las mujeres no somos competencia, somos resistencia”, “Por un mundo donde no se apague la luz de ninguna”, “Es por ellas que hoy gritamos hasta el cielo”...

Pero, en vez de llorar, decidí agarrarme de toda esa fuerza que irradiaba de cada mujer empoderada caminando a mi lado. Y me di cuenta que en ningún momento me voy a sentir sola, porque todas somos una. Eso fue lo que más me sorprendió de los carteles: que escribieron de mí, y de ti. No conocía al 99% de mi alrededor y aun así ellas me tomaron en cuenta. Todas éramos parte de esas frases en los carteles, porque como mujeres decidimos hablar en plural para siempre recordar que no estamos solas. Yo prometo luchar por mi y por ti para poder vivir libres y sin miedo.

Para todas las sobrevivientes, para todas las que se nos fueron, recordamos todos los días su poder. Las escuchamos y creemos en ustedes. Las vemos en todos lados. Impulsemos a este mundo cobarde a que abra sus brazos a la valentía. Queremos ser bienvenidas sin ninguna excusa, y no vamos a parar, porque SOMOS valientes. ¡Hablemos en plural! Nunca dejaremos de ser ruidosas porque recordamos NUESTRO poder, y vamos a celebrarlo todas juntas hasta que todos lo recuerden también.



RECOMENDACION MENSUAL

Libro: *Tengo Un Nombre*
Autor: Chanel Miller

Pelicula: *Mujercitas*
Director: Greta Gerwig





COMO PEZ EN EL AGUA

@Eptowersp

Esteban Torres

TALENTO FÍLMICO CANCUNENSE

Me da mucho gusto saber que ya es todo un éxito de cartelera la tercera obra maestra del realizador cancanense Luis Javier Henaine: "Desaparecer por completo", del que he visto previamente su trabajo en la comedia, "Tiempos felices" (2014) así como "Solteras" (2019) que me pareció maravillosa, por ser una fotografía cinematográfica de la alta sociedad mexicana.

Aunque no soy fan del cine de terror, pero sí medianamente del suspenso, debo armarme de valor para ver hasta dónde cumple su cometido, ya que su idea es, además de entretener al público, abordar el tema de la brujería y las supersticiones mexicanas, tema que permea a lo largo y ancho de nuestra idiosincrasia geográfica.

"Desaparecer por completo" narra la historia de Santiago Men-



doza, el mejor fotógrafo de nota roja de la ciudad, cuya profesión lo ha vuelto insensible e incapaz de mostrar afecto con nadie. Un día, Santiago intercepta una llamada de emergencia y, a pesar de las advertencias de la policía se infiltra en una misteriosa y perturbadora escena de un crimen. Al poco tiempo, comienza a sufrir un misterioso padecimiento que le hará perder, uno a uno, los cinco sentidos. Sin saber qué tiene o por qué, Santiago deberá encontrar

una cura a este mal antes de que el mundo que conoce, desaparezca por completo".

Desaparecer por completo también trata de las relaciones de pareja, el miedo que puede generar la paternidad, el crimen y el papel de la policía, corrupta como siempre, pero el lado sobrenatural de esta historia se conecta con muchas creencias y tradiciones que están más vivas que nunca.

SOME BE, YA ESTÁ EN AMAZON PRIME VIDEO

Lirigida por Héctor M. Aguilar (Iguana Cruda Films) y protagonizada por Sidney Robote ("Esto no es Berlín") y Luciana Ameztzy, "Some Be" narra la historia de Sarah y Esteban quienes tienen que sobrevivir en medio de una sociedad post apoca-

líptica colapsada por la aparición de un virus desconocido que anula la voluntad y la conciencia, y es ahora que, finalmente después de recorrer un exitoso camino de 14 festivales cinematográficos donde cosechó galardones a "mejor película" y "mejores efectos de maquillaje" en los Zombie Awards celebrados en Cinemex CDMX en marzo de 2020, "Some Be" finalmente llega a plataformas de streaming, con su lanzamiento en Amazon Prime Video. Este emocionante paso marca una nueva etapa en el viaje del largometraje, brindando la oportunidad a un público más amplio de experimentar desde sus dispositivos y pantallas una película 100% cancanense producida de manera totalmente independiente y que tomó cuatro años en ver concluida su realización.



Esta producción fue hecha totalmente en Cancún y aún recuerdo la convocatoria a voluntarios hecha en redes sociales; "Some Be" se erige como una reflexión sobre muertos en vida. Sobre los desafíos de la era moderna, explorando la analogía entre los zombies y la transformación de nuestros hábitos y nuestra interacción como

sociedad en los últimos años.

"Iniciamos el rodaje de Some Be un 10 de marzo del 2017. Gracias a todas las manos que se sumaron a esta locura de hacer un largometraje independiente en Cancún pese a todas las dificultades. Cuando iniciamos este viajezote jamás visualizamos todo el aprendizaje que nos daría y los caminos por los que nos llevaría. Hoy mucho tiempo después, por fin podemos cerrar el círculo de todo

este proceso de creación compartiendo nuestra película para todos los que nos han preguntado alguna vez dónde estaría disponible. Con mucha felicidad es un gusto por fin compartirles que Some Be llega a Amazon Prime Video. A partir de este momento ya se encuentra disponible en varios territorios", comentó el realizador.

PARRILLEROS DEL CARIBE

Todo está listo para la tercera edición del festival gastronómico denominado "Parrilleros del Caribe", en donde participarán más de 12 chefs que nos sorprenderán con sabores únicos, creaciones sin igual y con toda la experiencia que los respalda para ser los mejores parrilleros del Caribe.



¡No te pierdas el Festival Parrillero del Caribe y ven a descubrir sus técnicas, toques finales y sazón en cada bocado! Para los que estén interesados en asistir, les pedimos que aseguren su lugar y el de sus amigos en este evento tan antojable. La cita es el próximo 6 de abril, en Puerto Morelos, Acamaya Weddings.



>> Eduardo Albor
Presidente

>> Amador Gutiérrez Guigui
Director General
agutierrez@latitud21.com.mx

>> Alexia Albor
Coordinadora Editorial
aalbor@latitud21.com.mx



>> Esteban Torres
Editor
etorres@proyectobrujula.com

>> Angel Hernández
Jefatura de diseño
ahernandez@latitud21.com.mx

>> Norma Herrera
Gerente comercial
nherrea@latitud21.com.mx

>> Milton López
Administración
mlopez@latitud21.com.mx

>> David Asencio
Relaciones Públicas
dasencio@latitud21.com.mx

PROYECTO BRÚJULA, Año 2024, número 490, es una publicación mensual, de Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. con domicilio en Avenida Kabah Sur, Manzana 4. Lote 1 Local 301 Supermanzana 55, Plaza Royal Kabah, Código Postal 77533, Cancún Quintana Roo, Conmutador (998) 8928666 Fax (998) 8928665. Editor responsable, Esteban Torres. Con certificado de reserva de derechos al uso exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2012-090512932300-102, ISSN 1870-4824, Certificado de Licitud de Título en trámite. Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Impresa por Digitalización Publicitaria S.A. de C.V. Calle 39, No. 501, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida Yucatán. Distribuida por Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL CONTENIDO EDITORIAL Y FOTOGRAFICO SIN CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DE LOS EDITORES. Grupo Editorial Latitud 21, S.A. de C.V. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza de las ofertas y promociones ofrecidas por los mismos.

IMPRESO EN MÉXICO



@proyectobrujula



brujiacancun

www.proyectobrujula.com



“Que seas tan feliz que no sepas si sueñas o trabajas”

Universal Wellness



Consigue resultados en tu organización implementando acciones de bienestar.



Alimentación saludable



Actividad física y trabajo en equipo



Psicólogos, nutriólogos y doctores



Inteligencia emocional



Encuestas de riesgos psicosociales

Consultora que ofrece guías, servicios y programas de bienestar



998 577 0849



info@uwellco.com

www.uwellco.com





Los primeros 10 años de Florencia

La bella Florencia Gutierrez Pellat celebró sus primeros 10 años de vida en compañía de sus amiguitas en el parque acuático Ventura Park, donde pasaron un día increíble, interactuando con los delfines, subiéndose a las atracciones, nadando en las albercas y subiéndose a los toboganes. Además de disfrutar de un gran bufet y comer pastel con la temática de Hello Kitty.



Celebran a la mujer y promueve mayores espacios en el Caribe Mexicano

El 1er. Foro de las Mujeres, organizado por la Asociación de Complejos Vacacionales y Turísticos (ACOTUR), superó sus expectativas al reunir a más de 300 mujeres del sector en este encuentro que reconoció el liderazgo de las mujeres en el sector turístico y las motivó a seguir alcanzando un mayor crecimiento personal y profesional a pesar de las adversidades y la fuerte competencia laboral.



Abre sus puertas "Segundo Aire"

Tras el éxito desde la apertura del Bazar Segundo Aire compra con causa, hace un año exactamente; en días pasados estrenó nueva ubicación en Plaza Bonita, de esta forma Asociación VIFAC reafirma el compromiso que tiene con las mujeres embarazadas en situación vulnerable para ofrecer una alternativa que les permita enfrentar su situación con dignidad, además de brindarles apoyo para que sean capaces de tomar decisiones acertadas. Durante el evento estuvieron presentes Citlalli Hernández, Directora General de VIFAC Quintana Roo; Elena Villareal, Consejera y Ana Catalina Garza Voluntaria, de VIFAC Quintana Roo, ambas creadoras de este concepto. "Esta es la primera tienda autosustentable que nos permitirá atender en nuestra casa hogar, el año pasado se reportó que desde que se fundó VIFAC hemos atendido a más de 450 mujeres embarazadas, sólo en 2023 dimos 13 mil raciones de comida, pudimos ayudar con más de 20 mil pañales y este año vamos por más gracias al Segundo Aire, vamos a poder llegar a la comunidad de Carrillo Puerto donde están más mujeres vulnerables de la comunidad Maya y el punto de enlace de ciudad de la alegría que atiende a la zona más vulnerable de Cancún hacia tres Reyes" expresó Citalli Hernández, directora de VIFAC Quintana Roo.



Rinde protesta nueva Mesa Directiva 2024-2025 la comunidad politécnica

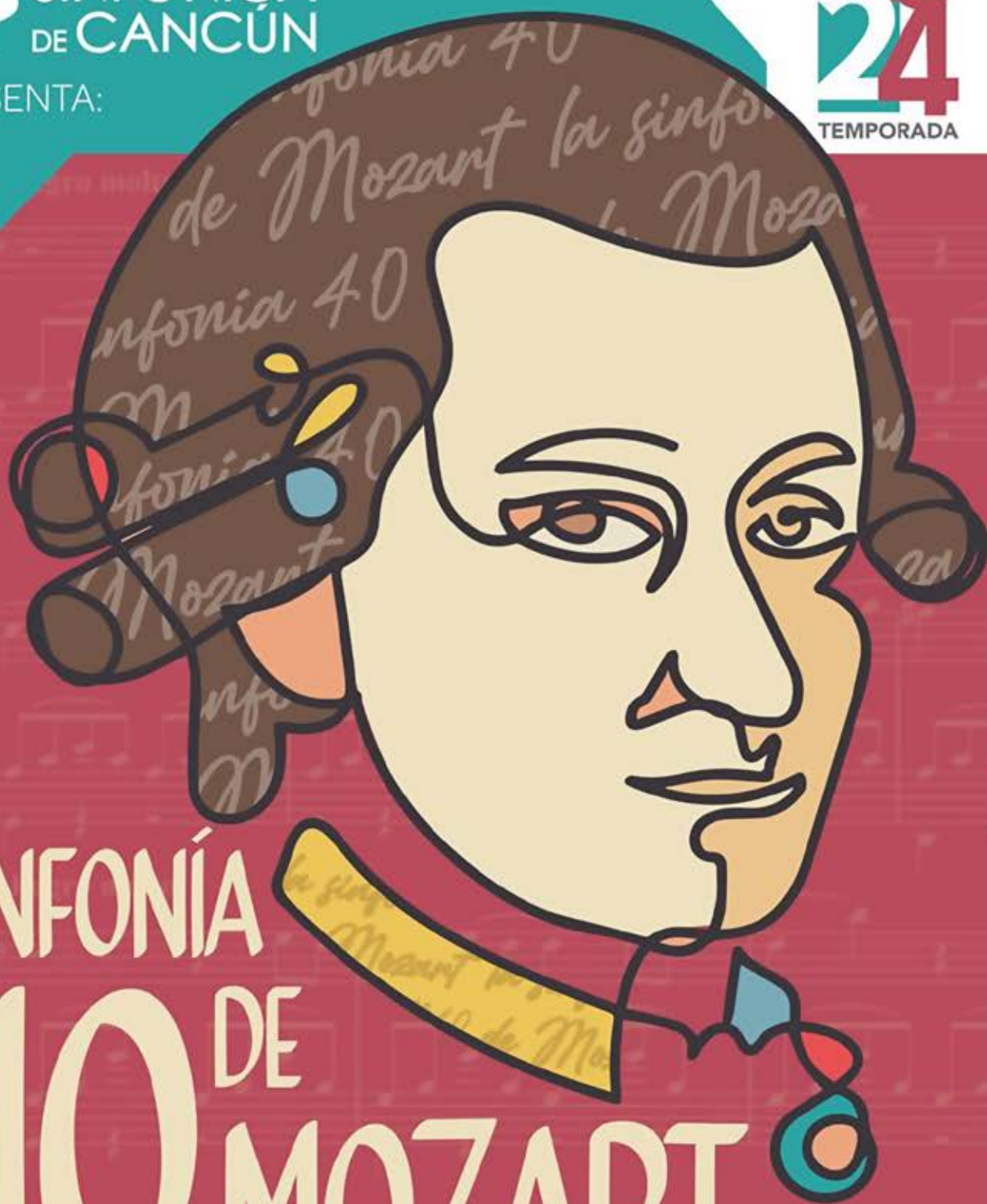
La Comunidad Politécnica en Cancún Quintana Roo A.C. refrendó su compromiso de trabajar en forma coordinada con las autoridades estatales y municipales para impulsar proyectos e iniciativas en el Caribe Mexicano que contribuyan a resolver problemas como el sargazo y que permitan planear un crecimiento ordenado derivado de su pujante actividad turística. Esta agrupación académica la preside la Ing. Arq. Zaida Cisneros Silva, quien señaló que en coordinación con el "Centro de Vinculación y Desarrollo Regional Unidad Cancún" están convencidos que cuentan con el conocimiento, experiencia y fuerza no sólo para ser críticos y observantes del quehacer gubernamental, sino para participar activa y propositivamente en las decisiones que benefician al desarrollo armónico del destino.



SINFÓNICA
DE CANCÚN

PRESENTA:

20
24
TEMPORADA



LA SINFONÍA DE 40 MOZART

19 VIERNES
8:30 PM
ABRIL

DIRECTOR INVITADO; DAVID HERNANDEZ BRETÓN
SOLISTA; HÉCTOR ROSADO ROMERO (OBOE)

TEATRO
DE
CANCÚN

VENTA
DE BOLETOS
PREFERENTE 1 \$700
PREFERENTE 2 \$390
GENERAL \$510
MEZZANINE \$410

WWW.TUSBOLETOS.MX
NIÑOS, ESTUDIANTES Y PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD CON CREDENCIAL
VENTA DE BOLETOS EN TAQUILLA DEL TEATRO
DE LUNES A VIERNES DE 12 A 8PM.

INFORMES
998 193 3980 • 998 100 3161
INFO@SINFONICADECANCUN.ORG
@SINFONICADECANCUN



SEBIEN
SECRETARÍA DE
BIENESTAR



FUNDACIÓN
OASIS A.C.

The
Dolphin.
Company



Universidad
La Salle
Cancún

ULTRAFEMME[®]
BEAUTY EXPERTS



INSTITUTO
DE LA CULTURA
Y LAS ARTES



COMPITEN EN FAMILIA CON CARRERA MONTEVERDE

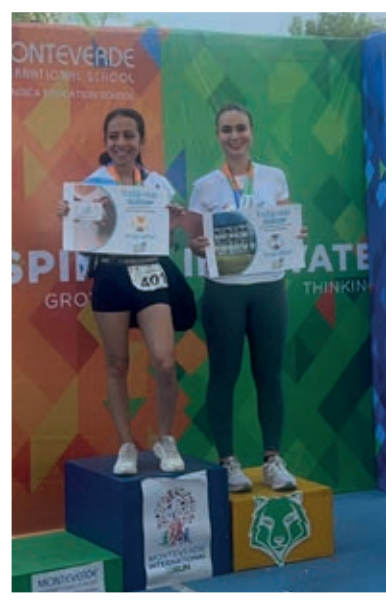
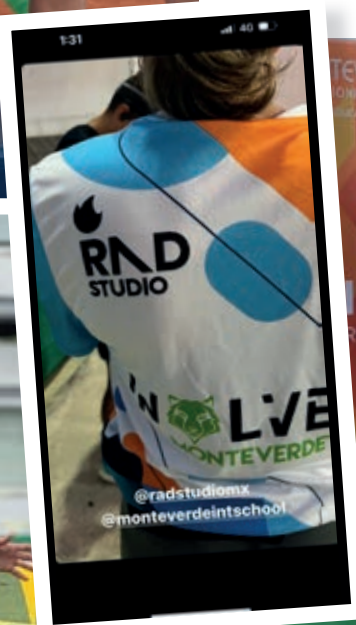
QUÉ: CARRERA.

CUÁNDO: MARZO.

DÓNDE: AVE. BONAMPAK

Con gran éxito se llevó a cabo la décima edición de la carrera Monteverde International Run, con la participación de más de 500 competidores entre los que se registraron alumnos de la institución sede, así como padres de familia, maestros y comunidad deportiva para celebrar en familia el tradicional evento de dos, cinco y diez kilómetros de recorrido por la avenida Bonampak.

Los ganadores de los dos kilómetros fueron: Ricardo Chávez y Angélica Polanco. En los cinco kilómetros: Patricio Martínez y Regina Albor cruzaron el listón y en los diez kilómetros José Alejandro Tinoco y Andrea Moreno, quienes le pusieron el broche de oro la fiesta deportiva, sin embargo, todos los participantes recibieron las consabidas medallas conmemorativas por el gran esfuerzo realizado y lo más importante: cruzar la meta. Mención especial merece el patrocinio de RAD Studio, recordando que previamente se entregaron los kits de competencia.



¡Más entretenimiento con **izzitv!**

Ve tus canales con
deportes, series, películas
y tus plataformas favoritas
de **Streamings.**

¿Quieres verlas
donde sea?



Con **izzitv! go** lleva
el entretenimiento
desde tu celular o
tablet.



Imágenes solo de
carácter ilustrativo.



¡Contrata ya!
800 120 4000

Consulta términos y condiciones en **izzitv.mx**





Yolanda Hernández, Ceci Alcántara, Citlalli Hernández, Roxana Peña y Elena Villarreal.



Katia Justo, Paola Alfonzo y Cristina Sánchez.



Patricia Gutiérrez y Lili Macedo.



Rosalba Altieri y Alma Núñez.

DESAYUNO DE LA AMISTAD

QUÉ: CONVIVIO CON CAUSA.

CUÁNDO: VIERNES 1 DE MARZO.

DÓNDE: HOTEL KIN HA.

En medio de un desayuno que ofreció la mesa directiva de Vifac, convivieron benefactoras y voluntarias de la casa hogar para mujeres en estado de gravidez a las que se les brinda todo el apoyo que necesiten para que la espera de ese nuevo ser sea lo más amable posible, pese a las condiciones que cada una de las futuras madres hayan tenido que atravesar.



Ana Lorena Aguilar, Maru Marrón y Lore Cervantes.



María Arellano y Alicia Arce.



Vivi Dávalos y María Luisa Villanueva.



Yuri Wade, Marce García y Lupita Arroyo.

EL PESISTA VÍCTOR GÜÉMEZ REFUERZA SU PREPARACIÓN EN CHINA



Para reforzar su preparación dentro del proceso rumbo a los Juegos Olímpicos de París 2024, la Selección Mexicana de halterofilia, en la que forma parte el quintanarroense Víctor Badur Güémez Cel, viajó a China para realizar un campamento de más de 20 días y posteriormente, competir en el IWF World Cup en Phuket, Tailandia, el cual será el último Clasificador Preolímpico de esta disciplina.

El atleta oriundo de Felipe Carrillo Puerto, quien aparece como el número 15 lugar del ranking olímpico en su categoría, no es el único representante quintanarroense que hizo el viaje con el equipo mexicano, ya que lo acompañó el entrenador Jorge Rodríguez Méndez, y

juntos estarán trabajando durante esta concentración y buscando cerrar el boleto para París.

De acuerdo a la agenda del selectivo nacional, las y los atletas, junto con sus entrenadores realizarán una concentración de más de 20 días, esto con el objetivo de reforzar la preparación de cada uno de los integrantes del equipo mexicano, que se encuentran aspirando y luchando por un lugar para los próximos Juegos Olímpicos.

Una vez finalizado el campamento, Víctor y el resto del equipo mexicano se trasladarán a Phuket, Tailandia, donde tomarán parte del IWF World Cup 2024, el cual es un evento clasificatorio preolímpico, programado del 31 de marzo al 11 de abril próximos.



El atleta quintanarroense viajó junto con toda la Selección Mexicana de halterofilia para tomar parte de un campamento, que durará más de 20 días



ENTREGAMOS EN ZONA HOTELERA Y CENTRO

☎ Llame al 998 880 8989

💬 Whatsapp 998 151 4645

📱 Descargue nuestra App (Hooters Cancun)



Download on the App Store



DESCARGAR EN Google Play



HOOTERS Makes You **HAPPY**

El costo de envío y tiempo de entrega dependerá de la zona.



María José Miranda, Jonathan Urban, David González y Alex Sánchez.



Chef Athinagoras Kostakos, Ana Hernández y Lalo Beaven.



Fernando De Leeuw y Estefania Garfias.



El chef Athinagoras Kostakos.Beaven.



Christian Siqueiros y Arturo Medina.



Alejandro Rosel y Doménica Castilla.



Liz y Alex Campos.

¡BIENVENIDOS A KULTURA!

QUÉ: INAUGURACIÓN.

CUÁNDO: VIERNES 16 DE FEBRERO.

DÓNDE: BOHEMIAN SQUARE.

Con la presencia del chef Athinagoras Kostakos, ganador de TOP Chef Grecia, y después de dejar huella en restaurantes de las ciudades más cosmopolitas del mundo como Scorpios y Nôema en Mykonos, Lyra en Chicago y Bacchanalia en Londres, por mencionar algunos, llegó a Cancún para instalarse en Kultura, que se convertirá en el mejor restaurante referente de mariscos frescos, proteínas de origen sustentable y vegetales regionales. Asimismo, incorporará todo el sazón de la cocina griega combinando además los mejores ingredientes mexicanos.



Jorge Pérez y Johan Talango.



PRIMERA EDICIÓN DE #CANCUNWORLDVEST

El #CancúnWorldFest fue el festival que impulsa el turismo y abre la ventana al mundo de que en Cancún somos una ciudad multicultural llena de mucha riqueza cultural, gastronomía, entretenimiento e historia.

"Gracias a los canconenses y visitantes porque entre todas y todos seguimos haciendo de nuestra ciudad ¡El mejor destino turístico reconocido a nivel mundial!"

"Descubre el mundo en un solo lugar "NUUCH" el festival que impulsa el turismo y muestra que somos una ciudad multicultural". Dijo Ana Paty Peralta alcalde de Benito Juárez.

El #CancúnWorldFest se llevó a cabo los días 01, 02 y 03 de marzo en el Malecón Tamar Cancún.



DEVELAN PLACA CONMEMORATIVA EN SU 51 ANIVERSARIO



En medio de una emotiva guardia de honor y ofrenda floral por parte del secretario general del sindicato de taxistas, Rubén Carrillo, se develó una placa conmemorativa dedicada a los socios fundadores del sindicato de taxistas Cancún en su 51 aniversario.

En un gesto de profundo respeto y gratitud hacia aquellos visionarios que sentaron las bases de nuestra organización, Rubén Carrillo encabezó este acto de reconocimiento en un momento tan significativo como el 51 aniversario de nuestra fundación. La memoria de aquellos pioneros que dedicaron su esfuerzo y compromiso por el bienestar de todos los taxistas de Cancún sigue viva en cada uno de nosotros.

Agradecemos a todos los que se sumaron a este significativo acto conmemorativo



y reafirmamos nuestro compromiso de seguir honrando la memoria y el legado de nuestros socios fundadores en cada acción que emprendemos en el presente y en el futuro. Juntos, seguiremos avanzando en la defensa de los derechos, la seguridad y el bienestar de todos los taxistas de Cancún. ¡Por muchos años más de unidad y solidaridad en nuestro sindicato!





RESPALDAN PROGRAMA DE SERVICIOS “ESTOY CONTIGO”

Responden habitantes de colonias ubicadas al norponiente de la ciudad, a programa de servicios “Estoy Contigo” que el gobierno encabezado por la presidenta Lili Campos lleva a cabo como parte toral de su administración, acercando la administración pública a la ciudadanía, esta vez correspondió a la colonia Los Faisanes”. Encabezado por la presidenta municipal Lili Campos Miranda, la jornada de este programa que mantiene periodicidad y presencia en las demás colonias del Municipio, arrancó hacia las 10:00 horas y concluyó más allá de las 17:00 horas. Servicios como expedición de actas de nacimiento, consultas médicas, asesorías psicológicas, jurídicas y servicios públicos municipales, fueron llevados como parte de este programa, de tal modo que permitiera acercarlos a los vecinos de la colonia El Faisán y alrededores. La gente respondió al mismo, largas filas de mujeres y hombres, así como niños y jóvenes, se formaron para pasar a una consulta, solicitar un documento o información sobre algún otro trámite.

RECONOCEN A PLAYA DEL CARMEN POR LA CALIDAD DE SUS PLAYAS



- Playa Punta Esmeralda
- Playa Pelicanos
- Playa 88
- Playa Xcalacoco
- Playa 72
- Playa Montecarlo

Estos reconocimientos que ven aquí son algunos de los que ha recibido Playa del Carmen por la calidad de sus playas. ¿Sabías que tienes seis playas certificadas Blue Flag y 11 Playas Platino?, ¿ya las conoces?



APOYAN ALUMNOS DE ESCUELAS PÚBLICAS

Apoyan a las y los alumnos de escuelas públicas a nivel primaria y secundaria dotándolos de tenis y mochilas escolares, en febrero comenzaron en la primaria Himno Nacional Mexicano en Villas del Sol.



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Mujeres libres de violencia, seguras, independientes económicamente, eso es lo que queremos para ellas en Solidaridad. Un abrazo fraterno a cada una de ustedes, somos compañeras de lucha para lograr un Solidaridad más justo y equitativo para todas. Somos una, somos Solidaridad. #DíaInternacionalDeLaMujer



ASUMIÓ EL CARGO DE COMANDANTE

Asistió Lili Campos a la ceremonia de toma de posesión del cargo y protesta de bandera del C. Cor. Inf. D.E.M. Jaime Contreras Limón, quien asumió el cargo de Comandante del 64° Batallón de Infantería. El mejor de los éxitos en esta encomienda, reiteramos nuestra colaboración y apoyo en todas las acciones para la construcción de la paz.





Pablo Arvizu, Ricardo Maldonado, Anamari Irabién, Bernardo Cueto, Luis Barrios, Juan Pablo de Zulueta y Eduardo Domínguez.



Fernanda, Melanie y Gisela Maldonado.



Oliver Maldonado, Eduardo Martínez y Gerardo Correa.



Genny y Chino Martínez.



Gerardo Lugo y Stefan Maldonado.

INAUGURAN EL QUINTO HOTEL CITY EXPRESS

QUÉ: APERTURA.
CUÁNDO: MARTES 12 DE MARZO.
DÓNDE: BOULEVARD LUIS DONALDO COLOSIO.

Ante la presencia de colaboradores, autoridades y familiares se inauguró oficialmente el octavo hotel City Express en tierras quintanarroenses y el quinto dentro de nuestra ciudad denominado City Express by Marriott Cancún Aeropuerto. Este inmueble representa un gran logro para la compañía y se suma al esfuerzo que realiza el gobierno para aumentar la infraestructura y desarrollo urbano de esta región. Este hotel se integra al portafolio de Hoteles City que hoy suman más de 150 hoteles en operación en México, Colombia, Costa Rica y Chile, aperturados en los últimos 20 años.



Rebeka Bravo, Italia López y Katinka Lira.



Ricardo Cerda y Eduardo Díaz.



NO ESTACIONARSE EXCLUSIVO AMBULANCIAS

SERVICIOS DE AMBULANCIA

LLAMANOS

 **998 884 1616**

GRATUITO EN URGENCIAS MÉDICAS

AV. YAXCHILÁN 2, SUPERMANZANA 21, CANCÚN, QUINTANA ROO.



Antonio Del Valle y Nadia Galván.



Claudia y Benito Molina, Cristina Almeira y Conrad Bergwerf.



Danielle y Derek Bergwerf.



Alberto Díaz y Tayde Rojas.



Susana Del Valle y Ricardo Morales.



Robert Schmitz y Cristina Evergenyi.



Brian y Grace Yamhure.



Bárbara Briones y Juanjo Ruano.



Catherine y Tony Díaz.



Fabricio Moya y Karen Reyes.

AROMAS Y SABORES CON BENITO MOLINA

QUÉ: CENA/MARIDAJE.
CUÁNDO: SÁBADO 24 DE FEBRERO.
DÓNDE: KEMPINSKI HOTEL CANCÚN.

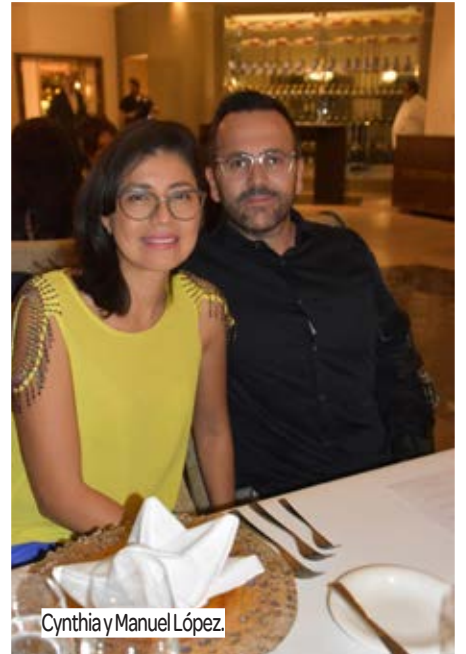
Con la presencia del destacado chef Benito Molina, el hotel Kempinski inició un delicioso programa gastronómico en donde el objetivo es destacar los sabores nacionales con ingredientes típicos como los que presentó traídos desde Ensenada, Baja California, para conformar el menú que se sirvió en el restaurante The Club Grill. El recorrido gastronómico comenzó con un tiradito de pescado, ensalada de algas y almejas; manita de centollo con puré de garbanzo y alcaparras; abulón de Eréndira con pipián de algas marinas; lubina fresca con kastakan y calabacitas en salsa verde y para rematar el postre fue una exquisita pannacotta de manzanilla. Todo esto fue servido con vinos mexicanos de Monte Xanic, cerveza artesanal como Vaquita Marina, así como vinos de Provence, Francia, un Louis Latour y un vermouth Mancino Bianco Ambrato.



Alfredo y Erika Hernández.



Cristina y Miguel Angel Lemus.



Cynthia y Manuel López.



Martha Gerstein, Javier Marañón e Yvonne Mawad.



Denis Panchuk y Raúl Petraglia.



UNA LÍNEA DE AYUDA, NO ES ASUNTO DE RISA

LAS LLAMADAS DE BROMA PUEDEN
COSTAR LA VIDA DE TU FAMILIA



Valeria Albor Domínguez



Emmanuel Islas, Dagoberto Hernández, Mónica Uc y Valeria de la Torre.



Elsy Mac, Martha Santana, Claudia González y Martín Flores.



Alejandro Trillo, Jessica Cahuich, Vanessa Aguilar, Sally CEN.



Valeria Albor Domínguez.

¡MUCHAS FELICIDADES VALERIA ALBOR DOMÍNGUEZ!

QUÉ: PRE-FESTEJO.
CUÁNDO: VIERNES 8 DE MARZO.
DÓNDE: DOLPHIN CENTER.

Con un animado convivio entre compañeros y colaboradores, Valeria Albor Domínguez, celebró la víspera de su cumpleaños, agradeciendo este detalle con deliciosos pasteles y decoración, así como los mejores deseos de parte de la familia The Dolphin Company con los que comparte, retos, satisfacciones, aventuras y nuevos desafíos todos los días. ¡Muchas felicidades!



Conchi Esteban y Valeria Albor D.



Claudia Sosa y Addy Gamboa.



Rebeca Moysen, Ana Moreno y Dulce Marchan.



Ariel Castro, Freddy Gómez, Valeria Albor, Martín Flores, Rodrigo Ceballos.



Concepción Esteban, Cecilia Aguilar y Teresita Fuente.



Adaly Ramírez, Arizbeth Hernández y Ana Cervantes.



IMPRESIÓN DIGITAL SERIGRAFÍA GRAN FORMATO LONAS CALIDAD FOTOGRÁFICA OFFSET

- Tarjetas de Presentación
- Comandas
- Notas
- Boletos
- Trípticos
- Volantes
- Tazas
- Gorras
- Playeras
- Viniles
- Telas
- Promocionales y mucho más...

 Printers Cancún

 998 381 0922

 printers.cancun@gmail.com

 Av. Xpuhil Sm. 26 Mz. 8 Lt. 10 No. 2 Esq. Retorno Yum Kin
Cancún Quintana Roo, México, C.P. 77509



Miguel Ángel y Cristina Lemus, Jovita y Cristina Portillo con Juan Noya.



Adrián López, Fernando Dávila y Gerardo Galán.



Daniela Bravo, Marisol Vanegas y Tere Morales.



Neguib Simón, Jonathan Heath y José Domingo Figueroa.

INICIA ACTIVIDADES IMEF QUINTANA ROO

QUÉ: TOMA DE PROTESTA.

CUÁNDO: JUEVES 29 FEBRERO.

DÓNDE: HOTEL GARZA BLANCA.

Con la toma de protesta de la primera mesa directiva del Instituto Mexicano de Ejecutivos de Finanzas Grupo Quintana Roo con Neguib Simón al frente, nace un nuevo organismo que reúne a los altos directivos financieros de las empresas más importantes de México. Juan Manuel Brito, quien encabeza el capítulo Yucatán, felicitó a Neguib Simón, su homólogo en Quintana Roo, al que deseó mucho éxito, ya que desde su fundación el 21 de septiembre de 1961, el IMEF es el organismo que agrupa a los más altos directivos financieros de las empresas más importantes del país. Tiene como visión "Maximizar la entrega de valor para nuestros asociados, sus organizaciones y el país con una operación eficiente, integrada y con solidez financiera", su misión es "Ser la institución referente del conocimiento, la investigación, la difusión y el intercambio de las mejores prácticas de gestión financiera y económica con enfoque social en México".



Manuel González y Betty Barragán.



Juan Manuel Brito, Celina González, Juan Margarita Brito y Gerardo González.



Gabriel Covarrubias y Karla López.



Aurora Negrete y Lore Sánchez.



Cote y Javier Olvera.



Candy Esquivel y Alejandra Herrero.



Ana Paolina Salazar, Lorena Gálvez y Gaby de Anda.



Karla Villar y Daniel Cerda.



CAM AMERIMED

CENTRO DE ATENCIÓN MÉDICA

NUESTROS SERVICIOS

(998) 690-04-70

- Urgencias 24/7.
- Consultas con médicos.
- Laboratorio clínico.
- Radiografías.
- Ultrasonidos programados.
- Sala de choque.
- Camillas de observación.
- Consultas con especialistas.*

*Sujeto a disponibilidad.



¡Estamos cerca de ti!

Sm 3 mza 85 Lote 1 Av Rueda Medina esquina C-Boca,
Nueva Col. Electricistas, Zona Insular, Isla Mujeres.



Ivaan, Ricardo, Gladys e Irwing Arce.



Pao Figueroa y Franco Maddalozzo.



Pili y Renato Vidal.



Vicente y Silvia Madrigal.



Angélica Rodríguez y Alejandro Carranza.

¡CELEBRAN SU 35 ANIVERSARIO!

QUÉ: FESTEJO.

CUÁNDO: SÁBADO 2 DE MARZO.

DÓNDE: REST. YAMAMOTO.

Como una muestra de agradecimiento a su público y amigos, los directivos del restaurante Yamamoto decidieron empezar el festejo de su 35 aniversario en marzo, mismo que se extenderá hasta mayo con diversas actividades a fin de consentir el mayor número de clientes que han sido fieles a este feudo gastronómico. Yamamoto renació hace cinco años con nueva imagen y platillos renovados que han caracterizado este espacio por su prestigio y calidad.



Daniel Lehman y Mar González.



Jorge y Rocío Ducoing.



Manuel y Martha Carrera.



Mario Hernández, Betsabé Osuna y Kristal Valenzuela.



Ayesha

CONOCE EL NÚMERO DE **EMERGENCIAS**

9 1 1

EMERGENCIAS



www.gobiernodesolidaridad.gob.mx





Carlos y Noemí Constandse, Mara Lezama, Ana Patricia Peralta y Mariana Jamit.



Noemí Constandse.



La gobernadora Mara Lezama encabezó la Colecta Nacional 2024 en Cancún.

INICIÓ LA COLECTA NACIONAL DE CRUZ ROJA 2024

QUÉ: BANDERAZO DE SALIDA.
CUÁNDO: MARTES 27 DE FEBRERO
DÓNDE: EXPLANADA MUNICIPAL.

Bajo el lema “#TodosSomosHéroes”, arrancó la colecta de Cruz Roja Mexicana Delegación Quintana Roo Anual, encabezando la ceremonia con la presencia de la gobernadora de Quintana Roo, Mara Lezama, así como la presidenta municipal de Benito Juárez, Ana Paty Peralta y como Carlos Constandse Madrazo, vicepresidente Nacional de Cruz Roja Mexicana y Delegado Estatal en Quintana Roo, con su esposa, Noemí Peralta de Constandse, Coordinadora Estatal de Damas Voluntarias.

Además de los consabidos discursos de agradecimiento y de apoyo, tanto por parte de las autoridades como de los embajadores de la noble institución, Mané de la Parra estrenó un tema alusivo a la benemérita institución para fortalecer la campaña de este año reforzando su meta con la frase: “La diferencia la haces tú ayudando a la Cruz Roja, hay que donar, hay que ayudar, esta vez a ti te toca”.



Mara Lezama.



Paulina Camacho, Lydia Portilla, Lucy Vidal y La Negra Ortega.



Sonia de la Peña y Celia León.



Mariana Jamit, Cote Olvera, Sonia de la Peña, Mariana González y Martha Elizondo.



Ivette Espinosa, Tita Barrera y Ceci Belaunzarán.



Mané de la Parra.



Macuza Alfaro y Mariana Jamit.



Verónica Lezama.



Lulú Vara y Jennifer Lavalle.



Mayra Novelo y Nora Espinosa.



Raquel Sanen, Marisol Sendo y Lupita Alcocer.



Carlos Constandse y Lalo Sangri.



Paty Portugal, Carmita Acevedo y Ale Camelo.



Javier Zubirán, Carlos Díaz y Fernando Cantú.



Humberto Blanco y Carlos Flavio Rosado.



Mariana González, Ana Patricia Peralta, Vivi Arroyo y Paola Moncada.



Sonia de la Peña, Mima Treviño e Inés Gurrola.



Christian Andrade, Verónica Lezama, Nenina Albor y Jennifer Lavalle.

BRUNCH DE LA AMISTAD

El Patronato de Damas Voluntarias de Cruz Roja convocó a este desayuno con causa otorgado por los directivos del Grand Fiesta Americana Coral Beach Cancún

Como una forma de apoyo por la noble labor que realiza la delegación Cruz Roja Cancún en pro de nuestra comunidad, el hotel Grand Fiesta Americana Coral Beach Cancún ofreció un año más el ya tradicional "Brunch de la Amistad" en el restaurante Contoy donde, además de una excelente vista del Mar Caribe, se sirvió espléndido banquete para recaudar fondos y que la benemérita institución pueda continuar con su labor humanitaria.



Tita Barrera y Noemí Constandse.



Carmen Santibáñez y Cristina Alcayaga.



Liz Plaza, Lucy Vidal, Janet Ortiz y Yolanda Esposito.



Tabi Valenzuela, Margarita Biermann y Paty Portugal.



Vero Escalante, Yoshi Domínguez, Mónica Centeno y Male Rodríguez.



Leona Villafaña y Cristina Portella.



Esther Jamit y Marisa Pelfini.



Karla Villa y Daniela Jamit.



Carlos Constandse y Mario Chacón.



Frida Tejeda y Rosaura Borbón.



Wendy Orozco, Vero Camacho, Jéssica Méndez y Ceci Sosa.



Haydée Vicente, Perla Junco y Lorena Guevara.



Isabel Menocal y Amílcar Galaviz.



Liz Acevedo y Angel Monroy.



Lulú Vara, Miss Earth QR, Liliana Rosales y Nenina Albor.



Lulú Martínez y Mayra Athié.



Manuel Peralta y Susan Garnett.



Brenda de la Torre y Paola Munayer.



Mayra Calderón y Antuanett Kuri.



Carmen Priego, Rocío Ovalle y Eva María Galván.



Paloma Herrero y Maricarmen Rodríguez.



Saribel Autiero, Araceli Ciprés, Fabiola Ortiz, Erika Noriega y Mariela Marín.



Sandra Erosa y Virtudes Fernández.



Graciela Sánchez-Noriega, Margarita Álvarez y Blanca Rodríguez.



Paola, Daniela, Priscilla y Jimena.



Sonia de la Peña, Cristina Alcayaga y Lulú Vara.



Paty de Brouwer y Lillian Alarcón.



Fernanda Borja, Cote Olvera, Marie Rodríguez, y Ari Pequeño.

EL PARQUE ECOLÓGICO PUNTA SUR, AULA AL AIRE LIBRE PARA ESTUDIANTES

El Parque Ecoturístico Punta Sur, administrado por la Fundación de Parques y Museos de Cozumel (FPMC), se ha convertido en un ambiente de aprendizaje al aire libre para estudiantes de diversos niveles educativos, tanto locales como foráneos, y durante los primeros días de marzo, la reserva ecológica recibió a grupos de alumnas y alumnos interesados en aprender y poner en práctica sus conocimientos sobre la protección y restauración de los humedales.

Entre los visitantes destacaron las y los estudiantes de la Universidad Autónoma Chapingo, quienes, con la guía de sus compañeros que actualmente están haciendo sus estancias profesionales en Punta Sur, realizaron prácticas en educación ambiental e interpretación del patrimonio biocultural.

Estos jóvenes, que próximamente se graduarán



como ingenieros en restauración forestal, tuvieron la oportunidad de aplicar sus conocimientos en un entorno real. También se contó con la participación del alumnado del Instituto Gardner, quienes se involucraron en la restauración del ecosistema de manglar, a través de la nivelación de terrazas, creación de canales de flujo hidrológico, inserción de vegetación pionera y dispersión de semillas y propágulos de manglar.



CELEBRAN EL DÍA NACIONAL DE LA GANADERÍA

Cinco ranchos dedicados a la crianza de ganado de registro, de los cuales dos resultaron campeones en distintas categorías nacionales e internacionales, premiados en la exposición de Xmatkuil, en Mérida, y en la Feria de Tizimín, fueron reconocidos hoy en el marco del Día Nacional de la Ganadería, que se celebra cada 6 de marzo.

Asimismo, se entregó un reconocimiento a la Asociación Mexicana de Criadores de Búfalo, durante un evento conmemorativo organizado por la Unión Ganadera Regional del Estado de Quintana Roo y realizado en un domo de Xul-Há, del municipio de Othón P. Blanco.

Los organizadores invitaron a la gobernadora Mara Lezama Espinosa en la entrega de estos reconocimientos a los ranchos "El Querreque", de Humberto Pérez Gordillo; "El Cimarrón", de Benjamín Gutiérrez Hamilton; "Santa Lucía", de Luis Hernán Carrillo Góngora; "Chula Vista", de Jacob Boyk Ray Bustillos; "La Ceiba", de Fernando Francisco Javier Ponce García. Los ranchos campeones son "Santa Lucía" y "La Ceiba".

Acompañada de Santiago José Argüello Campos, coordinador de Agricultura del Gobierno de México; de Sergio Crisanto Morteo, presidente de la Unión Ganadera Regional de Quintana Roo, y de Victoria Torres Romero, productora ganadera de la comunidad de Emiliano Zapata, la gobernadora Mara Lezama expresó sus felicitaciones, tanto por el Día Nacional de la Ganadería como por los reconocimientos recibidos.



MACHETAZO DE ZAFRA 2023-2024 EN SUR DEL ESTADO

Con el machetazo tradicional se oficializó hoy la zafra "De la Fe y Esperanza" 2023-2024 en esta comunidad de Othón P. Blanco, en la zona cañera, de la que se espera obtener casi 1 millón 700 mil toneladas molidas, que superará en un 7% al año pasado.

Directivos y socios de la Asociación Civil de Productores de Caña de Azúcar de la Rivera del Río Hondo junto con el Comité de Producción y Calidad Cañera del Ingenio San Rafael de Pucté, invitaron a la gobernadora Mara Lezama Espinosa para que sea ella, junto con autoridades de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca, quien diera el machetazo tradicional.



LLENAR LAS EXPECTATIVAS DE LOS FANÁTICOS CON "EL CALOR DE CANCÚN"

Autoridades de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional encabezados por Sergio Ganem Jr presentaron los cambios rumbo a la temporada 2024 así como los pormenores de ambas ligas (varonil y femenil) cuyas fechas de inicio ya han sido dadas a conocer.

Entre las sorpresas de esta temporada es el regreso del baloncesto profesional a las playas del Caribe con el equipo "El Calor de Cancún"; sin duda alguna es una noticia que deja un gran sabor de boca pues el sureste del país parecía desolado sin equipo profesional desde hace más de un lustro.

"Después de la larga e histórica actuación de los Pioneros de Quintana Roo en el máximo circuito del baloncesto en México, la llegada "del calor" será una bocanada de aire; señaló el presidente Roberto Alvarado.



RINDEN PROTESTA REDES DE MUJERES JÓVENES "FAROS DE LUZ"

Jóvenes mujeres, bachilleres y universitarias, integrantes de las Redes de Mujeres Jóvenes "Faros de Luz", rindieron protesta en el Instituto Tecnológico de Cancún para trabajar en la detección de casos de violencia al interior de las escuelas y combatirla. "Faros de Luz", un programa del Instituto Quintanarroense de la Mujer, integra a alumnas del Colegio de Bachilleres, Conalep, Cecyte, la Universidad Autónoma de Quintana Roo, la Universidad Politécnica de Quintana Roo, la Universidad Tecnológica de Cancún, la Universidad del Caribe y del Instituto Tecnológico como parte de la estrategia de combate a la violencia de género.

Sus integrantes se comprometieron a promover con sus compañeras sus derechos, la prevención de la violencia, la igualdad de género, el empoderamiento y el liderazgo adolescente, la construcción de paz y espacios seguros, así como mecanismos para que más de ellas sean multiplicadoras en la construcción de paz en la entidad. Para atestiguar esta toma de protesta, las jóvenes invitaron para estar presente a la gobernadora Mara Lezama Espinosa, a la directora del Instituto Quintanarroense de la Mujer (IOM) María Hadad Castillo; a la presidenta honoraria del Sistema DIF Quintana Roo, Verónica Lezama Espinosa y el director del ITC, Carlos Tiburcio Martínez.





Vero Camacho, Marisol Sando, Verónica Lezama, Verónica Escalante e Isa Maraf.

BIENVENIDA LA PRIMAVERA...

Desayuno del Sombrero

El Patronato de Damas Voluntarias del DIF organizaron desayuno a beneficio de obras benéficas gracias a la generosidad del restaurante Taboo

Gracias a la colorida y emplumada participación de las damas de nuestra sociedad se cristalizó una vez el tradicional Desayuno del Sombrero que organizaron las Damas Voluntarias del Sistema DIF Cancún, pero nada de esto hubiera sido posible sin la amablemente colaboración de los directivos del restaurante Taboo, quienes donaron íntegramente toda la utilidad derivada de esta mañana. En calidad de invitada de honor asistió Verónica Lezama Espinosa, presidenta honoraria del Sistema DIF Estatal, en representación de su hermana la gobernadora Mara Lezama, quien destacó la obra que se realiza diariamente en favor de nuestra comunidad y todo es posible gracias a las Damas Voluntarias que fungen como embajadoras de buena voluntad y en esta ocasión como anfitrionas de una causa noble como lo es ayudar.



Karina Paredes, Pricilla Obregón y Paola Salas.



Julieta Barbero, Caro Vásquez y Karla Macarthy.



Ara Valerio y Maricela Enciso.



Sofía Willis, Liz Plaza, Karen Andrade y Tita Barrera.



Pao Moreno, Claudia Gómez, Alejandrina Barajas, Raquel Sanen y Fiona Hurtado.



Daniela Paredes, Yoshi Domínguez y Mónica Centeno.



Erika Noriega y Fabiola Ortiz.



Norma Acevedo, Silvia Pereyra, Rita Coronado y Maridel Gutiérrez.



Paty de Brouwer, Ana Cintrón, Ana Hernández, Frida Tejeda, Sonia de la Peña, Cristina Portella y Anamari Iribién.



Soledad Cicero, Areli García y Maribel Zapata



Mariana Jamit y Ceci Belaunzarán.



Ceci Sosa, Ángeles Bautista y La Méndez.



Lore de la Garza, Marcela Ramos, Julzz Beltrán y Kristel Calderón.



Fernanda Borja y Brenda Torreblanca.



Abril y Natasha Moguel.



Ana María Gutiérrez, América García, Roxana Chávez y Alejandra García.



Maricarmen Huesca, Nubia Vázquez y Adriana Flores.



Nahima Moguel, Rebe Ayala y Regina Ayala.



Alejandra Rodríguez, Rosy Arellano y Lilia León.



Verónica Gómez, Talina González e Ivonne García.



Tere De la Peña y Paola Munayer.



Esther Flores, Cosette Fahd y Martha Elizondo.



Karime Osorio y Thais Araujo.

EL EQUINOCCIO DE PRIMAVERA

En Chichén Itzá podemos ver durante el equinoccio de primavera un juego de luz y sombra en la escalinata de la pirámide El Castillo, precisamente en la pirámide de Kukulcán, en las ruinas mayas de Chichén Itzá (México) es donde se produce un juego de luces y sombras en el que parece que la serpiente emplumada maya desciende sinuosa desde la cima de la pirámide. Este fenómeno se debe al conocimiento de esta cultura respecto al movimiento de las estrellas y los planetas, combinado con los cálculos arquitectónicos de sus templos.

Equinoccio de primavera y otoño en Chichén Itza y el descenso de la serpiente emplumada maya. Sucede durante unas horas, el 20 o 21 de marzo y el 22 o 23 de septiembre, es decir, en los equinoccios, cuando el día tiene prácticamente la misma duración que la noche en todos los lugares del mundo. Para los mayas, Kukulcán era el dios más importante. También conocido como la serpiente emplumada –aunque esta figura también se conocería con otros nombres para la cultura azteca o los olmecas– representaba la unión entre la tierra, el agua, el sol y el aire.

LA MALDITA PRIMAVERA

«Maledetta primavera» (en español «Maldita primavera») es una canción en italiano escrita por Paolo Amerigo Cassella y Totò Savio e interpretada por Loretta Goggi

en 1981 en el XXXI Festival de San Remo, donde obtuvo el segundo lugar, logrando un gran éxito en Italia, lo que supuso el despegue de la carrera de Goggi, y posteriormente bajo el nombre en español: "Maldita Primavera", fue lanzada al mercado latino al siguiente año por la cantante mexicana Yuri, definitivamente fue un buen cover del hit italiano "Maledetta Primavera".



La Primavera

Antonio Vivaldi
Jhoan Carrillo



LA PRIMAVERA, DE ANTONIO VIVALDI

Compuesto alrededor del año 1721, Las cuatro estaciones (en italiano: Le quattro stagioni) es un grupo de cuatro conciertos para violín y orquesta (cada uno está dedicado a una estación: La primavera, El verano, El otoño y El invierno) del compositor italiano Antonio Vivaldi.

Vivaldi se esforzó en relacionar su música con textos de poemas, traduciendo los versos poéticos directamente en música. En la sección media del concierto Primavera, cuando las ovejas duermen, su perro ladrando queda marcado por la sección de viola. De la misma manera se evocan otros acontecimientos naturales. Vivaldi divide cada concierto en tres movimientos, rápido-lento-rápido, y de la misma manera cada soneto se parte en tres secciones. Hay cierto debate sobre si los cuatro conciertos fueron escritos para acompañar a cuatro sonetos o si fue al revés. Aunque no se sabe quién escribió estos sonetos, hay una hipótesis que sostiene que Vivaldi mismo los escribió, considerando que cada soneto está dividido en tres secciones, claramente correspondientes a un movimiento en el concierto.



*Porque ellos crecen
todos los días.*

MARGARINA PRIMAVERA

Nacida en Alemania en los años 50, este producto vino a innovar en el desarrollo de productos elaborados a base de aceites vegetales de la más alta calidad; actualmente contamos con su respaldo. En México la margarina Primavera® se lanzó como una barra para cocinar, y desde entonces ha sido atractiva para las amas de casa. Durante los años 60 se lanzó Primavera® Chantilly, una de sus variedades más populares por su suavidad.

La historia de las margarinas se remonta al siglo XIX, cuando, por instancia del emperador Louis Napoleón III, el gobierno francés ofreció un premio a quien encontrara un sustituto de la mantequilla que fuera más saludable y económico, el cual ganó Mege Mourier en 1869 con su invento: la margarina.

Primavera



Mesa de Honor: Prisila Sosa, Marisol Venegas, Alcérreca, Román Rivera Torres, Lupita, Guillermina y Daniela Martínez, Mara Lezama, Fernando Martí, Castro y Jorge Durán.



Guillermo Martínez Flores.

RINDEN MEREcido HOMENAJE A GUILLERMO MARTÍNEZ FLORES

Apoco más de dos meses de su ausencia física, se rindió un homenaje póstumo a Guillermo Martínez Flores en una emotiva ceremonia que tuvo lugar en la Biblioteca Nacional de la Crónica. Participaron destacadas personalidades que tuvieron el honor de compartir en vida innumerables experiencias para honrar su memoria.

Román Rivera Torres destacó su lealtad, su solidaridad como empresario, pero sobre todo la hermandad que experimentó de Martínez Flores en momentos difíciles que aún recuerda con gusto; Francisco López Mena también destacó su amistad, su sencillez así como su forma de mostrar su afecto con regalos útiles como una olla para calentar a Baño María, ya que fue un fanático

de la cocina; el ex gobernador Roberto Borge Martí también evocó su memoria como un hombre entregado a su pasión: el turismo, aportando interesantes proyectos que en su momento han visto la luz pública; el también ex gobernador Joaquín Hendricks le permitió alcanzar el pináculo de su trayectoria turística al ofrecerle el cargo de Secretario de Turismo del Estado, labor que no pudo rechazar a pesar de que se le encargó crear una terna con los posibles candidatos en los que no aparecía su nombre, pero su experiencia habló por él y Hendricks los sorprendió con esa tarea que elevó el nombre de Cancún y Riviera Maya en el plano turístico internacional; Artemio Santos no pudo estar presente pero agradeció la amistad que tuvo con el homenajeado y ser el sucesor del naciente CCE, fue un honor que

desempeñó con gusto para que Martínez Flores cumpliera su misión en el servicio público. La gobernadora Mara Lezama también tuvo palabras de cariño y respeto a la memoria de "Memo" como siempre le gustó que se refirieran a él.

Su hija Guillermina Martínez recordó al padre, al amigo, pero sobre todo al ser humano que le tocó conocer por más 40 años que nunca serán suficientes porque les faltaron muchas cosas por compartir, pero lo vivido será suficiente para recordarlo siempre, asimismo, Daniela Martínez, su hija, también agradeció las palabras de sus amigos, el cariño de tanta gente que hasta hoy abraza su recuerdo, pero sobre todo que sus nietos pudieron escuchar todo lo que fue su abuelo y descubrir que parte del Cancún que hoy disfrutan tiene un toque de su abuelo.



Lupita Martínez recibe un diploma conmemorativo.



Jimena Olivar, Charlie Rangel, Guille y Daniela Martínez, María D' Argence, Anacata Treviño y Cristina Bittorf.



Mayra Athié, Maricarmen Rodríguez, Cuca Gamboa, Lupita Martínez, Tere Camino, Marisa Pelfini y Lulú Martínez.



Roberto Borge Martín.



Francisco y Tere López Mena, Yolanda Hernández y Marc Carney.



Aureli y Juan Martínez.



Román Rivera Torres y Francisco López Mena.



Carol Rattinger, Andrea Guillermo, Alicia y Juan Caballero.



Eugene Ribicky y Marisol Venegas.



Joaquín Hendricks Díaz.



Frank López, Paloma Herrero, Eric Muller y María D´Argence.



Alanna, Patricio y Ana Hernández.



Edgar Hendricks y Oscar Camino.



Edgar Orozco, Eduardo Mackintoy y Francisco Rodríguez.



Gerardo y Anacata Treviño.



Adrián López, Cynthia Chavarría y Aurora Aguilar.



Humberto y Vanessa Delgado.



Badi Burad y Joaquín Hendricks



Ana Villajuana y Ezequiel Gámez.



Los Yamhure y Los Black.

CUMPLE SU PRIMER AÑO SEBASTIÁN YAMHURE

Con una comida familiar, celebró su primer cumpleaños el pequeño Sebastián, primogénito de Bryan Yamhure y Gabrielle Black. Los organizadores de este festejo fueron los abuelos paternos: Grace y Bryan Yamhure quienes eligieron una gran variedad de mariscos con vista al mar para consentir a sus consuegros, así como a un selecto grupo de familiares y amigos cercanos que disfrutaron de esta pequeña fiesta para dar gracias por un primer año lleno de salud y bendiciones.



Alan Ortiz y Valeria Albor.



Bryan Yamhure, Gabriele Black y Sebastian Yamhure.



Ofelia Nájera y Enrique Martínez.



Sebastián Yamhure Black.



Bárbara Biones, Grace Yamhure, Caroline Black y Erika García.



Bárbara Briones y Juanjo Ruano.



Sebastián Yamhure y Erika García.



Bryan Yamhure, Greg Black y Juanjo Ruano.



Alec Yamhure y Tata Estrada.



Caroline y Greg Black.



Sofie Yamhure

LE FLÂNEUR



Por Isabel Rosas Martín Del Campo

 @Arq.IsabelRosas

Isabel.Rosas.arquitectas.consultoras@outlook.com

CARTA SIN BUZÓN

Estimado mío:

Hace tanto que no sé de ti. Tu última carta fue de aire y se evaporó en el instante de la brisa que borró tu guiño cuando me mirabas. El gélido viento se atravesó entre ella y yo, para congelar tu mirada hacia la nada del infinito. Ese lugar en el que habitas ahora para no encontrarte muy a pesar de tenerte a mi lado.

Hace tanto tiempo que la distancia me robó tu aroma y tu sabor. Mi lengua seca de ti ya no puede pronunciar tu nombre. Mis humedales han sido ahogados por el estiaje de arenas movedizas que degluten tu memoria de mí. La última vez me dijiste "Ya no te amo"; fuimos como un big bang, una explosión sin sentido que colisionó con la realidad de cada uno.

El rencor anidó tus pensamientos y las aves que nacen



en tu mente presumiendo libertad te apresan cada día hasta agotarte de soledad. Mientras crees que puedes solo enfrentar la vida en ocaso. Porque eso es nuestra vida, un ocaso inevitable, unas veces alentador cuando sus cálidos colores y temperatura nos abrazan piadosos para hacernos compañía. En cambio, otras, el atardecer se torna gris y nebuloso, el frío nos asfixia para entumecernos y recordarnos la frialdad en que habitamos entre estos muros.

Hubo un tiempo en que quisimos amarnos, en que creímos amarnos, en que soñamos amarnos, en que pensamos que el amor es a la medida de cada deseo personal. Cuando en realidad el amor sucumbe a nuestros caprichos, a nuestros orgullos, a nuestra vanidad, a nuestra envidia. Y qué nos queda entre las manos sino espuma que se escurre y se evapora como frágiles burbujas levitando entre el dolor y la alegría inatrapables.

No quería terminar de leer esta carta, su hoja sucia y arrugada aún latía su desesperanza. Así me la encontré debajo de la banca en dónde me encontraba meditando justamente lo mismo; como si cada pensamiento mío hubiese sido transcrito en este viejo papel, dirigido a no sé quién. La esquina inferior de la hoja estaba rota, busqué por todos lados el pedazo, quería saber el nombre de ella. De qué serviría conocer su nombre. Me di cuenta de que esta carta representaba el nombre de todas y su destinatario podría ser de igual forma cualquier caballero.

Mis lágrimas se desvanecieron sobre mis mejillas, y cada una de mis manos se apretó tan fuerte como la serpiente que quiere ahogar a su presa para devorarla. Así sentí, quería devorarme el dolor, estrangularlo para liberarme de la opresión que anida en la mente de cada uno de nosotros cuando abandonamos el amor impreso en la carta yacente y moribunda al amparo de la eternidad del tiempo. No hay un mañana para remediarlo...




CANCÚN • MEX

#JuevesdeSirenas
Presenta:

El Club Del Despecho

LIVE MUSIC BY SUGARPLAYBAND

ELLAS TOMAN GRATIS • 6:00 pm a 9:00 pm



NUEVO MENÚ DE DRINKS PARA ELLAS

 Puerto Indias

Aplican términos y condiciones - Evita el exceso



RevistaBrújula



BrújulaCancún

ISLA MUJERES PLEASURE



¡Navega hacia
la diversión!

\$1,499 MXN
por 2 adultos



Esnórquel



Buffet



**Tiempo libre
en Isla Mujeres**

Informes y reservaciones

998 849 4748  **998 870 4853**

Válido del 15 de marzo al 15 de abril de 2024. Válido para el tour de Isla Mujeres Pleasure. Compra 2 entradas por el precio de \$1,499 MXN para el mismo día y horario. Aplica para quintanarroenses con identificación oficial. No aplica con otras promociones. Aplican restricciones.

Aqua
tours

Orgullosamente parte de  **The Dolphin**
Company

GABY VARGAS

PRONUNCIA LA CONFERENCIA TITULADA: ENERGÍA, TU PODER, A BENEFICIO DE LA DELEGACIÓN CRUZ ROJA DE CANCÚN

Con gran éxito se presentó en el Teatro de Cancún la comunicadora, escritora y asesora de imagen mexicana Gaby Vargas, quien pronunció la interesante conferencia titulada "Energía, tu poder", título que lleva también uno de sus best sellers.

Acompañada de ejemplos acústicos y visuales, Gaby interactuó con el público a la vez que compartía sus conocimientos en torno a esta fuerza creadora que, en todas sus manifestaciones, se vuelve la mejor aliada para vivir con intensidad y motivación.

Elocuente y divertida, Gaby compartió que el conocimiento de nuestra propia energía nos conduce a sintonizar con el ritmo de la vida, a distinguir la energía del placer y de la oración, a comprender la función de los chakras en la vida física y emocional, así como elegir y distinguir los espacios perfectos para cargarnos de vibraciones positivas. Citó ejemplos para hacer caso a nuestras propias intuiciones y valorar la fuerza de las palabras. En suma, comprender el encanto de la energía de los animales -por ejemplo- y lo que expresan.

Por otro lado, "Energía: tu poder", es un libro dinámico, revelador y con múltiples ejemplos de cómo el poder energético se expresa en técnicas saludables de respiración; en las vibraciones derivadas del gozo físico; en la buena vibra que transmites cuando hablas bien de quienes te rodean, e incluso en la relación entre energía y lo que expresan los colores.



Gaby Vargas.



Tey Dahdah, Adriana González, Ivonne Salinas y Ana Mesón.



Marisol Sando, Mariana Jamit, Verónica Lezama y Noemí Constandse.



Paloma Herrero y Josefina Carrasco.



Elida Hernández y Gloria Díaz.



Orianna Nucete, Vianny Velas y Marijo Cadena.



Paloma Alcayaga, Ana Hernández y Cristina Alcayaga.



Maru Trujillo y Tere Villarreal.



Martha Elizondo y Ana Karen Sosa.



Liz Plaza, Ana Liza Garza, Ceci Belaunzarán y Lucy Vidal.



Vanessa Salazar y Sandra Copca.



Izar Castro y Yolanda Esposito.



Marcela Elías, Marilú Novelo, Marilú y Cristina Martín del Campo.



Pilar Rello y Marisol Ancona.



Odalys Millar y Mariola Manzano.



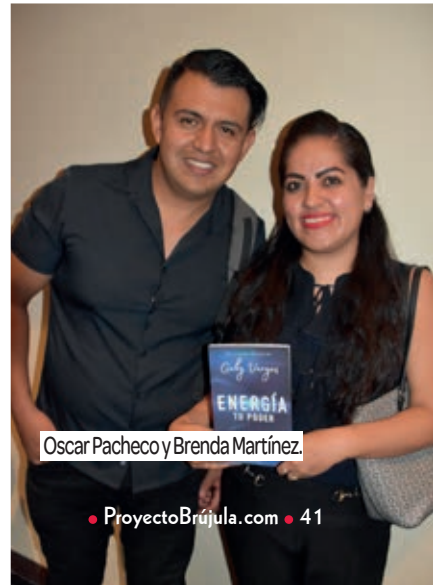
Maricarmen Rodríguez y Margarita Hernández.



Catalina Cajigas y Paty de la Torre.



Aurora Juanicotena, Tere Alonso, Sol Segura y Karina Mendoza.



Oscar Pacheco y Brenda Martínez.

 @angelinarazetto / 98.4 K

 Angelina Razetto

 @angelinarazetto

 @angelinarazetto



ANGELINA RAZETTO

Quando tengo la oportunidad de conocer historias, es cuando la mía crece y se multiplica, y por ello agradezco a todos los influencers que me han brindado la oportunidad de platicar con ellos y conocerlos...

¿Quién eres?

"Esa es una pregunta compleja, muy introspectiva, soy virgo y eso me hace ser muy organizada, soy mamá de dos varones pequeños, soy esposa de un empresario del signo piscis que admiro mucho. Soy chef de profesión aun cuando me he dedicado a muchas cosas diferentes. Ahora estoy en una etapa nueva para mí, un período de búsqueda de paz y encuentro conmigo misma. Siempre desde niña fui muy social, muy amiguera, y creo que desde esos tiempos ya era o tenía algo de influencer. Pero ha llegado un presente donde quiero ser valiente y darme tiempo conmigo misma y conocerme mejor..."

¿Cuál es la historia detrás de Angelina Razetto?

"Soy argentina y hace cinco años vine a México a vivir por los negocios de mi esposo que tienen que

ver con el turismo y la comunicación, con todo lo que implica, desde buscar departamento, colegios para los niños y adaptarme a vivir en una ciudad tan llena de distractores y llegando a México seguí subiendo contenido y empecé a tener más seguidores ahora no sólo de Argentina, también de México y otras partes. Ante la pandemia decidimos poner la casa en una bodega del edificio donde vivíamos y nos venimos en carro, al principio a Puerto Aventuras, en Playa del Carmen, pero una vez reactivado el turismo ya mi esposo me dijo que no deseaba regresar a la ciudad de México. ¡Había ya conocido Cancún! Y no pensábamos dejarlo".

¿Cómo llegas al tema de las redes sociales?

"Una amiga me dijo e invitó a abrir una cuenta en Instagram que es la red social que más manejo, y con toda la pena empecé a subir fotos e historias de

mi persona, al principio mi contenido era de estilo de vida, de moda y decoración incluso, me pagaban para asesorar y apoyar la decoración de las casas de las personas y durante la pandemia me puse a cocinar muchas recetas y subía el cómo cocinaba y siempre terminaba comiendo esa comida con las vecinas".

¿Qué deseas proyectar?

"Definitivamente positivismo, y cosas del día a día que puedan aportar algo a quienes me siguen... Soy definitivamente más persona que personaje y trato siempre de ser yo misma y de disfrutar lo que hago, lo que digo y lo que presento. Es definitivo que las redes sociales son todo un tema, donde quienes las consumen creen que las personas son el contenido que ponen y no siempre es así, pero en mi caso mi contenido es mi cotidianidad, mi día a día y toda información que considero puede agradar a mis seguidores.

DÍA DE LA FAMILIA

En el Día de la Familia celebramos el amor incondicional, los lazos irrompibles y la fortaleza que nuestros seres queridos nos brindan. Cada familia es un tesoro único, construyendo recuerdos, superando desafíos y creciendo juntas. ¡Un abrazo fuerte hasta sus hogares!”

Fue lo que posteó con un mensaje de aliento la senadora Marybel Villegas, quien posa junto con su familia. Recordando que esta conmemoración que se celebra el 5 de marzo en México tiene como fin fomentar, la integración y unión familiar, así como la trascendencia social de las familias y una cultura favorable a ella.



PENALIZAN EL MAL USO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Candy Ayuso, desde el Congreso en tribuna así lo expone: “Tengan la certeza que mi compromiso con ustedes sigue firme. Seguiré promoviendo proyectos que salvaguarden nuestros derechos humanos, porque ser mujer no debe ser motivo de ser violentada”

“Hoy hemos dado un paso histórico para la protección de los derechos de las mujeres quintanarroenses en la era digital. Celebro la aprobación del capítulo en nuestro Código Penal del Estado que regula el uso de inteligencia artificial. Con esta iniciativa, buscamos prevenir y sancionar el uso de la inteligencia artificial en la edición de imágenes o videos, primordialmente dándole una connotación sexual, que dañan a las mujeres, adolescentes y niñas. ¡Ni una más, ni una menos!”



Seguimos siendo
la auténtica

Si viniste a Cancún y no
comiste en “**EL CEJAS**” entonces
no estuviste en Cancún.



Interior mercado 28





GABRIEL COBARRUVIAS

Por Esteban Torres P.

¿Cómo se definió tu vocación y posteriormente cómo llegaste a la especialidad que practicas actualmente?

"Realmente a mí siempre me ha gustado trabajar con niños así que busqué algo afín pero no quería ni ser maestro ni pediatra, cuando descubrí la terapia ocupacional me encantó y gran parte tanto de mi carrera como de mis prácticas las hice en el Sistema Teletón, pero soy egresado de la Universidad Autónoma del Estado de México. El enfoque pediátrico de esta práctica fue lo que más me gustó, me metí de lleno y estoy muy satisfecho con el enfoque de la Integración Sensorial porque se ven cambios muy rápidos en los niños y principalmente en los niños con el trastorno del espectro autista".

¿Qué parte de ti llena esta especialidad?

"Cuando terminé mi licenciatura y me tocó hacer el servicio social en Cancún, ahí conocí a una persona muy especial que recién falleció: Damaris Menes, ella abrió un Centro de Autismo en Playa del Carmen, me invitó a integrarme en su equipo y así pasaron tres años hasta que me sentí capaz y con las herramientas para abrir mi propio centro de integración sensorial.

"Descubrí que hay mucha necesidad y mucha falta de intervención, y cuándo es necesario intervenir, muchas veces debemos hacerlo desde un recién nacido; Cancún por ejemplo, es una ciudad donde hay mucha escuela privada y hay mucha competencia, y en etapas preescolares se enfocan mucho que aprendan a nivel cognitivo, pero no se preocupan por lo sensorial; en nuestros tiempos cuando fuimos al kínder nos tocó jugar, ensuciarnos, eran juegos diferentes y eso no sucede en la actualidad; me empezaron a llegar niños en etapa primaria que no sabían agarrar un lápiz y mucho menos escribir y al ver cambios al cubrir esa necesidad me llenó mucho; cuando se detecta esa necesidad oportunamente es gratificante en el día a día".

La versatilidad del talento, la vocación y la misma capacidad del ser humano tiene un abanico enorme de canales de expresión cuyos resultados nunca dejan de maravillarnos, ya que a veces los podemos ver en la ingeniería, en la ciencia, las artes manuales y las visuales, la ciencia y la medicina, pero esta vez nos dejamos llevar por el trabajo que realiza Gabriel Cobarruvias, "soy licenciado en Terapia ocupacional con especialidad en Integración sensorial que es el principal tema que abordamos en nuestra clínica que inicialmente se llamó: Terapia Ocupacional e Integración Sensorial, actualmente se llama Toicito Centro Terapéutico, porque en un inicio la intención era que este Centro fuera de Terapia Ocupacional y ahora ya tenemos abordajes de Terapia Ocupacional y Terapia de Lenguaje, entre otros".

¿Qué te impulsó a trabajar de forma independiente y no en equipo con alguna institución más consolidada?

"Durante mi servicio en Teletón, muchas familias me empezaron a buscar de forma particular para darles una atención más personal a sus hijos; es ahí cuando valoré el tiempo de intervención que se les da a los niños, a veces no es suficiente, pero principalmente pensé en mí, en la atención concentra que le puedo dar a cada peque, así que me desprendí; el servicio de Teletón es de mucha calidad pero hay ciertos tipos de especialidades, como en este caso el autismo, que necesitan más atención, actualmente ya lo tiene considerado pero no hay como seguir un caso específico en donde vas superando barreras y vas avanzando".

¿Cuál es el reto más grande que enfrentas en tu día a día y cuál es la satisfacción más grande que has obtenido?

"Retos hay muchos porque la terapia ocupacional no se conoce a fondo, y ese es precisamente uno de los retos, darlo a conocer y la importancia de un terapeuta ocupacional en la vida de una comunidad, porque podemos apoyar a las personas de diferentes formas, no a mí en lo personal ni profesionalmente, sino a la función

misma que ofrecemos, debemos hacer crecer la terapia ocupacional. Ver la cara de los papás cuando aprecian ese avance en sus hijos, es la mejor recompensa".

¿Qué tanto se ha avanzado en materia de técnicas y estudios para lograr una mejor rehabilitación o integración de los niños desde temprana edad?

"Actualmente tanto los procesos de intervención como de investigación son muy lentos, independientemente de que en Cancún seamos pocos, a nivel nacional no son suficientes, actualmente estoy cooperando con el Instituto de Terapia Ocupacional de México, en una investigación de la detección de estas dificultades en etapas tempranas. Llevamos seis meses tratando de abrir puertas porque muchos colegas e institutos siguen un mismo modelo, patrón o sistema, pero es complicado avanzar en materia de investigación. En cuestión de enfoque, lo que ha tenido mucho impacto en terapia ocupacional es la integración sensorial y a pesar de ser poco conocida ya ha avanzado muchísimo a nivel Latinoamérica, porque es una técnica creada en Estados Unidos".

¿Actualmente trabajas en alianza o haciendo intercambios con Centros o instituciones similares que atiendan el mismo sector de la población que ustedes?

"Como tal no tenemos alianza, pero al ser tan pocos recibimos pequeñitos de Teletón o El Espacio de Michelle -por ejemplo- y les damos el servicio que necesiten, nosotros igual hacemos lo mismo. Con quien sí tenemos convenio es con la fundación RCD y con los hoteles Hard Rock, realmente interactuamos con muchos profesionales llámense neurólogos pediatras, sicólogos, terapeutas físicos, de lenguaje, por mencionar algunos".

¿Este es un modelo de clínica que tú mismo diseñaste o tomaste elementos de algunas otras para crear la tuya propia?

"Tomé varios puntos del Sistema Teletón, ya que los casos son muy similares, además ahí me inicié, y por ello les estoy muy agradecido y sí, tomé algunos aspectos de su modelo médico, no completo, ya que ellos están concentrados en la neuro rehabilitación, ortopédica y con dificultades motrices, pero realmente nuestro Centro se ha hecho con base a las necesidades y así lo hemos venido ajustando".

Existe la posibilidad de replicarlo en otras ciudades bajo tu misma supervisión a manera de franquicia o qué sigue en tus planes...

"Definitivamente sí, pero primero deseo cubrir bien nuestra plaza, Quintana Roo, y por qué no abrir otro centro para poder llevar este modelo a quienes más lo necesiten. También existe la intención de abrir una asociación para poder apoyar a una mayor población".

Tenemos noticias de que has recibido reconocimientos... ¿Cuáles han sido y en qué han consistido?

"Reconocimientos como tal no realmente, pero sí hemos tenido una colaboración muy estrecha los últimos dos años con el Colegio de Terapeutas Ocupacionales de México, soy presidente de una comisión del Colegio, la de integración sensorial, específicamente; a través de ellos fui a Chile, al Congreso Latinoamericano de Integración Sensorial 2023 y pude postular a México frente a tres países para traernos el congreso próximamente en 2026, aún no sabemos si será en Cancún, pero México



será la sede. Los reconocimientos de parte del Colegio a las investigaciones que hemos realizado es lo que más me enorgullece".

¿Qué más te falta explorar dentro de esta especialidad para sentirte pleno?

"Hay un tema bien interesante que es la Terapia Ocupacional y la intervención de la Integración Sensorial en trastornos psiquiátricos, para adolescentes, jóvenes y adultos; estamos abriendo campo en ello, estamos buscando la opción de intervenir y poder apoyar algunos centros psiquiátricos, es un área poco atendida pero que ha cobrado relevancia en estos tiempos".

¿Si bien la tecnología está avanzando a pasos agigantados, cuál es tu punto de vista acerca del uso cada vez más frecuentes de estos aparatos a temprana edad, ya que el efecto inmediato es aislarlos, interactúan menos entre los mismos niños y no se diga adultos, asimismo, reducen su actividad tanto física como sensorial al estar expuestos por largas horas a este fenómeno virtual?

"Es un punto tan importante como delicado, suena mal lo que te voy a decir pero gracias a esas tecnologías yo tengo mucho trabajo, y no debería de ser así, el problema es cómo las usan, hay pequeñitos hasta de seis meses que ya manejan un celular, el uso excesivo es malo, pero en este caso los privan de todo contacto sensorial; si bien es una herramienta positiva para el conocimiento cognitivo, pero no para el desarrollo sensorial y motriz, todos los medios electrónicos generan cierto impacto a nivel cerebral, y eso repercute en modificaciones en la conducta, de comunicación y socialización. Ninguno de esos dispositivos es el juguete, ni la nana, ni la maestra, lo que yo recomiendo a los padres es que antes de los seis años no toquen un celular, hasta que tengan cierto nivel de conciencia de cómo funcionan".

Si no hubieras escogido esta especialidad, ¿cuál era tu plan B?

"No sé, desde el primer momento que canalicé mi vocación me identifiqué. Ingeniero Civil fue una opción, pero si tú me dices hoy que ya no puedo ejercer mi especialidad, no sabría qué hacer, para mí es la única oportunidad que tengo para hacer de este un mundo mejor".

A pesar de tener poco tiempo realmente de experimentar esta profesión, el nivel de conocimientos que has acumulado te ha permitido llegar hasta dónde estás, sí, pero ¿te gustaría aportar al mundo un modelo a seguir, tipo manual, para ayudar a otras personas a partir de tu experiencia propia gracias a toda la práctica que has adquirido y descubierto?

"Soy una persona a la que le gusta mucho compartir y fijate que no es mala idea hacer un manual de procedimientos o intervención desde mi enfoque y conocimiento".

"Yo le digo a mi personal que mucho de esto no está escrito, porque es muy diferente la teoría de la práctica y cada persona es diferente, hacer ese manual sí sería padrísimo; a lo mejor cuando lo tenga listo ya sea obsoleto o hayan avanzado los conocimientos, pero sería una forma de hacer tangible mi pasión para beneficio de las nuevas generaciones", finalizó.



99 88 92 86 66

ventas@latitud21.com.mx

SE PARTE DE LAS MEJORES REVISTAS



EMPRENEDORES Y NEGOCIOS EN EL CARIBE MEXICANO
EVENTOS, LUGARES, PERSONALIDADES Y RECOMENDACIONES
LOS MEJORES TIPS DE CANCÚN, RIVIERA MAYA & YUCATÁN



ANÚNCIATE AQUÍ

i21.mx proyectobrujula.com cancuntips.com



Héctor Alfonso "Polo" Castro Maldonado

20 noviembre 1963 / 17 febrero 2024

Nuestro querido Polo:

Un hombre maravilloso, auténtico, de lealtad sin fronteras. Pasó por nuestras vidas dando siempre luz, sonrisas, alegría y cariño. Amigo fiel que dio todo sin medida.

Polito, el gran Polito. Un excelente ser humano, familiar muy querido, ejemplo de trabajo, de dedicación y apoyo a todo aquel que lo necesitara y sobre todo de amistad y cariño. Siempre, aún en la distancia, sentía su presencia y alegría inigualable.

Tu partida nos deja un gran vacío imposible de llenar. Te extrañaremos por siempre, pero vivirás en nuestros corazones a través de todas las vivencias que compartimos.

Fuiste excelente hijo, hermano extraordinario, famoso y maravilloso primo. Un tío de 100 y como dice tu cuñado: "Todo un noble caballero".

Nos reconforta que disfrutaste mucho tu vida y como bien decías: "La vida que te merecías". Y, de mi parte hermano, puedo decir que fuiste un lujo en nuestras vidas. Ya estás en las manos de Dios y al lado de nuestros padres.

Clarissa Castro de Manzaneque



Nain Abelardo Maldonado Guzmán

23 septiembre 1980 / 26 febrero 2024

Expresando el dolor y la pena que sentimos por el fallecimiento de nuestro amigo Dr. Nain Maldonado, Cirugía Plástica Cancún.

El Directorio Médico de Cancún brinda sus más sentidas condolencias por esta irreparable pérdida, haciendo patente nuestra solidaridad en estos momentos a su familia y amigos con el deseo de que juntos encuentren resignación y consuelo. Descanse en paz.

Directorio Médico de Cancún



Carmen Fritsche de Olavarrieta

03 enero 1935 / 01 marzo 2024

"Es difícil aceptar que ya no estás aquí con nosotros, pero me consuela saber que estás en un mejor lugar. Agradezco todo lo que hiciste por mí y mis hermanos durante todos estos años. Mamá, eres mi héroe. Gracias por siempre estar a mi lado, incluso cuando no te sentías bien. Nunca te quejaste, siempre pusiste a los demás primero. Eres una inspiración para mí y me has enseñado tanto. Me duele saber que nunca podré abrazarte o verte sonreír otra vez. Pero sé que estás en un mejor lugar y que algún día nos reuniremos de nuevo. Te quiero mucho, mamá, y te estaré eternamente agradecido".

Gerardo Olavarrieta Fritsche



Norberto Marín Arteaga

06 junio 1956 / 25 febrero 2024

"El tiempo pasó tan rápido que nunca tuve la oportunidad de agradecerte por todo en la vida. Ahora que la vida se ha encargado de separarnos, quiero decirte que significaste el mundo para mí y siempre te recordaré".

Roberto Marín



Freddy Ricardo Quintal Bojórquez

24 febrero 1971 / 1 marzo 2024

"Duele en el alma darle el último adiós a alguien de nuestra familia, pero nos queda el consuelo de que algún día nos volveremos a encontrar. Enviamos nuestras más sinceras condolencias a todos los seres queridos de quien en vida fuera Licenciado en Derecho. Sabemos que el dolor que todos sentimos por el fallecimiento de una persona tan amada sólo puede ser llevadero si ponemos en Dios nuestra confianza".

Grupo Editorial Latitud 21



**CAUSAS POR LAS QUE
SE PROVOCAN LOS**

INCENDIOS FORESTALES



ACCIDENTALES:
TRANSPORTE TERRESTRE,
AÉREO Y COLAPSO DE
LÍNEAS ELÉCTRICAS.



INTENCIONALES:
TALA ILEGAL, CONFLICTO
ENTRE COMUNIDADES.



NATURALES:
CAÍDA DE RAYOS O
ERUPCIONES VOLCÁNICAS.



NEGLIGENCIAS:
QUEMAS NO CONTROLADAS,
CIGARROS ENCENDIDOS Y
FOGATAS.



#PrevenirEsVivir

¡APROVECHA LOS NUEVOS!
ESTÍMULOS FISCALES
2024

TENENCIA VEHICULAR

DEL 3 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE

VEHÍCULOS NUEVOS

(NO MAYOR DE 30 DÍAS A
LA FECHA DE FACTURACIÓN).

VEHÍCULOS USADOS

(QUE SE MATRICULEN
EN EL ESTADO).

DEL 3 DE ENERO AL 31 DE MARZO

PARA LOS QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE

100%

DEL 3 DE ENERO AL 31 DE MARZO

APROVECHA NUESTROS BENEFICIOS SI NO ESTÁS AL CORRIENTE

CON TUS TRÁMITES Y PAGOS

20%

ACÉRCATE A NUESTRAS OFICINAS **PARA CUALQUIER DUDA**

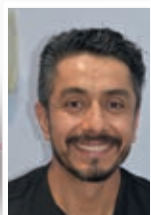
► [f](#) [X](#) SEFIPLAN QROO

¡Muchas felicidades

 **Los Cumpleaños**
15 MARZO 14 ABRIL

A NUESTROS CUMPLEAÑEROS!

15
Miércoles



Antonio
Cancino



Ninel
Chavarría



Carolina
Bellizzia

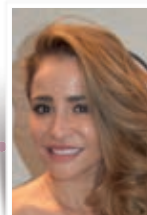


Alejandro
García W.



Johan
Talango

16
Jueves



Iriana
del Rivero



Alicia
Aguirre



Tabi
Valenzuela



Eduardo
Mariscal



Alejandra
Shelley



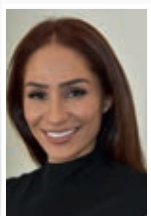
Laura
Henkel



Mónica
González



Fernando
Serrato



Perla
Uribe

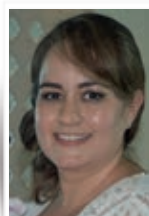
17
Viernes



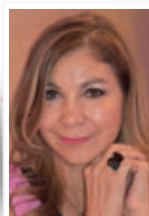
Coco
Cabañas



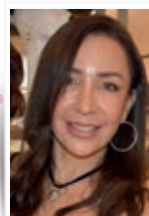
Antonio
Del Valle



Katia
Vara



Marisol
Ancona



Sandra
Peniche



Cachis
Betanzos

18
Sábado



Ana Catalina
Garza

19
Domingo



Karen
Villaseñor



Arturo
Perdomo

20
Lunes



Briget
Ortega

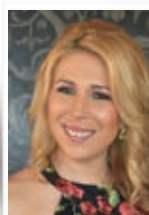


Andrea
Llerena



Ari
de la Parra

21
Martes



Saribel
del Castillo



Pao
Munayer



Roberto
Acevedo



Victoria
González

22
Miércoles



Sonia
de la Peña



Enrique
Lechón

23

Jueves



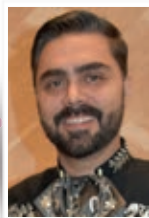
Daniele
Müller



Cynthia
del Rivero

24

Viernes



Alfredo
Fiori

25

Sábado



Karina
Aranda



Zoraya
Díaz



Daniel
Barona



Denisse
Segura



Jaime
Valenzuela



Carmita
Acevedo

26

Domingo



Rubén
Valenzuela

27

Lunes



Cynthia
Macedo



Martha
G. Carrasco



Pao
Barberi

28

Martes



Joaquín
Lozano

29

Miércoles



Luz María
Sandoval



Sylvia
Ayala



Margarita
Hernández



Luz María
Ávila

30

Jueves



Daniela
Martínez



Estela
Mesta



Chucho
Robles



Jonás
Rodríguez



Rafael
Luckie



Javier
de la Borbolla



Marisol
D'Estrabeau

31

Viernes



Lourdes
Rosenstein



Francisco
Gutiérrez



Ricardo
Peña

1

Sábado



Susan
Garnett



Jill
Murillo



Jackie
Mora

2

Domingo



Alejo
Agudelo



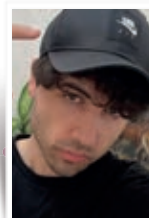
Blanca
Rivas

3

Lunes



Rosalba
Altieri



Robert
Benchimol



Ana
Pérez-Rubio



Mauro
Amati

4

Martes



Paloma
Torres



Verónica
Ibarra

5

Miércoles



Rafael
Obregón Jr.



Estela
Trejo



Sofía
Reyes Retana

6

Jueves



Rosalba
Ortiz



Cinzia
Parisi



Anton
Bojórquez

7

Viernes



Alfredo
Soto



Aimee
Santoyo



May
Pueyo



Norma
Rebanal



Sirenia
Rebanal

8

Sábado



Betty
Martínez



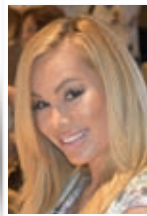
Verónica
Mendivil



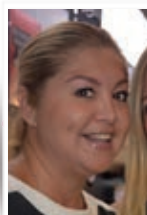
Ricardo
Bravo



Iliana
Fomperosa



Valentina
Cambrom



Ily
Peraza

9

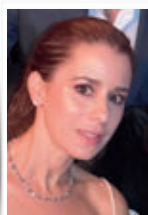
Domingo



Jonathan
Estrada

10

Lunes



Jimena
Constandse

11

Martes



Sonia
Gurria



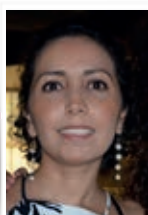
Robert
Schmitz

12

Miércoles



Adriana
Ruiz



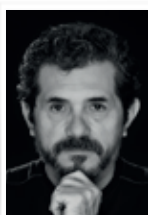
Alia
Sánchez



Martha
Villarreal

13

Jueves



Miguel
González



Alejandra
de Leeuw

14

Viernes



Manuel
Prieto



Renatta
Zaldívar



Guido
Willis



Liz
Figueroa

¡Feliz
Cumpleaños!



RevistaBrújula

BrújulaCancún

Síguenos en redes



BrújulaCancún



RevistaBrújula



Platanito

Sergio Alejandro Verduzco Rubiera

Comediante, DJ, Payaso, Influencer y presentador mexicano

GULA

"El antojo más grande que he tenido en la vida fue de niño, cuando le pedí a mi mamá de regalo ir a una estación de bomberos y a los 15 años me integré al Cuerpo de Bomberos y hasta la fecha sigo siendo, pero de corazón, ya no apagó incendios, ahora los provoco, pero de risa y con mucho humor".

SOBERBIA

"Después de lo que pasó con la guardería (ABC), a partir de ese momento me etiquetaron como el payaso manchado, de mal humor, y si tú vas a ver mi espectáculo, realmente hay de todo tipo de humor, desde el chiste más blanco hasta el más fuerte. Sigo contando chistes de humor negro pues es mi trabajo, soy comediante. Pero no afecto en absolutamente nada, al contrario, creo que eso me da más publicidad".

ENVIDIA

"De quienes han podido terminar una carrera profesional. Yo estudié Comunicación hasta quinto semestre y después hice la de piloto aviador privado, pero me fue mejor como payaso y aquí sigo..."

IRA

"Yo no soy culpable ni responsable de lo que está pasando en el país, simplemente trato de darle la vuelta, no nada más con el tema del país, sino con cosas feas que pasan en mi familia: le doy la vuelta y trato de hacerlo comedia. Imagínate amargarnos siempre".

AVARICIA

"De sentir un gran amor y de poder conceder el perdón más grande a mi padre que nos abandonó siendo muy chicos mi hermana y yo. Cuando vi nacer a Diego, mi hijo, me enamoré de él y ahí dejé de sentir lo que mucho tiempo sentí por mi padre".

PEREZA

"Cuando se desató el caso mediático de Debanhi Escobar, ofrecí una disculpa porque se hizo muy grande todo eso. Ellos me pidieron una disculpa, la hice pública y luego querían otra y luego otra, y dije no, pues ya hice una".

LUJURIA

"Un día me volví tan amigo de Betty, mi esposa, y pensar que la conocí dando un show... Hoy tenemos dos hijos, y ella es la razón de mi lujuria por la vida".

 Platanito Show El Original / 2.1 M
 @platanitoshow / 687 k
 planatitoshow / 1.1M
 @PlatanitoShowMx / 55,8 k





Dolphin Discovery

¡Aprovecha al máximo nuestro
paquete familiar!

desde

\$2,199 MXN
2 adultos y 2 menores



GARRAFÓN
REEF PARK • BEACH CLUB

ESNÓRQUEL

ALBERCA

KAYAK

TIROLESAS

Informes y reservaciones

998 849 4748  **998 870 4853**

Válido del 15 de marzo al 15 de abril de 2024 presentando identificación oficial de quintanarroense. Paquete familiar válido para 2 adultos y 2 menores hasta los 12 años para el mismo día y horario. Válido en el hábitat de Isla Mujeres o Parque Garrafón. No incluye tarifa de uso de muelle para Isla Mujeres. Aplican restricciones.

Orgullosamente parte de  **Dolphin**
Company



ATRÉVETE A VIVIR LA
AVENTURA

**EXTREME
CANOPY**

DESDE
\$499 MXN
ADULTO

\$399 MXN
MENOR



DISFRUTA
DE



10 Circuitos
de tirolesa



Tarzanía



Almuerzo



Nado en
cenote



Aquazip

**RESERVA EN WWW.SELVATICA.COM.MX
O AL TELÉFONO 998 193 3361**

Promoción válida hasta el 15 de abril de 2024. En la compra del paquete Extreme Canopy, presentando identificación oficial de quintanarroense. Válido sólo en compras en línea o en los teléfonos 9981933361. Aplican restricciones.